



mein **H**AMMINKELN

erlebe deine Stadt

April 2024

mein Hamminkeln ist ein Produkt der Agentur werbe-kult.de

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Einkauf | Erlebnis | Frische | Genuss
Alles unter einem Dach

Metzgerei



So entstehen unsere
Nackensteaks

Meisterbäckerei



So entstehen
unsere Brote

GLOBUS garantiert: Hausgemacht bleibt günstig!

Gastronomie



So entstehen unsere
WOK Gerichte

Einkaufserlebnis



Unsere
Faltblatt Angebote

GLOBUS Markthalle Wesel
Rudolf-Diesel-Straße 7
46485 Wesel



Größte Ausstellung am Niederrhein



zahlreiche
Wunschbetten
in 14 Tagen
lieferbar

Boxspringbetten Frick
Hamminkeln

• Betten mit bestem Schlafkomfort • gute Beratung • gute Preise

individuell für Sie gefertigt ohne Aufpreis
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Güterstraße 13 • 46499 Hamminkeln
direkt an der B473, nahe Bahnhof
Telefon: 02852 - 94225 • www.boxspringbetten-frick.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 10.00 - 18.00 Uhr | Samstag 10.00 - 16.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung außerhalb der Geschäftszeiten



Wir sind ein modernes kommunales Stadtwerk, welches die Versorgung der Stadt Wesel mit Strom, Erdgas und Trinkwasser sicherstellt, die Abwasserentsorgung übernimmt und alle typischen Energiedienstleistungen anbietet.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt ist eine Planstelle in der Abteilung

Verbrauchsabrechnung-Vertrieb

im Bereich Lieferantenwechsel

(m/w/d)

zu besetzen.

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Berufserfahrung im Bereich der Marktkommunikation
- Anwenderkenntnisse in SAP-ISU (Common-Layer Technologie)
- Sichere Anwendung von MS Office, insbesondere Excel
- Kenntnisse der energiewirtschaftlichen Regelungen, der rechtlichen Grundlagen sowie der EDIFACT-Prozesse
- Gute kommunikative Fähigkeiten und Freude an Teamarbeit

Ihre Aufgaben:

- Bearbeiten von Lieferantenwechsellvorgängen für die Sparten Strom und Gas gemäß GPKE/GeLiGas in SAP-ISU unter Einhaltung der BNetzA-Fristen
- Anwenden der Handbücher und Formatbeschreibungen (UTILMD, APERAK, CONTRL) der Bundesnetzagentur
- Bearbeiten von schriftlichen und telefonischen Anfragen der Kund*innen und Marktpartner*innen
- Klären von Sachverhalten mit unseren Marktpartner*innen
- Durchführen von Testaktivitäten im Zuge von Formatanpassungen und Systemumstellungen in SAP-ISU

Wir bieten:

- Anwendung eines Tarifvertrages des Öffentlichen Dienstes (TV-V)
- Flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten inkl. Gleitzeit von montags bis freitags
- Ein angenehmes Arbeits- und Betriebsklima
- Ein aktives Gesundheitsmanagement und eine umfassende Personalentwicklung
- Einen krisensicheren Job – wir sind systemrelevant
- Eine Kombination aus Arbeiten vor Ort und mobilem Arbeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres Gehaltswunsches, gerne auch per PDF-Datei, bis zum 30.04.2024 an folgende Anschrift:

Stadtwerke Wesel GmbH
z.H. Frau Katrin Luwinski
Emmericher Str. 11 – 29 | 46485 Wesel
bewerbungen@stadtwerke-wesel.de

DANIEL VASTA IMMOBILIEN

IMMOBILIEN & EXKLUSIVE IMMOBILIEN

Das **Haus Ihrer Nachbarn** haben wir **NEU** in der Vermarktung!
Weitere Immobilien sind in Vorbereitung.

Bekannt aus dem
TV - VOX, RTL...



Daniel Vasta

**Kaufmann der Grundstücks-
und Wohnungswirtschaft**
Bachelor of Science (B. Sc.)

BEREITS RESERVIERT
MÄRZ 2024



Doppelhaushälfte in Hamminkeln!

Diese großzügige Doppelhaushälfte ist bereits erfolgreich reserviert! Als Mehrgenerationenhaus geeignet! Schönes Grundstück! Modernisierte Heizung! Gute Aufteilung!
Preis: BEREITS RESERVIERT - März 2024!

BEREITS RESERVIERT
MÄRZ 2024



Mutter Busch in Hamminkeln! Historisch & einmalig!

Vermutlich jeder echte Hamminkeler kennt das historische Gebäude „Mutter Busch“. Das Hauptgebäude wurde ca. 1859 errichtet. Kaffee & Kuchen dazu? Für diese einmalige Immobilie haben wir einen Käufer. RESERVIERT März 2024!

Daniel Vasta - Makler in dritter Generation

Kaufmann in der Grundstücks- & Wohnungswirtschaft • Bachelor of Science

Büro Wesel: 0281 164 98 91 • www.immobilien-vasta.de • Büro Hamminkeln: Bocholter Str. 1-3



**Senioren- und
Pflegeeinrichtungen**

Gesundheits Campus Wesel

Eröffnung Café Haus Aaper Busch

Am **Freitag, 26. April 2024, ab 14:00 Uhr** möchten wir Ihnen unser Angebot vorstellen und haben dafür einen bunten Nachmittag mit vielen Leckereien für Sie vorbereitet mit:

- Würstchen vom Grill
- frischgebackenen Waffeln
- Eiskreationen vom Brüner Landeis gratis
- Kinderspaß mit Hüpfburg, Kinderschminken und Tombola für den guten Zweck

Kommen Sie einfach vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Medizin und Pflege aus einer Hand



Hier erfahren Sie mehr:



HeKö in Voerde

Unter der Marke „Die Bad- & Heizungsgestalter“ sind deutschland- und österreichweit über 130 Fachbetriebe zusammengeschlossen, die sich einheitlichen und geprüften Standards für individuelle Badgestaltung verpflichtet haben. Einer davon ist die 1993 gegründete Firma HeKö GmbH & Co KG aus Voerde. Mit Sitz in der Grenzstraße 227 in Voerde bietet das Unternehmen Teil- und Komplettbadsanierungen an. Interessierte Kunden finden hier ein engagiertes Team von Experten, das deutlich mehr bietet als Bäder aus einer Hand. Gemeinsam vereinen sie Planungskreativität, Produktqualität, Handwerkskompetenz und Serviceorientierung in einer einzigartigen Komplettbetreuung. Björn Schnepel und seine Frau Heike sichern den Kunden zu, dass sie als Ansprechpartner für alle zu koordinierenden Gewerke zur Verfügung stehen und somit alle Fäden hier zusammenlaufen.

Das Badezimmer ist kein Raum wie jeder andere, es ist ein Ort der Reinigung für Körper und Seele, ein Ort des Wohlfühlens und der Entspannung. Je nach individuellem Bedarf wünscht sich ein älterer Mensch vielleicht in erster Linie ein barrierefreies und pflegeleichtes Bad, während in der ersten gemeinsamen Wohnung mehr auf die Kosten geachtet wird und im neuen Haus vielleicht etwas luxuriösere Lösungen umgesetzt werden sollen. Umso wichtiger ist es, dass Kunden bei der Badsanierung einen Experten an der Hand haben, die ihre ganz persönlichen Wünsche realisieren können und vom ersten Planungsgespräch bis zum Abschluss aller Arbeiten begleiten. Das Ergebnis sind hochwertige Badlösungen, die sowohl funktional als auch ästhetisch ansprechend sind. Von der 3 D Planung bis zur Umsetzung legt HeKö Wert auf individuelle Kundenwünsche und arbeitet eng mit den

Kunden zusammen. Deren Vorstellungen und Bedürfnisse werden visualisiert und können gemeinsam auf dem Bildschirm realitätsnah angesehen werden. In der Ausstellung von HeKö können Kunden eine Vielzahl von Badprodukten und -materialien entdecken. Von stilvollen Armaturen über moderne Sanitärkeramik bis hin zu innovativen Duschsystemen bietet HeKö eine breite Auswahl an hochwertigen Produkten namhafter Hersteller mit langjährigen Garantien. Die Ausstellung ist so gestaltet, dass Kunden sich inspirieren lassen und die verschiedenen Möglichkeiten der Badgestaltung erkunden können.

Das Team besteht aus qualifizierten Badplanern und Handwerkern, die durch ständige Fortbildungen über umfangreiches Fachwissen in der Badgestaltung verfügen. Mit Leidenschaft und Engagement arbeiten sie daran, die individuellen Wünsche der



Vorher



Nachher

Kunden zu realisieren. Sie sind stets auf dem neuesten Stand der Technik und Trends. Dadurch profitieren Auftraggeber von innovativen Produkten und verschiedenen Dienstleistungen. Mehr erfahren und Kontakt aufnehmen können Sie über die Seite: www.hekoe-voerde-dbg.de

WICHTIG IST, DASS MAN EIN GUTES GEFÜHL HAT.

LERNEN SIE UNS KENNEN.

IN SEINEM NEUEN BAD UND MIT SEINEM BADGESTALTER.



VORHER

eine Badewanne mit hohem Einstieg

NACHHER

nahezu bodenebene Dusche, sehr flacher Einstieg, neues Wanddekor, ein großzügiger Waschtisch mit Ablage



Schon innerhalb 3 Tagen, werden Sie ohne Barrieren duchen und im nachhinein denken, warum hab ich das nicht eher entschieden. Alles ist so sauber und schnell abgelaufen und nun kann ich ohne Angst und Hürden wieder in meine Dusche gehen und dann noch mit Garantie.

Schnell. Kurzfristig. Zum Festpreis. Mit Garantie.

HEKÖ GmbH & Co KG - Die Badgestalter Grenzstr. 227 46562 Voerde www.hekoe-voerde.de Tel. 02855-96796



HEKÖ
DIE BADGESTALTER



René Kult (V. i. S. d. P.)

Liebe Leserinnen und Leser, mit „April, April“ und gleichzeitig Ostermontag startet der Monat gleich doppelt gut. Spannend geht es in diesem Monat neben den „echten“ weiter mit den „kuriosen“ Feiertagen. Einen besonders kuriosen Hintergrund hat etwa der sogenannte Bicycle Day am 19. April. Er erinnert an eine Radtour des Schweizer Chemikers Albert Hofmann aus dem Jahre 1943, auf der dieser die Wirkung von LSD spürte. Fünf Jahr vorher sollten Hofmann und seine Kollegen aus dem Mutterkorn Lysergsäurediethylamid für den Pharmakonzern Sandoz eine Kreislaufstimulanz entwickeln. Die Forschung blieb ergebnislos, als er fünf Jahre später die Arbeit dazu erneut aufnahm, nahm er in einem Selbstversuch Lysergsäurediethylamid (kurz: LSD) zu sich und fuhr mit dem Rad nach Hause. Da er das Verhältnis von Wirkung und Menge unterschätzt hatte, wurde sein Trip zu einer besonders abenteuerlichen Radtour.

Abenteuerlich - wenn auch auf ganz andere Art - war auch die Reise des Mehrhoogers Helmut Buteweg nach Finnland, wir berichten vom zweiten Teil seiner Husky-Schlitten Tour in dieser Ausgabe. Wie immer finden Sie bei uns Informatives, Interessantes und Innovatives zur Stadt und Region Hamminkeln, darunter den Auftritt der Impropheten aus Bocholt. Außerdem

in dieser Ausgabe: Veranstaltungen im Schloss Ringenberg, Kick-Off beim Thunderbike Harley-Davidson in Hamminkeln, Programm von Rees Live, Radtouren vom ADFC und Auftritte bei den Marienthaler Sommerabenden. Ein leckeres Frühlingsrezept sowie die Rätsellecke mit Kinderseite, Restauranttipps und Horoskop machen das abwechslungsreiche Lesevergnügen zum Frühjahrsauftakt perfekt. Wenn Ihnen etwas fehlt, auffällt, oder Sie Ideen zu Veröffentlichungen haben, melden Sie sich einfach bei uns. Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Osterfest und angenehme Feiertage. Genießen Sie den Frühling.

Ihr René Kult

Inhalt April 2024

mein Hamminkeln	6 - 23
Rätselspaß / Horoskop / Verlosung	28 - 31
Restaurantführer	32
Auto / Motorrad / Mobilität	34 - 34
Bauen & Wohnen	36 - 37
Beauty / Wellness / Gesundheit	38 - 41
Bauen & Wohnen	42 - 45
Apothekennotdienste	55
Sudoku	56

Auslagestellen zusätzlich zur Haushaltsverteilung über die Funke Medien Logistik (Der Weseler)

Hamminkeln	Rewe Dienberg / Rathaus / NISPA / Bors / Getränke Oase
Mehrhoog	Edeka Komp / Bäckerei Winkelmann
Dingden	K+K Markt / Rewe Teichert
Brünen	K+K Markt / Avia Tankstelle

cosmotel · IT
IT SECURITY
CLOUD TELEFONIE NETWORKING
FOR ENTERPRISE BUSINESS & HEALTHCARE

in we trust
Hamminkeln - 24H Notdienst - cosmotel.de

kobold
Jetzt zuhause wohlfühlen.
Einfach. Schnell. Erledigt.

Ich berate Sie gern und bin für Sie da in Wesel, Hamminkeln + Voerde
Anke Rother
Telefon: 02855 81926 | Mobil: 0177 6761613
Anke.Rother@kobold-kundenberater.de

Bestellung per Telefon oder E-Mail möglich.

VORWERK
Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 - 37, 42270 Wuppertal

Fischhandel Jansen

Jeden Mittwoch
von 8.00 - 13.00 Uhr
in **Brünen** am Markt / Kirche

Jeden Freitag
von 9.00 - 13.00 Uhr
in **Wesel** Obrighoven/Feldstraße Marktplatz

Mobil: 0175 / 43 32 233

Kibbeling
Backfisch
Fischbrötchen

Schilling Innenputz
atmungsaktiv • umweltfreundlich • wohnfertig

Haben wir Sie schon verputzt?
Seit über 35 Jahren

sämtliche Innen- sowie Außenputze
Renovierung und Sanierung
Angebotserstellung

Fassadenreinigung von Putz-, Klinker-, sowie von Metall- und Aluminiumfassaden

Gelderse Weg 25 • 46399 Bocholt
Tel.: 02874-4260 • info@schilling-innenputz.de • www.schilling-innenputz.de

Grillfleisch

vom Nordbrocker Landschwein

Hof Schäfer

Dingden Nordbrock
Borkener Straße 12
46499 Hamminkeln
www.hof-schaefer.de

Montag bis Freitag
9.00 - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 - 17.00 Uhr
ab April Sonntag
11.00 - 17.00 Uhr

● Projektstart zum Schutz der natürlichen Dunkelheit

Nacht in der Büngerner / Dingdener Heide

Ein neues Projekt der Biologischen Station im Kreis Wesel (BSKW) für eine rheinisch-westfälische Kooperation zum Schutz der natürlichen Dunkelheit ist gestartet. Es läuft über drei Jahre: Natürliche Nacht, Sternenlicht, der Rhythmus von Tag und Dunkelheit - diese Elemente bestimmen das Leben von Pflanze, Tier und Mensch. Wo sie noch natürlich vorhanden sind, sollten wir sie kennen und schätzen lernen. Die Büngerner / Dingdener Heide ist vielen bekannt, denn hunderte Menschen besuchen sie täglich. Finden wir sie hier noch, die natürliche Nacht - und die von ihr abhängigen Lebewesen?



Das Projekt wird sich den Themen Lichteinfluss, Lichtverschmutzung und Leben in der Nacht widmen. Von besonderer Bedeutung ist die enge Zusammenarbeit der BSKW mit der Stiftung Büngerner Dingdener Heide und dem Naturpark Hohe Mark in dieser Gebietskulisse. Kreis- und Verbandsgrenze-übergreifend fördern der Landschaftsverband Rheinland und der Landschaftsverband Westfalen-Lippe das Projekt über 3 Jahre mit einem Gesamtbudget von knapp 200.000 Euro.

Eine Premiere für unser Gebiet. Möglich wird dies durch die Kooperation des seit 2007 bestehenden Netzwerkes Kulturlandschaft des LVR (biostationen-rheinland.lvr.de) mit dem im Jahr 2023 vom LWL neu gegründeten Naturfonds (lwl-naturfonds.de). „Dem Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) liegt Kooperation auf allen Ebenen sehr am Herzen,“ betont LWL-Kulturdezernentin Dr. Barbara Rüschoff-Parzinger und ergänzt: „daher freue ich mich sehr über den Start eines beispielhaften Kooperationsprojektes im Übergangsbereich von

Rheinland und Westfalen. Die beiden Landschaftsverbände unterstützen gemeinsam drei Partner, die sich vorbildhaft für unsere nordrheinwestfälische Kulturlandschaft engagieren und mit diesem neuen Projekt bisher wenig bekannte nachtsensible Arten „ans Licht“ bringen wollen.“

Genau so betont es der Landschaftsverband Rheinland (LVR). „Bei den Förderungen Biologischer Stationen und Naturparke wachsen Westfalen und das Rheinland bildlich gesprochen zusammen,“ freut sich Dr. Martina Gelhar als Leiterin der LVR-Abteilung Kulturlandschaftspflege: „Dies ermöglicht sinnvolle Projekte zur Pflege unserer Kulturlandschaft in NRW. Das heute vorgestellte Vorhaben zum Schutz der Dunkelheit bearbeitet ein absolutes Zukunftsthema und hilft dabei, den Wert der natürlichen Nacht auf vielfältige Weise zu verdeutlichen.“ Am Mittwoch, dem 28. Februar 2024 wurde unter großer Beteiligung aller Kooperationspartner das Projekt der Öffentlichkeit vorgestellt.

Frohe Ostern!

Dingdener Reisebüro

Ihr Team vom Dingdener Reisebüro.
Angelika Ohren, Gabi Boland & Jutta Michelbrink

Hohe Straße 11 • 46499 Hamminkeln-Dingden
 Tel: 0 28 52 - 50 70 941
 www.dingdener-reisebuero.de

Deichhaus
 RESTAURANT - IMBISS - EVENTLOCATION
 GRAVINSEL

Deichhaus Gravinsel | Gravinsel 1 | 46487 Wesel
 deichhaus.gravinsel@web.de | www.Deichhaus-Gravinsel.com
 Tel. 0281 / 30026745



Themenbezogener Frühlingsmarkt

04. Mai 2024
 11:00 Uhr bis 18:00Uhr
 05. Mai 2024
 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Für Aussteller:
 Aufbau Freitag, den 03.05.2024 ab 12:00 Uhr
 Abbau Sonntag, den 05.05.2024 ab 16:00 Uhr
 Info und Anmeldung für Aussteller gern unter:
 Deichhaus.gravinsel@web.de bis Karfreitag

Öffnungszeiten

Restaurant:	warme Küche:
Mo - Di geschlossen	Mo - Di geschlossen
Mi - Do 17 - 22 Uhr	Mi - Fr 17 - 21 Uhr
Fr 17 - 23 Uhr	Sa 12 - 22 Uhr
Sa 11 - 23 Uhr	So 12 - 21 Uhr
So 11 - 22 Uhr	

Ferien-Öffnungszeiten

Restaurant:	warme Küche:
Mo - Do 17 - 22 Uhr	Mo - Fr 17 - 21 Uhr
Fr 17 - 23 Uhr	Sa 12 - 22 Uhr
Sa 11 - 23 Uhr	So 12 - 21 Uhr
So 11 - 22 Uhr	

Wir bieten eine Veranstaltungshalle für bis zu 2.500 Personen für Hochzeiten, Geburtstage, Trauer-, Firmen- und Weihnachtsfeiern sowie Karnevalsveranstaltungen, Trödel- und Weihnachtsmarkt.

In unserem Restaurant bieten wir Saisongerichte wie z.B. Spargel, Muscheln, Gänseesen und jeden Freitag ein Schnitzelbuffet an.

BERATUNG . PLANUNG . AUSFÜHRUNG

Gartengestaltung.
 Form- und Rückschnitt.
 Pflanzgestaltung.
 Pflaster- und Natursteinarbeiten.
 Teichanlagen.
 Obstbaumschnitt.

WIR MACHEN DAS!

GRÜNE HAND
 GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
 staatl. gepr. Gartenbautechniker Ralf Rüsken

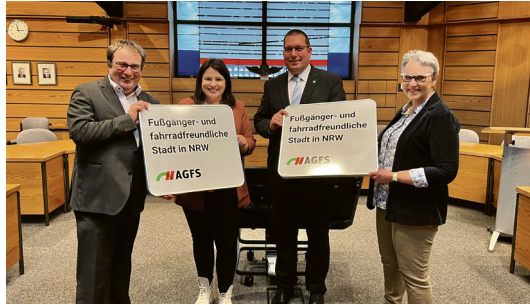
Kesseldorfer Str. 46 • 46499 Hamminkeln
 Tel. (0 28 52) 96 54 40 • Fax (0 28 52) 96 54 42 • service@gruene-hand.de
 www.gruene-hand.de

● Teamwork und schnelle Umsetzung überzeugen Jury

Hammingeln ist neues Mitglied der AGFS NRW

Die Stadt Hammingeln ist als 106. Mitglied in die Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundlicher Städte, Gemeinden und Kreise in Nordrhein-Westfalen e. V. (AGFS NRW) aufgenommen worden. Am 14. Februar 2024 überreichten Oliver Krischer, Minister für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen, und Christine Fuchs, Vorstand der AGFS NRW, die Mitgliedsurkunde an den ersten Beigeordneten Robert Graaf.

„Der Rad- und der Fußverkehr sind das Rückgrat der Mobilität der Zukunft. Die Landesregierung setzt sich daher für deren Ausbau ein. Bei der Förderung der Nahmobilität ist der Austausch zwischen engagierten Kommunen von hoher Bedeutung. Hammingeln



kann ab sofort auf ein großes Netzwerk zurückgreifen und von den Erfahrungswerten anderer Städte und Gemeinden bei der Förderung des Rad- und Fußverkehrs profitieren“, sagte Umwelt- und Verkehrsminister Oliver Krischer bei der offiziellen Aufnahme der Stadt.

Ob eine Kommune auszeichnungswürdig ist und als „fußgänger- und fahrradfreundlich“ gilt, entscheidet eine Auswahlkommission unter Federführung des Landes NRW. Die Stadt Hammingeln überzeugte bei der Hauptbereisung im Oktober 2023 als geschlossenes Team und hat empfohlene Maßnahmen nach der Vorbereitung schnell umgesetzt. Zum Beispiel wurden Umlaufschranken und Poller beseitigt, Verkehrszeichen für Sackgassen und Radwege ausgetauscht, Markierungen angebracht und Hecken entlang von Gehwegen zurückgeschnitten. Des Weiteren punktete die Stadt mit einem umfassenden Angebot am Fahrradrastplatz Storchenest sowie der vorbildlichen Pflege und Instandhaltung der Wegweisung für den Radverkehr.

Christine Fuchs, Vorstand der AGFS NRW betonte: „Die Bedingungen für den Rad- und Fußverkehr in Ham-

mingeln sind bereits auf einem guten Niveau. Die Auswahlkommission hat der Verwaltung aber auch einige Verbesserungsvorschläge mit auf den Weg gegeben. Als Mitglied der AGFS NRW unterstützen wir das Team der Stadt dabei, die vorgeschlagenen Maßnahmen umzusetzen und freuen uns auf den Erfahrungsaustausch.“

„Ich freue mich sehr über die Aufnahme der Stadt Hammingeln in die AGFS NRW. Bereits bei der Bereisung haben wir viele wertvolle Hinweise erhalten, wie wir den Rad- und Fußverkehr in unserer Stadt in Zukunft noch besser fördern können. Die Mitgliedschaft verstehen wir daher als Anreiz, unseren eingeschlagenen Weg weiterzuerfolgen und mit Hilfe der Angebote der AGFS NRW unser Ziel schneller zu erreichen“, so der erste Beigeordnete Robert Graaf. Mitglieder der AGFS NRW können beispielsweise auf besondere Fördermittel des Landes zugreifen, verschiedene Broschüren oder Aktionsmaterialien nutzen oder an Facharbeitskreisen und Workshops teilnehmen. Auch der Austausch und die gute Vernetzung mit anderen AGFS-Mitgliedern sind ein wesentlicher Gewinn.



Ein besonderes Hotel mit dem gewissen Extra! Ein modernes helles Design und mediterranes Flair versprechen Wohlfühlmosphäre, der aufmerksamer Service rundet den Urlaub ab!

Zypern, Ayia Napa Napa Mermaid Hotel & Suites

z.B. ab 16.06.2024, 7 Nächte

Doppelzimmer, seitl. Meerblick, Halbpension

inkl. Flug ab/bis Düsseldorf

ab 1.075,-€* p.P.

*Preis bei 2er-Belegung des ausgeschriebenen Zimmers, inkl. Transfer & Zug-zum-Flug, vorbehaltlich Änderungen und Zwischenverkauf.

DERTOUR

DERTOUR · Eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH · 60424 Frankfurt

Reisebüro Geukes

Marktstr. 14

46499 Hammingeln

Tel. 02852 507300

contact@reisebuero-geukes.de

www.reisebuero-geukes-hamminkeln.de

Reisebüro Geukes

Welfenstr. 21

46395 Bocholt

Tel. 02871 185670

info@reisebuero-geukes.de

www.reisebuero-geukes-bocholt.de

Für eine individuelle Beratung empfehlen wir, vorab einen persönlichen Termin zu vereinbaren.



**Soweit Ihre Füße Sie tragen,
unsere Schuhe gehen mit.**

Schuhhaus u. Orthopädie-Schuhtechnik Becker GmbH

**Orthopädie
Schuhtechnik**

www.schuhhaus-becker.com

Wallstr. 3 (Nähe Berliner Tor) 46483 Wesel Tel.: 0281 26447	Bahnhofstr. 42 Rees-Haldern Tel.: 02850 416985	Fallstr. 6 46459 Rees Tel.: 02851 1594
---	--	--



**Bauzentrum
BORGERS**

**Unser aktuelles
Angebot**

**Einhell Set
ZWEI Maschinen**

Akku-Rasenmäher und
Akku-Rasentrimmer inklusive
Ladegerät und 4,0 - Ah - Akku

189,95 €



Borgers Baustoffe GmbH & Co. KG - Daßhorst 4-6 - 46499 Hammingeln
0 28 52 / 86-0 - info@borgers24.de - www.borgers24.de

**WAAGEN
DOHRN**

Am Spaltmannsfeld 8 • 46485 Wesel
Tel. 0281 / 9527100 • www.doehn.com

Einmal im Monat kommt das Eichamt Duisburg zu uns in die Werkstatt und eicht alle mobilen Waagen.
Vorab werden diese von uns geprüft und repariert.

**Nächste Eichung am:
24.04.2024**

Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Fragen in Sachen Wiegen, Steuern und Dosieren.



Jörg Wenzel
Raumausstattermeister

Markisen
Insektenschutz
Sicht- und Sonnenschutz
Polsterei
Gardinen / Gardinenwäsche / Vorhänge
Plissees

Raumausstatter Jörg Wenzel
Schmitthauskamp 16a
46487 Wesel
0281 - 97 22 964
www.raumausstatter-wenzel.de

Caravan HÜBERS 

An- und Verkauf von Wohnmobilen & Wohnwagen
Ihr Fachhändler am Niederrhein

**Jeden Sonntag ist Schautag
von 11.00 - 16.00 Uhr**



Öffnungszeiten: Loikumer Rott 9 | D-46499 Hamminkeln
Mo. - Fr.: 9.00 - 18.00 Uhr Tel.: +49 (0) 2852 50 85 09
Sa.: 9.00 - 14.00 Uhr Mobil: +49 (0) 172 2 83 45 80
www.caravan-huebers.de

westenergie



Energie bedeutet für uns nicht nur Strom, sondern auch gute Ideen.

Westenergie ist der größte regionale Energiedienstleister und Infrastrukturanbieter in Deutschland. Wir sorgen dafür, dass energienehe Lösungen so ankommen, wie Menschen, Kommunen und Unternehmen sie brauchen: nachhaltig, leistungsstark und rund um die Uhr.

westenergie.de

● Bürgerbusverein sucht Fahrerinnen und Fahrer

Zweiter Bürgerbus für Mehrhoog

Ohne das Liniennetz der Bürgerbusvereine wären viele Ortschaften weitestgehend von einer öffentlichen Verkehrsanbindung abgeschnitten. Der Bürgerbus wird von Berufstätigen, älteren Menschen, Schülern und Ausflüglern genutzt und ist ein wichtiger Baustein im Verkehrsnetz der Stadt Hamminkeln. Seit vielen Monaten beobachtet der Vorstand des Bürgerbusvereins Mehrhoog die steigenden Fahrgastzahlen zwischen Hamminkeln und Mehr Ortsmitte. Im Jahr 2023 wurden insgesamt 18.900 Fahrgäste befördert. Im Monat Januar 2024 waren es bereits 2011 Fahrgäste, im Februar 2175.

Das ist eine sehr gute und auch positive Entwicklung, hat aber zur Folge, dass die ehrenamtlichen Bürgerbusfahrer immer wieder Fahrgäste an den Haltestellen zwischen Mehrhoog und Hamminkeln zurücklassen müssen. Insbesondere ältere Mitbürger sind davon betroffen, die z. B. Arzttermine in Hamminkeln wahrnehmen müssen. Oder die Schüler, die pünktlich morgens zur Schule müssen - und mittags auch wieder nach Hause wollen. Auch neue Mitbürger, die aus lebensbedrohenden Regionen geflüchtet sind, können dadurch Termine im Rathaus oder bei der Tafel nicht wahrnehmen. Das ist für alle Beteiligten eine sehr unangenehme Situation. Der Grund dafür ist, dass maximal acht Personen im Bürgerbus befördert werden dürfen.

Dank der intensiven Bemühungen des Vorstandes des Bürgerbusvereins Mehrhoog mit Bürgermeister Bernd Romanski und den Ratsmitgliedern aller Fraktionen aus Mehrhoog wurde eine für den Bürgerbus Mehrhoog wichtige Entscheidung getroffen. Im ersten Schritt steht seit dem 4. März 2024 ein zusätzlicher Bus in der Zeit von 8 Uhr bis 13 Uhr auf Abruf bereit. Wenn der Linienbus mit acht Personen besetzt ist und weitere Plätze benötigt werden, kommt der zusätzliche Bus zum Einsatz. Damit wird sichergestellt, dass alle Fahrgäste an ihr gewünschtes Ziel zwischen Hamminkeln und Mehrhoog kommen. Sollten auch am Nachmittag (von 13 bis 18 Uhr) Engpässe entstehen, werden für diesen Zeitraum



ebenfalls Lösungen gefunden.

Der Bürgerbus Mehrhoog bedankt sich bei der Stadt Hamminkeln für die großzügige Unterstützung. So kann der Verein mit ehrenamtlichem Engagement sicherstellen, dass alle Bürger*innen die Möglichkeit haben, ihre Termine in Hamminkeln oder Mehrhoog wahrzunehmen. Mit der Umsetzung dieser neuen Lösung werden zusätzliche Fahrer benötigt. Der Bürgerbus Mehrhoog lädt alle Bürger*innen herzlich ein, sich als ehrenamtliche Fahrer zu bewerben. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: Peter Timm, Waldstraße 18b, 46499 Mehrhoog, Tel.: 0172 2915481, E-Mail: bbm-mehrhoog@gmx.de. Mehr zum Bürgerbusverein finden Sie außerdem hier: www.buergerbus-mehrhoog-bbm.de/.

Gasthof Buschmann



Hotel
Behaglich und komfortabel eingerichtete Zimmer inkl. Frühstück

Restaurant
Täglich Mittags- und Abendtisch, Biergarten

Familienfeiern
Festsaal für 160 Personen, klimatisiert

Gasthof Buschmann
Hauptstraße 52
46499 Hamminkeln-Ringenberg
Tel.: 02852 96329 0
www.gasthof-buschmann.de

Öffnungszeiten
tägl. von 11.00 - 14.00 Uhr und ab 17.00 Uhr
Montag Ruhetag
Restaurant 12.00 - 14.00 Uhr und 18.00 - 21.00 Uhr

● Highlight des Sommer Open Airs 2024

Freizeitzentrum Xanten präsentiert NightWash

Das Freizeitzentrum Xanten präsentiert das zweite Highlight seines Sommer Open Airs 2024 im Naturbad Xantener Südsee: **NightWash live** – unter dem Motto: „Comedy ist live am lustigsten!“ verspricht die Kult-Marke für Stand-Up Comedy in Deutschland ein großartiges Programm am 25. August 2024 an der Xantener Südsee. Mit knapp 200 Mio. Views online und über 160 Liveshows pro Jahr in Deutschland, der Schweiz und Belgien ist NightWash die erfolgreichste Comedy-Marke im deutschsprachigen Raum.



Foto: Nightwash Xanten © Guido Schroeder

Mit dem NightWash Talent Award werden Jahr für Jahr neue Talente entdeckt und auf die große Bühne gebracht. Ob Newcomer oder Profi, NightWash hat sie alle. Ob Felix Lobrecht, Carolin Kebekus, Chris Tall oder Faisal Kawusi. Alle hatten einen ihrer ersten Auftritte bei NightWash. Das Format verspricht die frischeste Stand-Up Comedy angesagter Comedians und Newcomer, überraschende Showeinlagen gepaart mit dem allerbesten Publikum auf die Bühne. Jede Show ist ein Unikat auf höchstem Niveau.

Wie immer wird das Geheimnis, welche (Nachwuchs-) Künstler*innen mit dabei sein werden, erst in nächster Zeit gelüftet. Der Ticket-Vorverkauf für die Open Air-Comedy ‚NightWash‘ am Sonntag, dem 25. August 2024 in Xanten startet ab sofort. Tickets sind erhältlich an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online auf f-z-x.de und eventim.de.

FZX Sommer Open Air

Beliebte Musik-Acts, unterhaltsame Kabarett- sowie Comedyformate

und eine passende Gastronomie open air – das bietet seit vielen Jahren das FZX Sommer Open Air im Naturbad Xantener Südsee, Freizeitzentrum Xanten. 2024 sind Veranstaltungen im Zeitraum vom 23. bis zum 25. und vom 30. bis zum 31. August geplant. Bereits angekündigt wurde das Open-Air-Konzert mit Michael Schulte („Stay“, „With You“, „Waterfall“, eine Kollaboration mit dem DJ und Electro-Producer R3HAB), der im Rahmen seiner „Remember Me“-Tour 2024 am Freitag, dem 30. August 2024 im Naturbad Xantener Südsee gastiert.

Der Ticket-Vorverkauf hierfür läuft ebenfalls an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online auf f-z-x.de und eventim.de Welche weiteren Künstler und Themen das Publikum beim FZX Sommer Open Air erwarten kann, wird in den kommenden Wochen bekanntgegeben. FZX Sommer Open Air 2024 im Naturbad Xantener Südsee, Freizeitzentrum Xanten, Am Meerend 2, 46509 Xanten (Wardt).

Veranstalter: Gebeco GmbH & Co.KG, Holzkoppelweg 19, 24118 Kiel

ANDALUSIEN – GLANZLICHT AM MITTELMEER

- Besichtigung der Alhambra in Granada
- Ausflug zur britischen Exklave nach Gibraltar
- Idyllische Bergwelt von Ronda
- Reisebegleitung voraussichtlich durch Frau Martina Metzelaars

ab
1555 €

8-Tage-Flugreise p. P. im DZ
09.–16.10.2024



Gebeco
Reisen, die begeistern.

TIME OUT REISEN

MARTINA METZELAARS

Diersfordter Straße 8 · 46499 Hamminkeln · 02852-9602060
info@time-out-reisen.de · time-out-reisen.de

biomobil.de

Biomobil
regionaler Lieferservice

Schnupperkiste

ganz einfach & unverbindlich bestellen

Kontaktieren sie uns per
WhatsApp: 015752029423
Tel.: 0281/2068962
Email: kontakt@biomobil.de



Unser Liefergebiet: Bocholt, Wesel, Hamminkeln, Anholt, Rees, Isseburg. f @

24h Betreuung
Heiligenpahl



Heim?
Ich bleib daheim!



Pflege
im eigenen
Haus

Liebevolle Betreuungskräfte aus Osteuropa unterstützen hilfe- und pflegebedürftige Seniorinnen und Senioren den Alltag in den eigenen vier Wänden sicher zu meistern – rund um die Uhr.

Ich berate Sie gerne, kontaktieren Sie mich:

Anja Heiligenpahl

Telefon 0 28 56 / 90 13 13
24h@betreuung-heiligenpahl.com

Mobil 0171 / 324 93 87
www.betreuung-heiligenpahl.com

Psychotherapie
Coaching
Begleitung

AW
Heilpraktikerin für Psychotherapie

TIERGESTÜTZT

+49 177 540 35 38
www.alexandra-weis.de

Kooperation
Praxisgemeinschaft

NHZ
Naturheilzentrum
Wesel

Hartmann
Serioser Ankauf

Wir kaufen Möbel (aller Art), Porzellan, Uhren, Puppen, Teddys, Bernstein, Schmuck, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Teppiche, Gläser, Instrumente, Münzen, Kaffeemühlen, Spielzeug. Bitte alles anbieten.
Telefon 0 28 41 / 60 85 763
Handy 01 74 / 69 09 820
antikankauf.hartmann@gmail.com

BIESEMANN

Beerdigungsinstitut
Tischlerei & Schreinerei
seit über 100 Jahren in Wesel

Beratung zu allen Bestattungsfragen.
Kostenlose, fundierte und individuelle Vorsorge.
Beisetzungen auch ökologisch und CO²-arm.

Wir helfen und begleiten
im Trauerfall.

Schreinerarbeiten und Tischlerarbeiten
Einbruchschutz
Fenster und Türen
aus Holz, Kunststoff,
Aluminium und Holz-Alu
Möbelbau
Einbauschränke
Veluxfenster

Bestatter
Deutschland

Tischler
NRW

Rheinbabenstraße 6b • Wesel • ☎ 02 81 / 216 66 u. 339 330 • www.biesemann.de

● ADFC Hamminkeln im April

Immobilien Lange

Seit 1997

- Verkauf und Vermietung von Immobilien
- Verwaltung
- Finanzierungsbegleitung
- Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns



Immobilien Lange • Inh. Sabine Raab • Mühlenbergweg 31 • 46499 Hamminkeln
Tel.: 02856/9089196 • Mobil: 0151/40711581 • E-Mail: sabine.raab@live.de

Ihr Sanitätshaus in Wesel.

SANITÄTSHAUS

ORTHOPÄDIE- UND REHABILITATIONSTECHNIK GmbH

KARSTEN MANDAU



AM BERLINER-TOR-PLATZ

Wallstr. 2 - 4 | 46483 Wesel | Tel.: 0281 / 164 372 10

Fiets mit! 2024 – Der Touren- und Veranstaltungskalender ist da

36 geführte Radtouren, 42 Veranstaltungen und vier Radreisen sind im neuen Touren- und Veranstaltungskalender des ADFC Hamminkeln enthalten. Das 64 Seiten umfassende „Fiets mit!“ des ADFC Hamminkeln beinhaltet aber nicht nur Termine. Auf rund 45 Seiten bietet der ADFC einen Einblick in das Vereinsleben, setze mit touristischen Berichten Zeichen und klärt im verkehrspolitischen Bereich über Neuerungen auf. In diesem Jahr liegt das Augenmerk der Herausgeber auf dem Thema „Sicher Radfahren“. Mit 6 Info-Veranstaltungen wird das Thema in Theorie und Praxis beleuchtet. Zu diesen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit beim ADFC Hamminkeln sind die Codiertermine. „In den letzten Jahren codierten wir mehr als 1.000 Fahrrädern und trugen somit zur Diebstahlprävention bei“, erzählt Peter Zelmer. Das Fiets mit! 2024 gibt es bei vielen Auslagestellen im Stadtgebiet, außerdem kann es über den ADFC Hamminkeln-Shop kostenlos bestellt werden.

In „mein Hamminkeln“ stellen wir Ihnen auch künftig monatlich die interessanten Infos und Touren des ADFC Hamminkeln vor. Für Beratung und Information steht freitags von 16 bis 18 Uhr die Geschäftsstelle im Schloss Ringenberg parat.

Sei dabei – Der Aktiventreff findet am Freitag, dem 5. April 2024 von 20 bis 21:30 Uhr in der ADFC-Geschäftsstelle im Schloss Ringenberg statt. Am Freitag, dem 12. April 2024 werden von 15 bis 18 Uhr an der ADFC-Geschäftsstelle in Ringenberg Fahrräder codiert.

Die erste Info-Veranstaltung „Sicher Radfahren (Theorie), Regeln kennen und verstehen“ findet am Dienstag, dem 16. April 2024 von 20 bis 21:30 Uhr in der ADFC-Geschäftsstelle statt. Der Praxisteil „Sicher Radfahren (Praxisteil), wie beherrsche ich mein Fahrrad/Pedelec“ folgt am Samstag, dem 20. April 2024 von 15

bis 17 Uhr am gleichen Ort. Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Am Mittwoch, dem 17. April 2024 von 10:30 bis 14 Uhr werden auf Einladung der Stadt Rees an der Tourist Information, Markt 41, 46459 Rees Fahrräder codiert.

Der ADFC Hamminkeln wurde am 17. Januar 2002 gegründet und ist seit September 2014 eingetragener Verein. Seit Gründung ist Peter Zelmer Vorsitzender. Der ADFC versteht sich als die Lobby für den Fahrradfahrer in unserer Stadt. Er ist mit den drei Schwerpunkten Touristik, Verkehrspolitik und Verbraucherinformation aktiv und hat aktuell knapp 300 Mitglieder.

Detaillierte Informationen zu allen Touren, Fahrradcodierungen und sonstigen Terminen finden Sie auf der Internetseite www.adfc-hamminkeln.de oder beim TourGuide Peter Zelmer 02852-711456.



Heizen mit

- Holzpellets
- Hackgut
- Scheitholz
- AquaSolar (Sonne)
- Gas
- Strom (Wärmepumpe)

Stemmer
aus Freude an Perfektion

Ihr Partner für natürliches Heizen und Sonnenenergie



Innungsweg 8 · 46562 Voerde

www.stemmer-heizungstechnik.de



Neue Heizung - aber welche?

Wärmepumpe, Holzpellets, Sonne, Hackgut, Scheitholz oder doch Gas?

Wir informieren Sie über aktuelle Fördermaßnahmen

Nicht jedes Gebäude ist für jede Heizungsart geeignet und auch die Bewohner haben unterschiedliche Wünsche und Vorgaben. Wir stellen Ihnen die Möglichkeiten unserer Heizungskonzepte vor und laden Sie herzlich zu unseren Erst-Beratungsterminen ein.

Machen Sie sich ein Bild davon, welche Möglichkeiten für Sie und Ihr Gebäude infrage kommen.

Ihr Stemmer-Team



entspannt Heizen



Erstberatungs-Termin

02855 / 5640

● Die 41. Marienthaler Sommerabende

Wildes Holz und GlasBlasSing im Juni

Marienthal lockt mit einem vielseitigen Kulturprogramm zu den 41. Marienthaler Sommerabenden. Die Veranstalter sind optimal vorbereitet und bereit für den Start im Juni. Der Vorverkauf läuft über den Kulturkreis Marienthal e.V. Mehr Infos dazu finden Sie auf der unten angegebenen Seite. In jeder Ausgabe von mein Hamminkeln / mein Wesel präsentieren wir wieder verschiedene Künstler*innen, die an festgelegten Terminen im Rahmen der Marienthaler Abende in diesem Sommer auftreten werden.



Foto: Wildes Holz © Max Sauffer

Beinahe traditionell ist der Auftritt von Storno leider bereits im Vorfeld ausverkauft. Den Auftakt macht in diesem Jahr „Wildes Holz“ am 12. Juni um 20 Uhr mit ihrem neuen Programm „25 Jahre auf dem Holzweg“ zum Jubiläum. Von ihren Anfängen als Straßenmusiker über ihre ersten CDs bis hin zu ihren aktuellen Hits lassen sie die Highlights ihrer Schaffensphasen Revue passieren. Dabei erzählen sie auch von ihren Erlebnissen auf und neben der Bühne, von skurrilen Begegnungen, lustigen Anekdoten und bewegenden Momenten. Mit viel Humor, Charme und Spielfreude nehmen sie das Publikum mit auf ihren ganz speziellen Holzweg durch die Welt der Musik. Dabei wird schnell deutlich, dass dieser Weg noch lange nicht am Ende ist, denn ihr Spaß, eigentlich unmögliche Dinge zusammenzubringen, reicht bestimmt noch für die nächsten 25 Jahre! Mehr dazu hier: www.Wildes-Holz.de.

Am 26. Juni ab 20 Uhr folgt GlasBlasSing mit „Happy Hour“. Scherben bringen Glück, heißt es. Doch

wer auf 'ne richtige Portion Glück aus ist, lässt die Flaschen ganz. Und macht damit Musik. Flaschenmusik. Dass selbst Trauermärsche heiter klingen, wenn man sie auf Flaschen spielt, haben GlasBlasSing auch in der Vergangenheit schon empirisch belegt. Jetzt stellen sie sich mit „Happy Hour“ furchtlos und gänzlich den Sonnenseiten des Lebens. In einer Zeit, in der die meisten darauf schauen, was ihnen fehlt und was sie stört, fragen sie: Was tut uns gut? Warum vergisst man das immer wieder? Kann man zu glücklich sein und wie klingt das musikalisch? Glück teilen, um es zu multiplizieren - wie ertragen das Mathematiker? Kann man auf der Bühne wirklich ein Glücksrad über die Songreihenfolge entscheiden lassen? Ist eine bis zur Mitte gefüllte Bierflasche halbvoll oder halbleer? (Antwort: Weder noch. Es ist ein Cis.) Mehr zu GlasBlasSing finden Sie hier: www.glasblassing.de.

Das Programm, den Vorverkauf und weitere Infos zu den Marienthaler Abenden finden Sie hier: www.marienthaler-abende.de.

BITTCHER
LIFTSYSTEME

Ihr Fachmann für Sitzlifte, Plattformlifte und Hublifte in Ihrer Nähe

- Beratung, Verkauf, Montage, Reparatur und Service aller gängigen Fabrikate
- Für alle räumlichen Voraussetzungen der ideale Lift
- Schnelle, saubere und einfache Montage
- Gründliche Einweisung, einfache Bedienung
- Bei Störungen 24 Std./Tag, 7 Tage/Woche erreichbar

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Bittcher Liftsysteme GmbH
Im Großen Feld 7, 46485 Wesel
Tel.: 0281 - 16 43 81 94
info@bittcher-liftsysteme.de
www.bittcher-liftsysteme.de

Zuschüsse bis zu 4.000 Euro möglich

E-BIKE CENTER WESEL

Große Auswahl an E-Rädern sowie Lastenrädern

Verkauf, Wartung, Inspektion, Service und
Zubehör für Räder aller Art.

Zusätzlich bieten wir Ihnen Fahrradleasing
sowie einen Hol- und Bringservice.

unsere Leasingpartner

und weitere

E-Bike Center Wesel Tel.: 0281 - 20684997
Kreuzstraße 10 - 12
46483 Wesel www.ebike-center-wesel.de

GUTSCHEIN

FÜR EINE KOSTENFREIE PROBELIEFERUNG

Jetzt
gratis
testen!

Wir liefern morgens backfrische Brote und Brötchen direkt vom Bäcker zu Ihnen nach Hause. 7 Tage in der Woche oder nach Bedarf. Probieren Sie es gerne einmal aus.

- Telefonisch unter 02365-6979860
- Per E-Mail an dinslaken@morgengold.de
- Online unter www.morgengold.de

Jetzt die ersten 2 Monate ohne Liefergebühr

Mit einer Probeflieferung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Sie anrufen oder Ihnen E-Mails zusenden dürfen, um mit Ihnen Fragen abzuklären oder Sie über aktuelle Angebote zu informieren. Ihr Einverständnis, dass wir Sie anrufen oder per E-Mail informieren dürfen, können Sie jederzeit uns gegenüber widerrufen, telefonisch oder schriftlich (per E-Mail oder Brief). Informationen zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.morgengold.de/AGB/DRh6kYkhQ18>

Morgengold Frühstücksdienste Dinslaken Wesel

Büro:
Sebastian Legde

Mo-Fr: 9-12 Uhr und
14-16 Uhr

Tel. (02365) 6979860
www.morgengold.de

MORGENGOLD



Wenn Medizin nicht mehr heilen kann ... sind wir für Sie da.

**Betreuen Sie einen unheilbar kranken Menschen?
Oder haben Sie die Diagnose einer nicht mehr heilbaren Erkrankung erhalten?
Dann lernen Sie das Team der SAPV Niederrhein kennen.**

... **aber was genau ist die SAPV?** Mit der spezialisierten ambulanten Palliativ-Versorgung (kurz: SAPV) wird es schwerstkranken Menschen ermöglicht, den letzten Lebensabschnitt selbstbestimmt und in ihrer gewohnten Umgebung – zu Hause oder in Pflegeeinrichtungen – zu verbringen. Mit einem individuellen Behandlungsplan werden Symptome unserer Patienten und Patientinnen gelindert. Dabei begleiten wir auch immer die pflegenden Angehörigen und nahestehenden Menschen mit Gesprächen und fachlichen sowie anleitenden Hilfestellungen. Unser Team besteht aus Palliativfachpflegekräften sowie Ärztinnen und Ärzten mit einer speziellen Zusatzausbildung im Bereich der Palliativmedizin.

Vertrauen Sie uns. Allein ist diese schwierige Situation kaum zu bewältigen. Wir sind in dieser speziellen Zeit für Sie da und begleiten Sie. Sprechen Sie uns an.

Palliativ-Versorger für die Region – unsere Historie

Gegründet in Dinslaken, haben wir unsere ersten Jahre im historischen Gewerbehause in der Dinslakener Altstadt verbracht. Aufgrund des großen Bedarfs vergrößerten wir uns schnell. Inzwischen sind wir – zusammen mit der SAPV Rhein-Ruhr und unserem Mutterunternehmen, der FullQare Holding GmbH – an der Duisburger Straße 168 in Dinslaken mit mehr als 80 Mitarbeitenden tätig.

Von hier aus betreuen wir unsere Patientinnen und Patienten in Dinslaken, Hamminkeln, Hünxe, Schermbeck, Voerde und Wesel und mit der SAPV Rhein-Ruhr den Raum Duisburg. Gemeinsam mit der „Niederrheinischen Akademie für medizinische Fort- und Weiterbildung“, die ihren Sitz seit dem letzten Jahr im historischen Wasserschloss „Haus Wohnung“ in Voerde hat, bilden wir ein umfassendes Spezialistenteam rund um die Palliativ-Versorgung.



SAPV Niederrhein GmbH

Duisburger Straße 168 · 46535 Dinslaken · Telefon: 0 20 64 - 4 71 51-0 · info@sapv-niederrhein.de

Raderlebnistag 2024

30 Jahre wurde der Niederrheinische Radwandertag im letzten Jahr und kehrt 2024 als „Raderlebnistag Niederrhein“ zurück. Inzwischen ist diese Tradition aus der Region nicht mehr wegzudenken. Jahr für Jahr steigen tausende Menschen an einem Sommersonntag in den Sattel, um an einem der größten Radsportereignisse in Deutschland teilzunehmen. Rund 35.000 Teilnehmer wurden im vergangenen Jahr gezählt.

62 Städte und Gemeinden am Niederrhein und in den benachbarten Niederlanden beteiligten sich am 30. Niederrheinischen Radwandertag. Dieses beachtliche Jubiläum haben die Veranstalter zum Anlass genommen, dem Event eine umfangreiche Frischekur zu spendieren. „Nach 30 Jahren war eine Neuausrichtung des Formats notwendig, um weiterhin erfolgreich in die Zukunft radeln zu können“, sagt Martina Baumgärtner, Geschäftsführerin der Niederrhein Tourismus GmbH.

Digitalisierung steht im Vordergrund. Am Sonntag, dem 7. Juli 2024 wartet das altbekannte Event mit vielen Neuerungen auf. Passend zur Namensänderung wurde ein neues Logo entwickelt. „Auf diese Weise wird die Neuausrichtung sofort für alle sichtbar“, sagt Martina Baumgärtner. „Der Erlebnis- und Eventcharakter wird stärker herausgestellt.“ Strukturell steht die Digitalisierung im Vordergrund. Künftig erfolgt eine digitale Registrierung zur Teilnahme am Gewinnspiel über das Einscannen von

QR-Codes. Statt der bisherigen Starterkarten wird ein Smartphone benötigt. Damit verbunden sind Fragen, die nur an den Startorten gelöst und eingegeben werden können.

Möglich sind auch Fotos, die dazu hochgeladen und gepostet werden. Die Registrierung ist freiwillig. Die zentrale Tombola wird durch ein Online-Gewinnspiel ersetzt. Hier winken drei hochwertige Gewinne, ein E-Bike als Hauptpreis.

Zu den Routen werden sogenannte GPX-Tracks zur Verfügung gestellt. Die digitale Darstellung der Strecken erfolgt auf verschiedenen Portalen. Thematische Routentipps sollen verstärkt junge Familien ansprechen. Unter anderem werden auch kürzere Strecken vorgeschlagen. Hinzu kommt die Einbindung von Erlebnis- und Genussstationen, die an dem Sonntag geöffnet sind.

Aktuell wird eine neue Landingpage zum Raderlebnistag erstellt, die alle wichtigen Informationen enthält. „Mit diesem Konzept, entwickelt und getragen von allen beteiligten Kommunen,



Foto: Raderlebnistag Niederrhein © Patrick Gawandtka

ist die beliebte Veranstaltung zukunftsweisend aufgestellt“, sagt Martina Baumgärtner. Im Kern bleibe sie aber unverändert: „Der Tag bietet wie vor 30 Jahren die Möglichkeit, die Schönheit des Niederrheins in Form eines sportlichen Gemeinschaftserlebnisses für Jung und Alt zu entdecken.“

Auch die Stadt Hamminkeln beteiligt sich in diesem Jahr wieder an dem Event. Insgesamt starten drei Routen in Hamminkeln und führen durch benachbarte Kommunen, zurück nach Hamminkeln. Start- und Zielort ist bei der Obstkelterei van Nahmen im Obst-Lehrgarten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

FZX SOMMER OPEN AIR 2024

NATURBAD XANTENER SÜDSEE

**Sparkasse
am Niederrhein**
präsentiert:

25. August

30. August

31. August

Mehr Infos und Vorverkauf zu diesen und weiteren Events online auf f-z-x.de und eventim.de

Freizeitzentrum Xanten · Am Meerend 2 · 46509 Xanten (Wardt)

● Helmut Buteweg aus Hamminkeln

Husky Schlittentour in Finnland – Teil Zwei

Wir berichteten in der Märzangabe „mein Hamminkeln“ von dem Beginn der Husky-Schlittentour, an der Abenteurer Helmut Buteweg (76) aus Mehrhoog Anfang des Jahres bei Rekord-Minustemperaturen in Finnland teilnahm. Nach der Einweisung ging es in schneller Fahrt durch eine traumhaft verschneite Winterlandschaft. 35 km weiter erreichten die Teilnehmer die Kusi Hütte, dort brachen sie gemeinsam die Eisschicht auf dem See auf und nutzten das Wasser für eine heiße Suppe, gekocht auf dem dampfenden Holzofen.



„In den folgenden Tagen konnten wir nur mit der Kopflampe starten, das Tageslicht bescherte uns nur ca. 3 Stunden Helligkeit“, erzählt Helmut Buteweg (Foto: 2.v.r.). Nach dem Aufstehen hieß es, die Hunde versorgen, bei Kerzenlicht Frühstück bereiten, Holz für die nachfolgenden Übernachtungsteams sammeln und Wasser auffüllen. Die Gruppe erreichte das Tagesziel nach einer 45 km langen Fahrt mit fantastischen Ausblicken auf die blutrot auf- und absteigende Sonne. „Das Lösen der eingefrorenen Karabinerhaken am Geschirr der Hunde war mühsam, spätestens beim dritten Hund kann man die Finger vor Kälte nicht mehr bewegen“, erinnert sich Helmut Buteweg.

Während der nächsten Etappe und einem Ausweichmanöver verletzte er sich die Hand, die in einem Zugeschirr eingequetscht wurde. Außerdem musste die Truppe auf per Satellitentelefon herbei gerufene Hilfe wegen eines defekten Schlittens warten. Am Lagerfeuer im Schnee harrten sie aus. „Die Weiterfahrt gestaltete sich schwierig, weil die Hand

so answoll, dass ich den Überhandschuh nicht mehr tragen konnte. Ich improvisierte mit einem Benzin-Taschenwärmer, aber einhändig Schlittentouren ist nicht so einfach“.

In der rustikalen Hütte dauerte es mit zwei Öfen ganze zwei Stunden, bis die Temperatur über 0 Grad gestiegen war. „Da überlegst du dir, ob du wirklich zum Plumpsklo raus musst, wenn selbst die Bettbezüge steifgefroren sind“, erinnert sich der Abenteurer. Die Hunde rollten sich ein, um sich vor der Kälte zu schützen. Tapfer überstand Helmut Buteweg den Rest der Tour mit seiner verletzten Hand, die Diagnose in Deutschland: Mehrere Muskelfaserrisse in einer Hand, aber keine bleibenden Schäden zu erwarten. Anders als die Eindrücke: „Die Tour war ein bleibendes Erlebnis, zumal es auch die bisher kältesten Tage meines Lebens waren“, erklärt Helmut Buteweg. Ein Guide-Dinner und eine Eisangel-Tour krönten passend den Abschluss der Expedition. Es wird nicht seine letzte gewesen sein, da ist er sich jetzt schon sicher.

Willkommen in unserem Team:
Neue Kollegin bereichert unsere Praxis!

Alles Neue und frischen Wind bringt der ... April!

Wir freuen uns sehr, Frau Dr. Marie Lensing als neue Kollegin in unserem Praxisteam in Hamminkeln willkommen zu heißen.

Mit ihrer Fachkompetenz und ihrem Engagement bringt sie wertvolle Erfahrung mit und bereichert somit unser Praxisteam in allen Belangen der Zahnmedizin.

Bisher konnte sie ihre PatientInnen in einer Praxis in Bocholt von ihrem hohen Anspruch an die Zahnmedizin überzeugen. Umso mehr freuen wir uns, dass Frau Dr. Lensing diesen Anspruch mit ihrer aufgeschlossenen und freundlichen Art in unserer Praxis in Hamminkeln weiter führen möchte.

Liebe PatientInnen, uns ist sehr daran gelegen weiterhin unsere hochwertige und moderne Zahnheilkunde in familiärer Atmosphäre für Sie aufrechtzuerhalten. Wir sind gespannt auf die positiven Veränderungen, die die gemeinsame Zusammenarbeit mit sich bringt.

Buchen Sie gerne online Ihren Termin, indem Sie den QR Code scannen oder rufen Sie bei uns in der Praxis an.



Wir sind von Montag bis Freitag
ab 8:00 Uhr für Sie da.

Telefonsprechzeiten

Mo – Fr 9 – 12 und 14 – 17 Uhr

Erreichen können Sie uns unter

02852 - 9650570 oder info@vandoren-zahnarzt.de.

Werfen Sie für weitere Eindrücke einen Blick

auf unsere Website www.vandoren-zahnarzt.de.



Online
Terminbuchung



MAIBOM Gruppe



Dreems amalfi

3000W | 60V 23Ah | 45km/h | bis zu 90km Reichweite²

RATE

Unser Finanzierungsangebot¹

49,- €
monatlich

BARPREIS

3.290,- €
inkl. MwSt.

- ✓ 100% elektrisch
- ✓ bis zu 90 km Reichweite²
- ✓ inkl. Ladekabel
- ✓ inkl. Topcase

¹Anzahl der Raten 49, Schlussrate 981,44 €, Anzahlung 490,00 €, fester Sollzinssatz p.a. 6,7756 %, effektiver Jahreszins 6,99 %, Nettodarlehensbetrag 2.800,00 €, Gesamtbetrag 3.333,44 € Zzgl. Nebenkosten in Höhe von 279,- € inkl. MwSt. Dies ist ein unverbindliches, freibleibendes Finanzierungsbeispiel Ihrer Bank11 für Privatkunden und Handel GmbH, Hammer Landstraße 91, 41460 Neuss. Bonität vorausgesetzt. Die vorstehenden Finanzierungsbeispiele je Laufzeit stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 5 17 Abs. 4 PAngV dar. Nach Vertragsschluss steht dem Darlehensnehmer ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.

Nebenkosten bestehend aus Überführungskosten.

²Reichweite mit 2 Akkus. Die tatsächliche Reichweite hängt maßgeblich vom Ladestand des Akkus, den Witterungsverhältnissen und der Fahrweise ab.

Schermbecker Landstr. 17 | 46485 Wesel
Tel.: 0281 206590
www.maibom-gruppe.de

Wir suchen...

Bäckereifachverkäufer/in
(m/w/d)
in **Wesel-Blumenkamp**

Teilzeit oder Vollzeit
15 € Stundenlohn
+ Weihnachtsgeld
+ Urlaubsgeld
+ Familienbonus einmalig von 400 €

Jetzt bewerben

Tel.: 0176 878 528 48



Wertherbrucher
Zeltverleih

Größe nach Wunsch

Telefon 02873 / 7 20 und 13 40

Im Bruch 6
46499 Hamminkeln-Wertherbruch
www.wertherbrucher-zeltverleih.de

● Frühjahrsevent zum Start in die Saison

● Seit über 30 Jahren gegen die Einsamkeit

Kick-Off bei Thunderbike Harley-Davidson Hamminkeln

Traditionell startet Thunderbike Harley-Davidson in Hamminkeln die Motorrad-Saison mit der Kick-Off Party. Am 6. April 2024 erwartet die Besucher tagsüber zahlreiche Thunderbike und Harley-Davidson Custom News direkt aus der „Schmiede“ mit der Möglichkeit, hautnah bei der Produktion dabei zu sein. Die Thunderbike Türen sind ab 10 Uhr für interessierte Besucher geöffnet und bieten einen einmaligen Einblick hinter die Kulissen der Fertigung und der Werkstätten.



Foto: © Michael-Rauscher Glatzto

Shopper und Schnäppchenjäger kommen auf ihre Kosten, die Boutique ist mit neuer Ware bestückt und in der Servicewerkstatt findet sich ein großes Gebrauchtwarenager. Im Lager findet ein großer Gebraucht- & B-Warenverkauf statt.

Im Showroom können die neuen Modelle und Custombikes ausgiebig begutachtet werden. Draußen gibt es

wieder geführte Probefahrten #all-youcanride. Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Am Abend rocken Jimmy Cornett and the Deadman die Aftershow-Party im Roadhouse. Die Tickets sind leider schon ausverkauft. Das Thunderbike Team freut sich auf die kommende Saison und auf einen gelungenen Einstieg mit dem Kick-Off.

Partnervermittlung Petra

Die Partnervermittlung Petra, kurz P.V.P., aus Geldern ist ein Familieninstitut, geführt in der zweiten Generation seit 1989. Manuela Schmidt-Poschmann führt das Geschäft und vermittelt Partner im Alter zwischen 50 und über 80 am gesamten Niederrhein bis ins Münsterland. „Wir gehen sehr persönlich vor, lernen jede einzelne Person kennen“, erklärt sie die Feinheiten des Geschäfts. Zahlreiche Menschen fühlen sich durch die momentanen Krisenzeiten einsamer denn je, gerade wenn sie keinen Partner an ihrer Seite haben.

„Wir haben sehr viele glückliche Paare zusammengebracht. Gerade in diesen Zeiten ist es wichtig, nicht allein zu sein“, so Manuela Schmidt-Poschmann. Der neue Partner oder die neue Partnerin bedeutet für viele Menschen einen neuen Lebensmittelpunkt.

Heutzutage scheint es problematischer, neben den vielen Online-Angeboten und Internetplattformen mit einer traditionellen Partnervermittlung zu bestehen, aber nicht nur die ältere Generation weiß die Vorzüge des direkten Ansprechpartners und der persönlichen, individuellen Betreuung und Beratung zu schätzen, die für Manuela Schmidt Poschmann im Vordergrund steht. Internetforen bedeuten häufig Anonymität und Computerprofile, die nicht sorgfältig und persönlich ausgesucht werden und zudem häufig deutlich teurer sind.

Die Partnervermittlung Petra in der Viernheimerstraße 26 in Geldern erreichen Sie telefonisch unter 02831/98412 oder per Mail unter p-v-p@t-online.de. Mehr Infos finden Sie hier: www.p-v-p.de.



P.V.P. Inhaberin Manuela Schmidt-Poschmann

Tagespflege Hamminkeln

Wir bieten:

Unsere Tagespflegeeinrichtung liegt zentral im Ortskern im Schatten der St. Maria Himmelfahrtskirche.

Sie bietet pflegebedürftigen, jedoch nicht ständig bettlägerigen Menschen, die Möglichkeit, ihren Tag in anregender Gesellschaft zu verbringen und abends wieder zu Hause zu sein.

In der Zeit von 8.00 Uhr und 16.00 Uhr werden Sie liebevoll von ausgebildeten Fachkräften betreut. Der Fahrdienst holt Sie morgens ab und bringt Sie nachmittags wieder nach Hause. Im Tagesverlauf werden 3 Mahlzeiten serviert. Wir machen viel gemeinsam und gestalten unseren Tag. Ihre Angehörigen wissen Sie in der Tagespflege in guten Händen und können so ihren Aufgaben des Tages nachgehen.



Unser Angebot:

- Fahrdienst
- Gemeinsame Einnahme der Mahlzeiten
- Aktive Gestaltung des Tagesablaufes in familiärer Atmosphäre
- Nach Arztanweisung Übernahme behandlungspflegerischer Maßnahmen
- Beratung und Unterstützung in Fragen der Finanzierung
- Gemeinsame und tägliche Ausflüge, Spaziergänge, Arzt- und Friseurbesuche o. ähnlichen
- Kommen Sie uns gerne zu einem Probetag besuchen

Was wollen wir:

Für Angehörige bedeutet die Tagespflege Entlastung, für die älteren Menschen Abwechslung vom Alltag, neue Gesichter und das Gefühl, sowohl tagsüber als auch abends in einer vertrauten Umgebung zu sein.

Tagespflege Hamminkeln

im Thomas Morus Haus
Diersforter Straße 17
46499 Hamminkeln

Tel. 02852 – 5067475

tagespflege@caritas-hamminkeln.de

Weitere Infos finden Sie unter www.caritas-wesel.de

Unser Herz schlägt für Pflege.



Unser Herz schlägt für Dich!

In unserem Team ist noch Platz für tolle Leute. Starte in unseren Sozialstationen in Bocholt und Rhede zum nächstmöglichen Termin als

Pflegfachkraft
(m/w/d)

Die komplette Stellenausschreibung gibt es unter <https://bewerbermanagement.net/d2z2b>



Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.

Nordwall 44 – 46 · 46399 Bocholt
Tel.: 0 28 71 / 25 13-0 · Fax: 0 28 71 / 25 13-2000
info@caritas-bocholt.de · www.caritas-bocholt.de

● Schloss Ringenberg

Veranstaltungen im April

Der „Dritte Ort“ Schloss Ringenberg präsentiert auch im April vom Ministerium für Wissenschaft und Kultur des Landes NRW geförderte Veranstaltungen. An jedem ersten Sonntag im Monat können Besucher*innen das Schloss bei einem geführten Rundgang um 14 Uhr kennen lernen. Eine Anmeldung ist erforderlich, der Eintritt beträgt 6 Euro pro Person.



Foto: © Gabriele Nußberger und Birgit Heydel

Die Ausstellung „Ein Blick zurück“ mit großformatigen Aquarellen von Christoph Koch kann besichtigt werden. Der Landschaftsmaler Christoph Koch (1958) beendet im Schloss Ringenberg seine Ausstellungstätigkeit außerhalb seines Ateliers am Lipperandsee in Wesel. Koch hat seine Maltechnik über Jahrzehnte verfeinert. Zu sehen sind ausgewählte Werke, die einen Überblick zum Schaffen ermöglichen. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10 bis 15 Uhr oder nach Absprache. Die Ausstellung ist noch bis zum 28. April 2024 zu sehen, der Eintritt ist frei.

Die Sonderführung für Kinder ab 6 Jahren: „Die Geheimnisse der Schlosspark-Bienen“ findet am Samstag, dem 6. April und am 20. April 2024 jeweils ab 14:30 Uhr statt und dauert etwa 1 bis 1,5 Stunden. Im Schlosspark stehen auch in diesem Jahr wieder Bienenkästen mit Bienenvölkern. Bei der Führung erhalten Kinder und Erwachsene spannende Einblicke in die Welt der Bienen: Wie kommt die Biene an den Honig?

Wie sehen Bienenstöcke von innen aus? Warum gibt es in jedem Volk nur eine Königin? Wieso tanzen Bienen, wenn sie eine besonders schöne Blüte gefunden haben? Führung inkl. Honigverkostung, die Kosten betragen 5 Euro pro Person/Kind. Begrenzte Teilnehmerzahl; Schutzkleidung wird gestellt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Am Mittwoch, dem 13. April findet um 21 Uhr das Nachtkonzert – wilde 13 – statt. „Musik für den Frieden“ lautet das Motto des Konzerts zu später Stunde. Es tritt das Streichquartett (Kaiserquartett) von Joseph Haydn mit Gabriele Nußberger, Birgit Heydel, Klaus Bona und Elisabeth Wand auf. Tickets kosten im VVK 13 Euro, an der AK 15 Euro. Konzertbeginn ist um 21:30 Uhr. <https://schlossringenberg.ticket.io>

Geschäftsstelle Kunst- und Kulturort Schloss Ringenberg Schlossstrasse 8, 46499 Hamminkeln-Ringenberg www.meinschlossringenberg.de info@meinschlossringenberg.de, Telefon: 02852/9229.

Beginne deinen Weg mit dem **Bodymed-Center** im **GESUNDHEITZENTRUM AM AUESEE**



Entdecke deine Wohlfühlfigur mit Bodymed!

Starte am **23.04.** um **17.30 Uhr** dein gesünderes Leben.



Von Spezialisten begleitet und wissenschaftlich belegt – **Abnehmen ohne Kalorienzählen.**

Begrenzte Plätze – Sichere deinen jetzt!
0281 / 47 57 47 36

Freybergweg 4 · 46483 Wesel
anmeldung@gzaa.de · www.gzaa.de

Gerne auch mit WhatsApp



Kunst-Galerie

und mehr

Ausstellung & Verkauf

Motto

Ist das K.... oder kann das weg

Heuberg 11 · 46483 Wesel
Pfandleihhaus
Wolfgang Heyden

● Vielfältiges und umfangreiches Programm

Rees Live im April und im Mai

In diesem Jahr begeistert die Stadt Rees wieder mit einem großen Event für alle Altersgruppen. An den ersten drei Veranstaltungstagen heißt es: **Rees Live im Bürgerhaus**, die beiden letzten Veranstaltungen finden im Festzelt am Westring statt. Den Anfang macht am Freitag, dem 26. April 2024, die „Rock'n Roll Night“. Diese explosive Veranstaltung vereint die legendären Speedos, die seit 1986 die Bühnen Deutschlands rocken, mit Rebel Tell, die mit ihrer einzigartigen Schlager-Rock-Kombination das Publikum begeistern.

Am Samstag, dem 27. April 2024 rockt die Band BOUNCE the professional Tribute to Bon Jovi die Bühne im Bürgerhaus. Seit 2001 tourt BOUNCE, Europas führende Bon Jovi Tributeband, durch Deutschland und das Ausland – mit rund 70 Konzerten jährlich. Sänger Oliver Henrich erreichte 2020 den 2. Platz bei „The Voice of Germany“. Ihre aktuelle Tour „1984 – 40 Years of BON JOVI“ (2024) bietet ein hochklassiges Konzerterlebnis mit bekannten Hits und besonderen Stücken, unterstützt durch Originalinstrumente.

Beim Kabarett am Sonntag, den 28. April 2024 werden „Stunk unplugged“ Highlights mit Sketchen und Liedern aus den letzten Jahren der Stunksitzung präsentieren. Dieses einzigartige Ensemble der legendären Kölner Stunk-Sitzung, bekannt als das größte Kabarett-Ensemble Deutschlands, bietet eine unvergleichliche Show mit Kabarett-High-

lights und Liedern aus den letzten 40 Jahren Stunksitzung. Frederik Wingchen, Josef Piek und Chris de Wueben sorgen für mitreißende Livemusik.

Auch die Jugend und die Junggebliebenen kommen nicht zu kurz. Mehrere DJs präsentieren sich am Dienstag, dem 30. April 2024 ab 19 Uhr (Einlass) im großen Zelt auf dem Parkplatz am Westring, um den Leuten ordentlich einzuheizen. Feiern Sie den Tanz in den Mai mit spektakulären Lichtshows im Festzelt am Westring. Für Ihre sichere Heimfahrt sorgt das Taxiunternehmen Tönnissen.

Am Mittwoch, dem 1. Mai 2024 kommen auch die Kleinen auf ihre Kosten: Im und um das Zelt am Westring findet der kostenlose Familientag statt. Erleben Sie von 11 Uhr bis 17.30 Uhr einen Tag voller Aktionen für Jung und Alt rund um das Festzelt am Westring, inklusive eines bunten Rahmenprogramms sowie einer Vielfalt an Essen und Trinken. Der Eintritt



ist frei. Unter anderem auf dem Programm stehen eine Kinder- Ballettaufführung und ein Mitmach-Konzert mit Frank und seinen Freunden.

Mehr Infos und den Link zum Ticketshop finden Sie hier: www.reeslive.de.



BUTCHA

BURGER.STEAKS&CO.



QR-Code scannen und unsere App herunterladen.
Wir geben dir **10% RABATT** ab sofort über unsere App.

BUTCHA Restaurant Wesel

Korbmacherstr. 2

46483 Wesel

Tel: 0281 30023229

MITTAGSMENÜ

Di. und Do. 12 - 16 Uhr

BURGER TAG

Jeden Mi. ab 16 Uhr

COCKTAIL HAPPY HOUR

täglich 18-21 Uhr

APRIL 2024

VERANSTALTUNGEN IN DER UMGEBUNG

30.03. Samstag

Coming Home Oster-Edition
Ort: Baby Doll
Kornmarkt 11-13, Wesel
Infos unter:
www.babydoll-wesel.de

31.03. Sonntag

Stadt Express Ostern
Zugfahrt
Ort: Rheinpromenade
Infos unter:
www.hsw-wesel.de

05.04. - 03.05.

x-positions
DER SIEBTE STREICH
Kunstaussstellung
Ort: Stadtwerke Wasserturm
Brandstraße 44, Wesel
Tickets: Eintritt frei
Di. & So. 14 - 18 Uhr

06.04. Samstag

Kick-Off Open House
Ort: Thunderbike Hamminkeln
Infos unter:
www.thunderbike.de

07.04. Sonntag

Informationsabend zum
Fischereilehrgang
Ort: Gesamtschule Schermbeck
Schloßstr. 20, Schermbeck
Gebäude D Raum 105
Tickets: Eintritt frei
11 Uhr

Frühlingsfest
Ort: Innenstadt Wesel
Infos unter:
www.wesel-tourismus.de

09.04. Dienstag

Kindertheater: Freunde
Ort: Städtisches Bühnenhaus
Infos unter:
www.wesel/buehnenhaus.de
10 & 15 Uhr

10.04. Mittwoch

Fahrsicherheitstraining für Senioren
Ort: FahrsicherheitsCentrum
Heydecker Str. 145, Rheinberg
Tickets: 55 € p.P.
Anmeldung unter (0281) 47579111
10 - 15.30 Uhr

11.04. Donnerstag

„Tresenlesen“ mit Jochen
Malmsheimer und Frank Goosen
Ort: Städtisches Bühnenhaus
Infos unter:
www.wesel/buehnenhaus.de
20 Uhr

12.04. Freitag

THE BACKDOOR KEY &
STANFORD
Ort: SCALA Kulturspielhaus
Wilhelmstraße 8-10, Wesel
Infos unter:
www.scala-kulturspielhaus.de
20 Uhr

13.04. Samstag

Trallafitti
HipHop / Classics / MashUps
Ort: Baby Doll
Kornmarkt 11-13, Wesel
Infos unter:
www.babydoll-wesel.de

Duo TIERRA NEGRA
mit „Ritmo del Mar“
Ort: SCALA Kulturspielhaus
Wilhelmstraße 8-10, Wesel
Infos unter:
www.scala-kulturspielhaus.de
20 Uhr

14.04. Sonntag

Familienmusical: Schneekönigin
Ort: Städtisches Bühnenhaus
Infos unter:
www.wesel/buehnenhaus.de
15 Uhr

Bitte überprüfen Sie die
Gültigkeit der Veranstaltungen.
Wir wünschen Ihnen einen
unterhaltsamen April!

Weine, Spirituosen, Geschenke & Delikatessen



Bismarckstraße 7, 46397 Bocholt

info@weinhaus-bocholt.de

www.weinhaus-bocholt.de

+49 (0)2871 29 45 07



APRIL 2024

VERANSTALTUNGEN IN DER UMGEBUNG

18.04. Donnerstag

Doll Tanzen
Die 120-Minuten-Party
Ort: Baby Doll
Kornmarkt 11-13, Wesel
Infos unter:
www.babydoll-wesel.de
20 Uhr

Jahreshauptversammlung des
BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren e. V.
Ort: Vereinsheim in Flüren
Waldstraße 1, Wesel
Infos unter:
www.gw-wesel-flueren.de/event/jahreshauptversammlung-2024/
19.30 Uhr

19.04. Freitag

Der unglaubliche Heinz Gröning
50 shades of Heinz
Ort: Baby Doll
Kornmarkt 11-13, Wesel
Infos unter:
www.babydoll-wesel.de

19.04. Freitag

Die Impropheten
Ort: Kapelle des St. Gudula
Klosters, Rhede.
Infos unter:
www.akademie-klausenhof.de
19.30 Uhr

20.04. Samstag

Don Quijote
Ort: Städtisches Bühnenhaus
Infos unter:
www.wesel/buehnenhaus.de
20 Uhr

Back2theroots
Alternative / Rock / Indie
Ort: Baby Doll
Kornmarkt 11-13, Wesel
Infos unter:
www.babydoll-wesel.de

22.04. Montag

Lynne Hanson und Ann Vriend
Konzert
Ort: Jugendzentrum Karo
Herzogenring 12, Wesel
Tickets: VVK 15 € p.P., AK 18 € p.P.
20 Uhr

23.04. Dienstag

Theater auf der Hinterbühne:
Emilia Galotti@WhiteBoxX
Ort: Städtisches Bühnenhaus
Infos unter:
www.wesel/buehnenhaus.de
20 Uhr

26. - 28.04. Fr. - So.

Baumesse: 1. Bauen - Wohnen -
EnergieSparen - LifeStyle
Ort: ENNi Eis- und Eventhalle
Filder Straße 140-142, Moers
Tickets: 5 € p.P., Kinder und
Jugendliche bis 16 Jahre frei
10 - 17 Uhr

26.04. Freitag

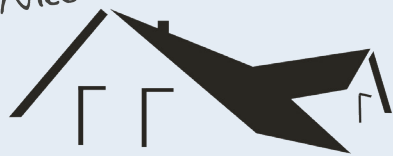
Kammerkonzert Sabadus und
Spark "Closer to Paradise"
Ort: Städtisches Bühnenhaus
Infos unter:
www.wesel/buehnenhaus.de
20 Uhr

Rock'n Roll Night
mit The Speedos und Rebel Tell
Ort: Bürgerhaus Rees
Tickets:
www.reeslive.de
19.30 Uhr

MANDOWAR
Konzert
Ort: SCALA Kulturspielhaus
Wilhelmstraße 8-10, Wesel
Infos unter:
www.scala-kulturspielhaus.de
20 Uhr

Bitte überprüfen Sie die
Gültigkeit der Veranstaltungen.
Wir wünschen Ihnen einen
unterhaltsamen April!

Ihr Baupartner
am Niederrhein



ChrisMa Bau Niederrhein

ChrisMa Bau Niederrhein

Ihr Partner fürs Eigenheim und Sanierung

Unsere Leistungen:

- Rohbau
- Sanierung aller Art
- Schlüsselfertiges Bauen
- Architektenleistungen
- Bauanträge
- Garten und Pflasterarbeiten
- Abbrucharbeiten

ChrisMa Bau Niederrhein

Ansprechpartner: Christian Uphoff

Betoningenieur VDB
Maurer & Betonbaumeister

Am Wildhang 8
46485 Wesel

0281 / 2064361
0173 / 8652423

info@chrisma-bau.de
www.chrisma-bau.de



Betoningenieur VDB
Maurer & Betonbaumeister

Bausachverständiger

0281 / 2064361 | 0173 / 8652423
info@bausachverstaendiger-wesel.de

Wiesenvögel im Blick

Die Biologische Station im Kreis Wesel bietet ab sofort Exkursionen an verschiedenen Orten und Terminen in diesem Jahr für Interessierte an. An fünf Tagen zwischen April und August dieses Jahres erzählt Thomas Traill, Mitarbeiter der Station, bei Wanderungen entlang der Rheinaue aus der Arbeit im Projekt „Life Wiesenvögel“. In Xanten-Wardt, Wesel-Bislich, Wesel-Büderich, Voerde-Spellen und Rheinberg-Eversael startet jeweils eine solche Exkursion.

Das von der EU über das Förderinstrument LIFE und vom Land NRW finanzierte Projekt „LIFE Wiesenvögel NRW“ dient der Sicherung von Lebensräumen wiesenbrütender Vogelarten, rastender Enten und Watvögel im Tiefland von NRW und läuft noch bis Dezember 2027. Wiesenvögel



Foto: Kiebitz © Hans Glader

brüten oder rasten gerne im Grünland. Der Promi unter den Wiesenvögeln ist der Kiebitz, aktuell Vogel des Jahres. In seinem langen Schatten verstecken sich aber eine ganze Reihe weniger vertrauter Arten mit drollig-eigenartigen Namen wie „Knäkente“, „Kampfläufer“, „Bekassine“ und „Wiesenpieper“. All diese Arten sind bedroht.

dauern. Wetterfeste Kleidung ist sinnvoll. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um den Überblick zu behalten, bittet die Station trotzdem um eine kurze Anmeldung an info@bskw.de oder telefonisch unter 0281-96252-0.

Warum das so ist und was die Biologische Station im Projekt „Life Wiesenvögel“ gemeinsam mit anderen Stationen in NRW für sie tut, darüber erfahren die Teilnehmer der Exkursionen mehr. Neben dem Blick auf die Schnäbel lohnt sich auch der auf die Rheinaue. Die Wanderungen ermöglichen den Teilnehmern außerdem Fragen zu anderen Themen rund um die Natur. Für Ferngläser und ein Spektiv ist gesorgt.

Termine und Orte: Am 14. April ab 14 Uhr startet die erste Tour in diesem Jahr am Pastor-Kühen-Platz / Am Ehrenmal 1, 46487 Wesel-Bislich, die zweite beginnt am 25. Mai um 14 Uhr, Deichaussicht direkt oberhalb Am Schied 23, 46562 Voerde-Spellen, am 8. Juni geht es los ab 14 Uhr am Deich Ecke Scholtenstraße / Haus Grind, 46509 Xanten-Wardt. Am 27. Juli um 14 Uhr am Deich direkt an der Eisenbahnruine, 46487 Wesel-Büderich und am 17. August ab 14 Uhr Rastplatz am Deichfuß östlich Milchplatz 11, 47495 Rheinberg-Eversael wird ebenfalls gewandert.

Die Führungen werden 1,5 bis 3 km lang sein und ca. 1,5 bis 2 Stunden

Eventuelle Terminänderungen finden Sie hier: www.bskw.de/termine.html.



Sascha Lippe
Digitale Transformationsberatung
Leadership Coaching
Agile Arbeit und New Work
Teamentwicklung
Supervision

Profitieren Sie von unseren Kooperationspartnern!

Vier starke Teampartner

Steinbeis-Beratungszentrum Wirtschaftsmediation

Akademie für Mediation, Soziales und Recht

Bundesverband Steinbeis-Mediation

Sascha Lippe Consulting
Consulting für Coaching und Mediation

Danziger Strasse 34
46499 Hamminkeln
E-Mail: info@saschalippe-consulting.de
Telefon: 0179 4169329

www.saschalippe-consulting.de

Lehrkraft
(m/w/d)
für Englisch in
Schulabschluss-
kursen
gesucht



DU HAST DIE WAHL:

Schwatten, Crema oder
Hausmischung?

Überzeuge dich selbst und
finde deinen
Lieblingskaffee!

Im "1852"!

"1852", Brauereistraße 4, Hamminkeln
Mi/Fr: 9:30-12 u. 15-18 Uhr
Do: 15-18 Uhr
Sa: 10-13 Uhr
shop@nrw-braumanufaktur.de



Bildungsangebote der Akademie Klausenhof in Hamminkeln-Dingden

Mental Health – mentale Gesundheit gehört zu den Trendthemen, die in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewinnen. Die WHO (World Health Organization) umschreibt damit einen Zustand des Wohlbefindens, der Bestandteil der allgemeinen Gesundheit ist und positive Aspekte wie Arbeitszufriedenheit und emotionale Ausgeglichenheit miteinschließt. Menschen mit mentaler Gesundheit kennen ihre persönlichen Ressourcen und haben Fähigkeiten entwickelt, die es ihnen ermöglichen, langfristig den Alltag gut zu bewältigen und gleichzeitig ein aktives soziales Leben zu führen.

Im aktuellen Programm der Akademie Klausenhof befinden sich mit großer Sorgfalt ausgewählte Seminare, die dazu einladen, dem Alltag mit mehr Lebensfreude und Leichtigkeit zu begegnen.

Achtsame Ernährung und bewusstes Genießen sind ein positiver Weg, um mehr Kraft im turbulenten Alltag zu schöpfen. Im Seminar „Gesunde Auszeit zum Genießen und Entspannen“ verwöhnt man sich von Freitag, dem 19. April bis Samstag, dem 20. April in entspannter Atmosphäre mit überwiegend pflanzlichen Nahrungsmitteln. Meal Prepping - auf gut Deutsch „Vorkochen“ - ist eine hervorragende Möglichkeit, um mit wenig Aufwand, genussvolle und nahrhafte Suppen, Salate und Bowls vorzubereiten. Brotbacken mit Sauerteig und selbstgemachter Senf sind weitere Highlights dieses ganz besonderen Wellnessprogramms.

„Natürlich Kunst!“ heißt es von Freitag, dem 12. bis zum 13. April 2024. „Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“ soll Pablo Picasso gesagt haben. Das Seminar macht erlebbar, welche positive Wirkung Krea-

ktivität auf unser Wohlbefinden hat. Mithilfe von Pflanzen können wir in den wertschätzenden Kontakt zur Natur gelangen. Die Teilnehmenden lernen Pflanzenfarben selbst herzustellen, die anschließend zum Malen und Zeichnen verwendet werden. Exemplarische Werksbetrachtungen und Art-Journaling sind weitere Schwerpunkte des Seminars.

Vom 24. bis zum 25. Mai findet „Achtsam wandernd bei Tag und bei Nacht“ statt. In einer technisierten und durchorganisierten Welt haben wir uns von der Natur entfernt. An zwei Tagen erfährt man in Theorie und Praxis Wissenswertes über das komplexe Ökosystem Wald und entdeckt neue Methoden zum Stressabbau. In einer abendlichen Wanderung durch die facettenreiche „Dingdener Heide“ werden alle Sinne auf Empfang gestellt und die Wahrnehmung um ein Erfahrungslernen in der Natur erweitert. Am nächsten Tag werden die Erlebnisse in praktische Erkenntnisse umgesetzt und man lernt außerdem die verschiedenen Pilze, Waldkräuter und Baumfrüchte kennen und genießen.



natürlich aus der Region

Schulte-Drevenacks Hof

Lust auf Spargel & Erdbeeren

täglich frisch
aus eigenem Anbau
Tel. 02858 - 2700

Besuchen Sie unseren Bauernmarkt am
25. und 26. Mai 2024
www.schulte-drevenacks-hof.de

Fam. Buchmann · Dinslakener Straße 3 · 46569 Hünxe-Drevenack



Ihr Hausgeräte und Servicespezialist

SGF

S.G. Fridriszik GmbH

Im Buttendicksfeld 5
46485 Wesel
Tel: **0281-56001**
Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 8:15-18:00
Sa. 9:00-12:00
www.hausgeraete-wesel.de
www.ersatzteilhimmel.de

Ihr starker Service-Partner rund um den Haushalt
Reparatur / Großgeräte
Kleingeräte / Ersatzteile



BAUMDIENST Boiting

Eichenprozessionsspinner?
vorbeugen und sprühen, biologisch & umweltschonend!

Baumpflegefachbetrieb seit 2003
www.baumdienst-boiting.de Tel. 02852 909116 · Hamminkeln

Bei uns erhältlich:
Holzhackschnitzel für Ihren Garten

TOP ANGEBOT!




Christiane Claaßen

Rechtsanwältin und Notarin

Schuldnerberatung & Schuldenregulierung
bei außergerichtlicher Entschuldung und
Insolvenzverfahren



Öffnungszeiten

Mo - Do 9:00 - 12:00
15:00 - 17:00
Freitag 9:00 - 13:00
Sa - So Nur nach Vereinbarung

Rudolf Diesel Straße 115
46485 Wesel
Tel.: +49 281 95 990 267
Fax: +49 281 95 990 268
e-mail: info@kanzlei-claassen.de
Instagram: [Kanzlei.Claassen](https://www.instagram.com/Kanzlei.Claassen)

WIR KAUFEN IHR AUTO!

✓ Seriös ✓ Alle Fabrikate
✓ Persönlich ✓ Schnell



Wir kaufen Ihren Gebrauchten! Bargeld sofort!

Ankauf Hotline: 0281 / 813-36

Lackermann GmbH

Wesel | Brüner Landstr. 37 | Tel. 0281/813-0

Bocholt | Franzstraße 66 | Tel. 02871/8888

Xanten | Bahnhofstraße 31 | Tel. 02801/7701-0

Dinslaken | Gerhard-Malina-Str. 95 | Tel. 02064/4189-0

Brünen | Auf dem Stemmingholt 28 | Tel. 02856/901801

www.lackermann.de

Die Impropheten sind zurück

Die Bocholter Impropheten rund um Philip Küper, Jens Habers und Heike Mecking-Vorholt sind schon lange über die Grenzen ihrer Heimatstadt hinaus bekannt und genießen echten Kultstatus. Nun kehren sie nach dem Erfolg im vergangenen Jahr zurück an die Akademie Klausenhof und versprechen erneut ein Programm mit Lachgarantie. Mit im Gepäck wieder eine ganze Menge Humor, Kreativität und vor allem Spontantität. Wenn das Publikum für einen Abend bestimmt, was gespielt wird - das ist das Motto am 19. April 2024 in der Kapelle des St. Gudula Klosters in Rhede.

Keine verstaubten Texte, keine Zeit zum Nachdenken und blitzschnelle Reaktionen. Wenige Sekunden bleiben den Darstellern, um aus Impulsen ganze Geschichten zu spinnen. Im Zentrum des Geschehens: die Zuschauer. Improvisationstheater lebt von dem Publikum und seinen Zurufen – Ausgang ungewiss. Niemand, weder Zuschauende noch Darstellende wissen, was an diesem Abend auf sie zukommt. Nichts ist vorhersehbar und genau das ist es, was das Improvisationstheater so spannend und einmalig macht. Neue Lachfältchen? Im Preis inbegriffen.

Der Einlass für die Veranstaltung in dem St. Gudula Kloster in Rhede startet um 18:30 Uhr, Beginn der Impropheten ist um 19:30 Uhr. Tickets für die Kulturveranstaltung können Interessierte auf der Webseite der Akademie Klausenhof (www.akademie-klausenhof.de) für 13 Euro er-

werben. Schüler*innen, Azubis und Student*innen erhalten die Tickets für einen ermäßigten Preis von 9 Euro.

Für alle Bühnenmutige und jene, die sich schon immer mal selbst im Improtheater aktiv ausprobieren wollten, erweitert die Akademie Klausenhof ihr Programm und bietet die Möglichkeit, am Samstag, dem 13. April 2024 von 10 bis 16 Uhr an einem vorgeschalteten Workshop unter der Leitung von Jens Habers am Klausenhof in Rhede teilzunehmen. Interessierte haben die einmalige Gelegenheit, eigene Bühnenerfahrungen zu sammeln und die Basics dieser Unterhaltungsform direkt vom Profi vermittelt zu bekommen.

Gekrönt wird dieser Workshop mit einem freiwilligen Auftritt im Vorprogramm der Impropheten am 19. April 2024, bei dem das Erlernte direkt um- und eingesetzt werden kann.



Foto: Impropheten

Die Anmeldung erfolgt über Stephanie Koopmann unter der Telefonnummer: 02852 89-1337 oder online über die Webseite der Akademie Klausenhof. Die Teilnahmegebühr von 59 Euro beinhaltet den kostenfreien Eintritt für die Veranstaltung der Impropheten am 19. April 2024.

Feste dritte Zähne in wenigen Stunden

- sofortige festsitzende Brücke nach dem Zähneziehen oder bei drohender Zahnlosigkeit
- kein Knochenaufbau nötig
- keine herausnehmbaren Provisorien/Prothesen mit lästiger Gaumenplatte
- schmerzfrei unter Vollnarkose
- abends schon Nahrungsaufnahme mit festen Brücken
- 7 Jahre Garantie
- wissenschaftlich dokumentiert
- sehr hohe Erfolgsquote

Unverbindliche
Beratung
unter
02855-985097



In unserer Praxis wurden seit 2014 über 400 Fälle mit einer Erfolgsquote von 97,5 % versorgt!



Praxis moderner Zahnmedizin Jens Schönberg

Master of Science Implantologie | Master of Science Ästhetik
Friedrich-Wilhelm-Str. 7 | 46562 Voerde-Spellen
E-Mail: zahnarztpraxis-schoenberg@web.de
Telefon: 02855 985097 · www.za-schoenberg.de

TREPPENLIFT

**Orthopädie
Technik
Hendricks**
Inh. M. Konnik

BERATUNG
EINBAU
WARTUNG
SERVICE



Sanitätshaus



Orthopädie-
Technik



Reha-
Technik



Telefon 0 28 22 - 68 97 90

Burgstraße 10 | 46446 Emmerich am Rhein

● 4. Mai 2024 im Scala Kulturspielhaus

Simon & Garfunkel Tribute Meets Classic in Wesel

Das Simon & Garfunkel Tribute Duo „Graceland“ lässt mit einem Streichquartett die Musik der großen Meister aus den USA am 4. Mai 2024 um 20 Uhr im Scala Kulturspielhaus Wesel wieder lebendig werden. Mit Liedern wie „Sound of Silence“ und „Bridge over Troubled Water“ schuf das US-amerikanische Duo Simon & Garfunkel poetische Hymnen für eine ganze Generation und ging spätestens mit „The Boxer“ in die Musikgeschichte ein.



Foto: Simon & Garfunkel Tribute © Harry Keller

Seit einigen Jahren spürt das Duo Graceland mit „A Tribute to Simon and Garfunkel“ intensiv dem musikalischen Geist seiner Vorbilder nach. Immer mit dem nötigen Respekt vor den großen Kompositionen und dem Anspruch, musikalisch hochwertige Interpretationen der Welthits von Simon & Garfunkel zu bieten. Dabei ist den beiden Musikern aus Bretten eines besonders wichtig: „Wir wollen keine Kopie sein, nicht visuell, auch nicht stimmlich. Wir bleiben stets nahe am Original, geben den Kompositionen aber auch eine eigene Note.“

Und so beweisen Thomas Wacker (Paul Simon) und Thorsten Gary (Art Garfunkel) mit ihrem aktuellen Projekt „Simon & Garfunkel Tribute meets Classic“ eindrücklich: Die Klassiker des wohl erfolgreichsten Folkrock-Duos der Welt harmonieren perfekt mit dem Klang eines Streichensembles. Vor allem das Zusammenspiel der beiden Stimmen und zweier Gitarren mit den klassischen Instrumenten lässt die Songs von Simon & Garfunkel zu einem außergewöhnli-

chen Musikerlebnis werden.

Die Zahl der Konzertbesucher spricht für sich: Seit Jahren touren die beiden Musiker erfolgreich durch Europa. Mal zu zweit, mal mit klassischem Streichquartett und ein paar Mal im Jahr sogar mit einem 52-köpfigen Orchester. Bei ihren Konzerten durchstreifen sie die gefühlvollen Lieder und „rocken“ an anderer Stelle ihr Publikum. Ein Abend mit Graceland ist daher nicht nur etwas für Nostalgiker, die gerne ihre alten Platten oder CDs aus dem Regal holen. Die zeitlos gute Musik von Simon & Garfunkel, interpretiert von hervorragenden Musikern mit ganz eigenem Sound, spricht Musikliebhaber aller Altersklassen an.

Graceland – A Tribute to Simon and Garfunkel spielen am 4. Mai 2024 um 20 Uhr im Scala Kulturspielhaus in Wesel, Einlass ist um 19 Uhr. Im Vorverkauf kosten die Tickets 32 Euro, an der Abendkasse 36 Euro. Tickets sind über: kulturspielhaus-scala.de, www.reservix.de und an allen bekannten Reservix-Vorverkaufsstellen erhältlich.

Norff & Norff

Steuerberatung

Hagelkreuzweg 3 | 46487 Wesel
Tel. 02803 9203-0 | F: 02803 9203-31
www.norff.de | online@norff.de

Michaela Norff | Steuerberaterin

FACHBERATERIN
für Unternehmensnachfolge
(DStV e.V.)

Nicole Norff | Steuerberaterin
Master of Arts (Taxation)

Unsere Leistungen:

Steuerberatung
Wirtschaftsberatung
Unternehmensnachfolge
Finanzbuchhaltung
Personalwesen

Wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns darauf, Sie auch in unseren Räumlichkeiten in Bocholt, Münsterstr. 111 begrüßen zu dürfen!

Tel. (0 2803) 9203-0

www.norff.de

Rohstoff & Metallhandel

VAN DE SAND



Ihr zuverlässiger Partner
in Rees am Niederrhein

**METALL
ANKAUF**



**CONTAINER
SERVICE**



**ABBRUCH
DEMONTAGE**



Die Firma VAN DE SAND hat sich auf die Entsorgung und Aufbereitung von metallischen Abfällen spezialisiert. Wir handeln insbesondere mit Schrott, NE-Metallen und legiertem Schrott.



HOTLINE

02851 / 589118

Metallpreise & Service-Infos

Rohstoff- & Metallhandel van de Sand | Rauhe Straße 14 | 46459 Rees

www.metallhandel-vandesand.de

● Zum 15. Mal aktiv gegen den Schlaganfall

Jubiläums-Neurolauf 2024

Am 3. Mai 2024 startet der beliebte „Neurolauf“ im Park am Gesundheitscampus Wesel zum 15. Mal. Die Klinik für Neurologie, Neurogeriatrie und neurologische Frührehabilitation des Evangelischen Krankenhauses Wesel lädt in diesem Jahr zum Benefizlauf mit umfangreichem Jubiläumsprogramm. Neben musikalischen Highlights an der Strecke lockt abschließend die Gruppe Lanko zum Konzert in den Krankenhauspark. „Wir sind stolz auf das, was wir in 15 Jahren hier für unsere Patienten bewegen konnten und möchten dies mit unseren Unterstützern feiern“, freut sich Chefarzt Dr. med. Winfried Neukäter, selbst passionierter Läufer, auf das kulturell-sportliche Event. Unabhängig davon, ob die Teilnehmer laufen, joggen, rennen oder spazieren gehen, „ist es die Bewegung, die zählt“, so Neukäter.

Die Veranstaltung beginnt um 17:30 Uhr mit der Ausgabe der Startnummern, das Rahmenprogramm mit Informationen und dem Schlaganfallrisikochek mit Ultraschall der Halsschlagader findet von 18 bis 20:30 Uhr statt. Zwischen 18 und 18:30 Uhr besteht die Gelegenheit für ein



gemeinsames Erinnerungsfoto der Teams. Der traditionelle Steh auf-Award wird um 18:30 Uhr verliehen. Der Startschuss für den Lauf fällt um 19 Uhr im Start- und Zielbereich im Krankenhauspark. Lanko betritt die Bühne um 20:30 Uhr. Eine kostenlose Anmeldung ist unter www.neurolauf-evk.wesel.de ab sofort bis zum 30. April 2024 möglich.

Zwei Strecken sind im Angebot: eine mit 1,8 Kilometern und eine mit 2,8 Kilometern Länge. Jeder kann selbst entscheiden, wie oft er diese Strecken absolviert. Für den guten Zweck zählen weder die zurückgelegte Strecke noch die benötigte Zeit, sondern nur die Gesamtanzahl der gelaufenen Kilometer. Diese wird von den Sponsoren im Anschluss vergütet. Alle Menschen sind herzlich eingeladen mitzulaufen, unabhängig von Alter, eventuellen Handicaps oder der Begleitung durch Tiere. Der erzielte Erlös kommt den Schlaganfallpatienten

in Wesel zugute.

Der Initiator und Chefarzt Dr. med. Winfried Neukäter möchte mit dieser Aktion erneut die Aufmerksamkeit auf den Schlaganfall und seine Folgen lenken. „Anzeichen wie plötzliche Lähmungserscheinungen, Schwindel, Gefühls-, Sprach- und Sehstörungen werden viel zu oft ignoriert und nicht mit einer möglichen lebensbedrohlichen Durchblutungsstörung im Gehirn in Verbindung gebracht“, so der erfahrene Neurologe. Als erfahrener Chefarzt behandelt er jährlich weit mehr als eintausend akute Fälle auf seiner sogenannten Stroke Unit.

Für „Radeln mit Handicap“ soll eine Fahrrad-Rikscha angeschafft und ein ehrenamtliches Team aufgebaut werden, welches Schlaganfallpatienten die Ausfahrt zu Weseler Sehenswürdigkeiten ermöglicht. „Die Teilhabe am normalen Leben ist enorm wichtig für den Genesungsweg“, so Dr. med. Winfried Neukäter.

IHR GARTEN, UNSERE ARBEIT!



GRÜNFLÄCHENPFLEGE WINHUUSEN

...WENN'S GRÜN WERDEN SOLL

INFO@DER-GRASFRESSER.DE

Ackerstr. 9
46499 Hamminkeln

GARTEN- UND
LANDSCHAFTSSERVICE

Heckenschnitt,
Grünanlagenpflege,
Rollrasen,
Bewässerungssysteme,
Wildkrautentfernung,
Zäune, Sichtschutz, uvm.

HAUSMEISTERSERVICE

Objektbetreuung,
Kleinreparaturen,
Winterdienst, uvm.

ALLE DIENSTLEISTUNGEN FINDEN SIE UNTER:

WWW.DER-GRASFRESSER.DE

☎ 0160 - 44 606 22

www.der-grasfresser.de

RESTAURANT
HOTEL

Am Jäger
1796

„Spargel geht immer“

Frisch vom Niederrhein.
Entdecken Sie unsere
Spargelspezialitäten.

Bei uns beginnt die Spargelzeit in Kürze

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Tisch

Restaurant & Hotel Am Jäger
Am Jäger 1

46487 Wesel/Diersfordt

02859 9098686

info@amjaeger.de

Spar- und Umweltheizöl

Unsere Premiumqualität...

Jetzt neu!!
Die Stoffmehl Bestell-App
in Ihrem App-Store!

... denn wir wissen,
was Ihre Ölheizung braucht!

Stoffmehl
Mineraloel GmbH

...preiswert
...pünktlich
...zuverlässig

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe
- Tankreinigungen

Geldern
T. 0 28 31-9 38 80
www.stoffmehl-gmbh.de

GUTE BERATUNG & GUTE PREISE!

- ✓ Matratzen + Lattenroste
- ✓ Boxspringbetten
- ✓ Bettdecken + Kissen
- ✓ Polstermöbel



Aktionen,
Aktuelles
& Angebote

Lück
FABRIKVERKAUF



Save the Date!

AKTIONSTAGE 4. - 6. APRIL 2024

Viele unschlagbare Angebote und Aktionen!

BOH-Mussum • Moorweg 22 • ☎ 0 28 71 / 99 79-575

Öffnungszeiten: Di. / Sa.: 9 - 13 Uhr • Mo. / Do. / Fr.: 15 - 19 Uhr • Mi.: geschlossen



Echt gut gemacht.
Wesel

Jetzt Scan & go testen!

und 5€ Gutschein* sichern..



*Gilt nur für Neuregistrierungen

Selbst scannen und Zeit sparen

Mit dem Handscanner oder der GLOBUS App.

▶ Schneller und bequemer Einkauf

▶ Produkte können direkt in die eigene Tasche im Einkaufswagen gelegt werden

▶ Kein Aus- und Einräumen an der Kasse

▶ Jederzeit den Überblick über den Einkaufswert

▶ Bezahlung in bar, mit EC- oder Kreditkarte oder mobile payment

Bei GLOBUS hat jeder Einkauf Sammlerwert



Pro 10 Euro Einkauf ein Punkt

Vom 02. bis 20.04.24 Sticker sammeln und frische Gratis-Prämien sichern.

globus.de/sammelaktion

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten



Gratis für Ihr Baby

Kostenlose HIPP-Babynahrung in unserem Restaurant

Kinder unter 1,10 m

essen gratis*



* Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Kleine Preise großes **Wow**

Frühstück

Genießen Sie die erste Mahlzeit des Tages in Ihrem GLOBUS Restaurant. Dort erwarten Sie verschiedene Frühstücksangebote zu einem attraktiven Preis. z.B. Unser 5-Teile-Frühstück*

* Ohne Rühr- oder Spiegelei
Ohne Mett (Aufpreis Mett: 0.40€)

*5-Teile Frühstück

5,00

Mittagsessen

Das Mittagsessen ist die Hauptmahlzeit des Tages. Daher erhalten Sie bei uns jede Woche ein wechselndes Gericht für nur 5 Euro. Außerdem finden Sie in unserem GLOBUS Restaurant wechselnde Tagesgerichte und viele internationale Speisen.

Wochengericht

5,00



Markthalle Wesel
Rudolf-Diesel-Straße 7
46485 Wesel

Telefonnummer
0281 9851-0

Öffnungszeiten
Mo-Sa: 8.00-21.00 Uhr

Online
globus.de/wesel



● Im Fokus der Naturschutzarbeit

Reptil des Jahres 2024: Die Kreuzotter

Durch ihre markante Färbung und ihr Zickzack-Muster auf der Oberseite ist sie fast nicht zu verwechseln. Zudem ist ihre schlitzförmige Pupillenform ein weiteres Erkennungsmerkmal. Die Kreuzotter ist neben der Schlingnatter und der Ringelnatter im Kreis Wesel heimisch. Sie ist unsere einzige Giftschlange. Bei den Nattern sind die Pupillen übrigens immer rund.

Die Wahl zum „Reptil des Jahres 2024“ soll die Kreuzotter nun vermehrt in den Fokus der Naturschutzarbeit rücken, denn diese faszinierende Schlange findet sich auf der aktuellen Roten Liste und ist in NRW vom Aussterben bedroht. Verantwortlich dafür ist u.a. eine traurige Vorgeschichte.



Foto: Kreuzotter Männchen AxelKwet_DGHT

Als Giftschlange, umrankt von Mythen und archaischen Ängsten, genoss sie kein gutes Ansehen in der Bevölkerung. Früher aufgrund von Fangprämien systematisch verfolgt und erschlagen, steht die Kreuzotter heute unter strengem Artenschutz. Tatsächlich aber meidet die tagaktive Kreuzotter die Begegnung mit Menschen. Sie beißt nur bei akuter Bedrohung zu. Ihr Gift ist nicht tödlich, kann aber bei sensiblen Personen allergische Reaktionen hervorrufen. Nur noch etwa vier kleine, isolierte Bestände gibt es im gesamten Kreisgebiet. Ihren Lebensraum findet sie an den Rändern von Mooren und Heiden und auf strukturreichen feuchten Wiesen, gerne in Gewässernähe. Hier findet sie Amphibien, typische Beutetiere der Kreuzotter, aber auch Mäuse und Eidechsen. Sie setzt ihr Gift ein, um ihre Opfer zu lähmen. Die Biologische Station im Kreis Wesel setzt sich seit Jahren aktiv für den Schutz dieser seltenen Reptilien ein. Die Schwierigkeit aber liegt darin, dass die Kreuzotter im Jahresverlauf verschiedene Teil-Lebensräume benötigt, die in entsprechender Größe, Qualität und Nähe zueinander vor-

handen sein müssen: Winter- und Sommerquartiere, Paarungs- und Brutplätze sowie Sonnenplätze. Doch durch Verbuschung, Entwässerung und fehlende Strukturen wird geeigneter Lebensraum immer kleiner und auch zerstört. Fressfeinde, wie Wildschweine und Maderartige reduzieren die Bestände zusätzlich. Frau Dipl. Landschaftsökologin Johanna Kasper betreut die Pflegemaßnahmen und erklärt dazu: „Der Erhalt und die Vernetzung der letzten Vorkommen steht dabei an erster Stelle. Leider liegen mehrere Kilometer zwischen den Restvorkommen, somit müssen aufwendige Trittstein-Biotope hergerichtet werden, entlang derer die Kreuzottern wandern können.“

Zurzeit erwacht die Kreuzotter aus ihrer etwa fünfmonatigen Winterruhe an einem geschützten, frostsicheren Überwinterungsort. Mit dem Anstieg der Temperaturen erwacht sie, dies ist in der Regel Anfang März der Fall, und bald darauf beginnt ihre Paarungszeit. Das Weibchen legt keine Eier, sondern bringt im Sommer/Herbst lebenden Nachwuchs zur Welt.

GESTALTEN, PFLEGEN, PLANEN, BERATEN

**Sie benötigen Hilfe
im Garten?**

Garten- und Pflanzgestaltung
Pool- und Naturteichbau
Frühjahrsservice
Heckenschnitt/ Baumkontrolle
Pflaster- und Natursteinarbeiten
und vieles mehr...



Bahnhofstraße 100, 46499 Hamminkeln
Tel: 01638607427 Mail: seifert.gala@gmail.com
www.seifert-gala.de

**AKADEMIE
KLAUSENHOF**
regional national international

**SERVICEMITARBEITER ABENDGASTRONOMIE
IN DINGDEN GESUCHT (m|w|d)**

Unsere kleine, aber feine Abendgastronomie „Heidekeller“ an unserem Standort in **Dingden** sucht Verstärkung im Servicebereich:

AUFGABEN

- Freundliche und herzliche Betreuung/Bewirtung unserer Gäste in der hauseigenen Gastronomie inklusive Abrechnung
- Vor- und Nachbereitung des Gastronomiebetriebs

ARBEITSZEITEN

- Arbeitszeiten: montags bis donnerstags von 19:00 bis 23:30 Uhr, freitags und samstags bis 24:00 Uhr, sonntags geschlossen

WIR BIETEN

- Betriebliche Altersvorsorge (arbeitgeberfinanziert)
- Engagierte Kolleg*innen und gute Teams
- Gute Arbeitsbedingungen & ein gutes Arbeitsklima

Wir freuen uns auf Sie. Für weitere Informationen und die Möglichkeit einer Kurzbewerbung den QR-Code einscannen oder unter:

Akademie Klausenhof gGmbH
z.Hd. Philipp Kölker
Klausenhofstraße 100
46499 Hamminkeln

www.akademie-klausenhof.de/stellenangebote

Ihr direkter Weg zu gesunden Zähnen

In unserer modernen neu ausgestatteten Zahnarztpraxis bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot neuester medizinischer Technik gepaart mit einem engagierten und hoch motivierten Team.

K

Dr. Annette Kruse

Zahnärztin
Kreuzstraße 36, 46483 Wesel
Tel. 0281. 21340
www.zahnarztpraxis-dr-kruse.de

Zeit für Massagen auf Ihrer Terrasse?

Bei einem zauberhaften Nachmittag oder Abend können Sie und Ihre Freunde sich im Kreis Wesel massieren lassen. Ob als Idee für einen Junggesellinnenschied oder einfach so, an einem gemütlichen Nachmittag oder Abend! Sie sorgen für die Getränke und Knabberien und wir kommen mit unserer mobilen Massage Ausrüstung. Nacheinander wird jeder massiert. Auch mit einem außergewöhnlichem „Massage Überraschungsbesuch“ auf Ihrer Party können Sie bei Ihren Gästen und Freunden besonders positiv Punkten. Das heißt, Ihre Gäste wissen vorher nicht, dass gleich der Masseur vor der Tür steht! Ein Therapeut aus unserem Team bringt seine bequeme Massagebank, Handtücher und Öle mit, so dass Sie keine Umstände haben. Sie sollten lediglich einen Raum zur Verfügung stellen, wo jeder Gast massiert werden kann. Während der Behandlung sind Sie entweder am Rücken entkleidet oder wir massieren Sie im bekleideten Zustand auf unserem Massagstuhl. Sie haben die Wahl. Wir beraten Sie hierzu gern. In den Sommermonaten massieren wir Sie auch sehr gern auf Ihrer Terrasse, oder in Ihrem Garten oder an Ihrem Swimmingpool! Wir freuen uns auch auf Ihre eigenen Ideen und Vorschläge...

Seit 2010

Ihr Spezialist rund um
Ihre Gesundheit!



Fußpflege und Massage Rohde

Terminvereinbarung unter Tel.: 0281 / 16478070
oder per E-Mail: massage.rohde@gmail.com

Bauunternehmung Engels GmbH

Gewerbe-, Industrie- und Wohnungsbau

Baumaschinen und Baugeräte Vermietung Engels

Wir vermieten Bagger, Schalungen,
sämtliche Maschinen, Zubehör und
Geräte für Ihr Vorhaben.

Rudolf-Diesel-Str. 112 • 46485 Wesel
Telefon: 0281 206 596 46 • 0176 - 700 361 94
bauunternehmung-engels.de



Ostern

- In welchem Land werden traditionell Ostertauben gebacken?
A. Mexiko
B. Italien
C. Kolumbien
D. Polen
- Mit was schlägt man sich an Palmsonntag in Finnland gegenseitig leicht auf den Rücken?
A. Birkenrute
B. Lederpeitsche
C. Tannenzweig
D. Strohbesen
- Wo verkleiden sich Kinder am Gründonnerstag traditionell als Osterweiber?
A. Frankreich
B. Island
C. Schweden
D. Irland
- Was wird in Irland an Ostern vergraben, um das Ende der Fastenzeit anzuzeigen?
A. Tücher
B. Kreuze
C. Kartoffeln
D. Heringe

Illustration: © Heidi Stulle-Gold/DEIKE, Text: DEIKE PRESS

Lösung Quiz „Ostern“ auf Seite 29

Lösung
vom Bilderrätsel



Lösung Schwedenrätsel auf Seite 29

Gegen- teil von chro- nisch	scharfe Biegung	engl. Fürwort: es						
▶	▼							
franzö- sisch: Gold								
▶								
Zahl- wort		Teil des Arms	Ver- rücktheit					
▶		▼	▼					
Be- nehmen	unweit griech. Buch- stabe	▶				Pferde- zuruf: links!		
▶	▼					▼	Jazz- konzert- auftritt	Kfz-Z. Ennepe
							▼	▼
Suppen- schüssel	▶							
▶								
						englisch: fragen		Gott der Poly- nesier
						▼		▼
Gebirgs- mulden	Insel im Pazifik Kfz-Z. Bochum	▶					kurz für: in dem Abk.: currentis	
▶	▼						▼	
große Lücke	▶							
▶								
griechi- scher Buch- stabe	▶							

DEIKE A6-2-0407

WIDDER 21.03.-20.04.



Ihr Job fordert Sie und Sie fühlen sich ziemlich ausgepowert. Sorgen Sie für Abhilfe. Gegen die Müdigkeit helfen viel Bewegung an der frischen Luft und eine vitaminreiche Kost. Entspannungsübungen bauen den Alltagsstress ab und ein Besuch im Thermalbad macht die Muskulatur wieder geschmeidig.

STIER 21.04.-20.05.



Der Kosmos hält neue Möglichkeiten für Sie bereit die Zeit für Veränderungen ist günstig. Die Abenteuerlust packt Sie und Sie zeigen Bereitschaft, Ihren geliebten Hafen der Sicherheiten zu verlassen. Nur zu: Die Sterne stehen Ihnen zur Seite und achten darauf, dass die Risikofreude nicht mit Ihnen durchgeht.

ZWILLINGE 21.05.-21.06.



In diesem Monat haben Sie gute Chancen, auf einen Menschen zu treffen, der genauso begeisterungsfähig und energiegeladener ist wie Sie. Das könnte der Beginn einer großen Liebe sein. Aber auch für Zwillinge in einer festen Beziehung stehen die Sterne bereit für gemeinsame Abenteuer und aufregende Aktivitäten.

KREBS 22.06.-22.07.



Sie sind in diesem Monat eindeutig auf der Überholspur. Ihre Ideen treffen auf offene Ohren und Ihr Teamgeist schafft eine gute Basis für den Erfolg Ihrer Arbeit. Die Kollegen stehen hinter Ihnen und unterstützen Sie. Bleiben Sie ganz bei sich und lassen Sie keine Selbstzweifel zu, die Zielfahne ist bereits in Sicht.

LÖWE 23.07.-23.08.



Ein Energiepäckchen kann nicht schaden und das halten die Sterne ab Monatsmitte für Sie bereit. Das sorgt nicht nur für mehr Ausdauer im Job, sondern auch bei Sport und Fitness. Sie haben Lust, sich auszupeinern und Ihren Körper in Form zu halten oder zu bringen. Die Leidenschaft dafür haben Sie auf jeden Fall!

JUNGFRAU 24.08.-23.09.



Ihr Planet Merkur achtet darauf, dass Sie Ihre Ziele trotz kosmischer Irritationen nicht aus den Augen verlieren. Er sorgt dafür, dass Sie mühelos die Spreu vom Weizen trennen. Sie konzentrieren sich auf das Wesentliche und haben genügend Durchsetzungsvermögen, nötigenfalls mal die Ellenbogen zu zeigen.

WAAGE 24.09.-23.10.



Geschickte Kommunikation ist eine Ihrer Stärken und die sollen Sie in diesem Monat auf jeden Fall oft nutzen. Berufliche Verhandlungen, Finanzgeschäfte, größere Anschaffungen Sie argumentieren überzeugend. Auch wenn schnelle Entscheidungen nicht Ihr Ding sind, in diesem Monat haben Sie drauf.

SKORPION 24.10.-22.11.



Die Sterne deuten in diesem Monat Veränderungen in Ihrem Leben an. Das kann sich auf die Liebe oder den Beruf beziehen. Falls Sie schon länger planen, zu renovieren, wäre jetzt ein günstiger Zeitpunkt, dies in die Wege zu leiten. Denn was Sie in diesem Monat anpacken, geht Ihnen leicht von der Hand und gelingt.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.



Die Sterne sind von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt. Da kann es ziemlich stürmisch und leidenschaftlich werden. Für Singles hat der Kosmos ein spannendes Paket voller Flirtideen geschnürt viel Spaß beim Auspacken. Ein Monat, der ganz im Zeichen der Liebe steht das gefällt allen Schützen. Genießen Sie die Zeit!

STEINBOCK 22.12.-20.01.



Die Sterne sorgen dafür, dass Ihnen auch bei größeren Anstrengungen nicht die Puste ausgeht. Zum Monatsende sollten Sie allerdings mal einen Gang runterschalten. Ein Besuch im Thermalbad, Spaziergänge an der frischen Luft oder ein spannender Kurzurlaub sorgen dafür, dass Ihre Akkus aufgeladen bleiben.

WASSERMANN 21.01.-19.02.



Die Sterne sorgen dafür, dass Sie in diesem Monat gut gelaunt und äußerst charmant sind. Sie haben großen Spaß daran, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, sind aufgeschlossen und unternehmungslustig. Singles aufgepasst: Aus einer neuen Freundschaft könnte mehr werden, Wolke sieben ist startklar.

FISCHE 20.02.-20.03.



Sie können es nicht immer allen Leuten recht machen. Ihre Hilfsbereitschaft in allen Ehren aber Sie dürfen auch mal Nein sagen, damit Ihnen nicht alles über den Kopf wächst. Gute Freunde nehmen Ihnen eine Absage nicht übel. Legen Sie ruhig mal die eine oder andere Pause vom Alltag ein, um Kraft zu tanken.

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen

QR scannen

03944 - 36160
www.wm-aw.de

seit 1897

Plückelmann
Die erste Adresse am Ort!
Meisterbetrieb

Für Sie im Angebot:

- Jalousien • Lamellen • Rollo
- Markisen • Plissee • Gardinen
- Bodenbeläge • Terrassendach
- Insektenschutz • Polsterarbeiten

100,- € Rabatt auf Markisen*

Sie finden uns in:
46562 Voerde-Friedrichsfeld · Mittelstr. 3
Tel. 0281.41625
*Bei Vorlage dieser Anzeige
www.raumausstatter-plueckelmann.de

Ferienwohnungen
Privat- Gästezimmer
Unterkünfte für Monteure

MÖLLS
Hüfing

02852/5400 | info@fewo-mh.de
www.moells-huefing-wohnungen.de

© Text: Sigrüd Schorten/DEIKE, Illustrationen: Josef Prchal/DEIKE

STEAKHAUS EL PASO DINGDEN
International Küche | Außer Haus Service | Kegelbahnen

Außer Haus Bestellungen sind auch möglich.
Sie erreichen uns telefonisch unter:
02852 / 2782

Dienstag – Samstag: 16.00 – 22.30 Uhr | Montag: Ruhetag
Sonn- und Feiertag: 11.30 – 22.30 Uhr

Steakhaus El Paso
Hohe Str. 6 | 46499 Hamminkeln-Dingden
www.steakhaus-el-paso.de

Tierheim Wesel

Ariella

Ariella ist eine europäische Kurzhaarkatze, weiblich und kastriert. Sie wurde 2022 geboren und sucht ein Zuhause mit Freigang und als "Einzelprinzessin".

Tierheim Wesel
An der Lackfabrik 5 - 46485 Wesel
Tel.: 0281/56699
www.tierheim-wesel.de

Junge's Autostudio

- LACKIERUNGEN ALLER ART
- UNFALLREPARATUR
- SCHADENGUTACHTEN

Junge's Autostudio

Urs Pannewig
Memeler Straße 8
46483 Wesel

Tel.: 0281 / 23210
Fax: 0281 / 1633532
Handy: 0157 / 76363426

Hamminkelus Food Guide

QR-Code zur Speisekarte Internetseite

QR-Code Nummer	Imbiss	Ortsteil	Straße / Telefon	
1	Angela's Grill	Hamminkeln	Loikumer Rott 2a	02852 / 72 646
	Grill & More	Hamminkeln	Molkereiplatz 2	02852 / 7089837
	Grill & More	Dingden	Am Kirchplatz 3	02852 / 9098950
	MEMO'RYS	Mehrhoog	Bahnhofstr. 42	02857 / 902069
QR-Code Nummer	Pizzeria	Ortsteil	Straße / Telefon	
	Grewal	Ringenberg	Hauptstraße 34	02852 / 9652617
	Pulcinella	Hamminkeln	Molkereistraße 9	02852 / 50 99 46
	Trinacria	Mehrhoog	Bahnhofstr. 49a	02857 / 27 11
QR-Code Nummer	Restaurant	Ortsteil	Straße / Telefon	
2	Famosit-Forum	Dingden	Nordbrocker Str. 48	02852 / 508543
	Gaststube Bötling	Hamminkeln	Marktstr. 17	02852 / 47 22
	Gasthof Buschmann	Ringenberg	Hauptstr. 52	02852 / 963290
	Gasthof Küpper	Dingden	Weberstr. 21	02852 / 2114
	Hasen Hein	Brünen	Hamminkelner Str. 76	02856 / 1228
	Intermezzo	Hamminkeln	Molkereiplatz 6	02852 / 9604545
	La Grappa Ristorante Italiano	Marienthal	Pastor-Winkelmann-Str. 5	02856 / 901 88 34
	Landgasthof Majert	Brünen	Weseler Str. 88	02856 / 423
	Landhaus Ridder	Lankern	Bocholter Str. 41	02871 / 136 82
	Marienthaler Gasthof	Marienthal	Pastor-Winkelmann-Str. 2	02856 / 90990
3	Steakhaus El Paso	Dingden	Hohe Str. 6	02852 / 27 82
	Zuhause bei Hoffmann	Dingden	Weberstr. 39	02852 / 65 67
QR-Code Nummer	Döner	Ortsteil	Straße / Telefon	
	Arda Kebap Haus	Dingden	Krechtinger Str. 30a	01573 / 5563931
	Mc. Döner	Hamminkeln	Marktstr. 22	02852 / 72 844
QR-Code Nummer	Asiatisch	Ortsteil	Straße / Telefon	
6	Namaste Dingden	Dingden	Am Bahnhof 5	02852 / 9659720
QR-Code Nummer	Sonstiges	Ortsteil	Straße / Telefon	
7	Birkencafé	Wertherbruch	Provinzialstr. 82	02873 / 949 766
	Café Country	Hamminkeln	Zum Weißenstein 21	02852 / 967203
	Café Gerwershof	Brünen	Telgerhuck 11	02856 / 16 18
	Café Waldsee	Wertherbruch	Wertherbrucher Str. 16	02873 / 91 13 1
	Café Winkelmann		4 x in Hamminkeln	02852 / 25 28
	Feldschlösschen Brauerei	Hamminkeln	Brauereistr. 2	02852 / 91 320
	Hagemann's Hofcafé	Brünen	Brüner Bruch 4	02856 / 828
	Kloster Kraul	Wertherbruch	Hölzerweg 5a	02873 / 919 444
	Land-Café Alpakas am Schloss	Ringenberg	Schlossstraße 5	02852 / 507128
	Obstkelterei van Nahmen	Hamminkeln	Diersfordter Str. 27	02852 / 960 990
8	Thunderbike Roadhouse	Hamminkeln	Güterstr. 5	02852 / 6777 99
	Waldschänke Dingden Campingplatz	Dingden	Bußter Weg 100	02852 / 909469
	WeinBroker 24	Hamminkeln	Loikumer Rott 15	02852 / 967260

1
2
3
4
5
6
7
8





so wie der Schreiner, kanns keiner...

SCHREINEREI

Grewing

Qualität seit 1946

www.schreinerei-grewing.de

Lichtenhagen 34
46514 Schermbeck
Telefon 0 28 53-29 85

Maßarbeit aus Holz:

- Innenausbau/Treppen
- Holz- & Kunststoffenster/Türen
- Möbel-Maßanfertigungen
- Repair Care Holzsanierungen
- Modernisierungsmaßnahmen
- Sicherheitstechnik nach DIN 18104
- Reparaturen und vieles mehr



Zuhause sicher
Das ist keine Frage!

www.stall-profi.de

wiehere an

02852-965888




muuuhhh an

firma@stall-profi.de

STALL-PROFI

GmbH

● So klappt's mit dem Do-it-yourself-Reifenwechsel

Sommerreifen in Eigenregie aufziehen: Bei Sicherheit und Komfort hapert es oft

(DJD). Für den zweimal im Jahr anstehenden Reifenwechsel gibt es die den meisten bekannte „O-bis-O“-Faustregel: Von Oktober bis Ostern fährt das Auto mit Winterreifen, danach wird es Zeit für einen Wechsel zu den Sommerpneus. Viele Autofahrerinnen und Autofahrer wechseln ihre Reifen aus unterschiedlichen Gründen aber auch erst deutlich nach Ostern. Aufgrund längerer Wartezeiten in den Werkstätten und aus Kostengründen ist der Reifenwechsel noch immer eine beliebte Do-it-yourself-Aufgabe. Dabei sollte die Sicherheit allerdings nicht zu kurz kommen – und man sollte komfortables Werkzeug dafür nutzen. Eine aktuelle Umfrage ergab, dass es in beiden Punkten noch viel Luft nach oben gibt.

44 Prozent sichern ihr Fahrzeug beim Reifenwechsel überhaupt nicht ab

Beim Reifenwechsel sollte die Sicherheit an erster Stelle stehen. Daran mangelt es jedoch häufig, wenn die Pneus selbst getauscht werden, das ergab eine aktuelle Umfrage im Auftrag des Autozubehör-Anbieters Heyner. 44 Prozent der Befragten sichern ihr Fahrzeug beim Reifenwechsel überhaupt nicht ab. Unterstellböcke und Unterlegkeile verwenden jeweils 20 Prozent der Befragten, 16 Prozent nutzen Klötze. Unterlegkeile beispielsweise werden vor oder hinter die Räder geschoben, um das Fahrzeug beim Reifenwechsel vor dem Wegrollen zu schützen.



Nur wenige Autofahrerinnen und Autofahrer sichern ihr Fahrzeug beim Reifenwechsel gegen das Wegrollen ab - etwa mit einem solchen Block. Foto: DJD/Heyner Germany

Scherenwagenheber für maximale Stabilität während des Aufbockens, ein praktischer Drehknopf ermöglicht das mühelose Hochkurbeln des Fahrzeugs. Von Heyner etwa gibt es einen Scherenwagenheber Black Edition mit Ratsche und Tasche, mehr Infos und einen Online-Shop findet man unter www.heyner.com. Der Wagenheber kann Lasten von bis zu zwei Tonnen anheben und ist damit speziell für SUVs ausgelegt, aber auch für andere Fahrzeugtypen einsetzbar. Als Antrieb verfügt der mechanische Heber über eine praktische Kurbel. Beim Online-Portal testsieger-online.de erhielt der Wagenheber die Testnote „sehr gut“.

Scherenwagenheber speziell für SUVs

Bei der Frage nach den beim Reifenwechsel verwendeten Werkzeugen stellte sich heraus, dass ebenfalls lediglich eine Minderheit zu professionellen Hilfsmitteln greift. Sogenannte Scherenwagenheber etwa sind die einfachste Lösung, um ein Fahrzeug sicher und effizient anzuheben - der Umfrage zufolge werden sie aber nur von weniger als jedem Fünften für den Reifenwechsel genutzt. Stabile Standfüße mit einer großzügigen Auflagefläche sorgen bei

Hansestadt Wesel am Rhein

Schneekönigin – das Musical

SONNTAG, 14.04.2024, 15 UHR
GASTSPIEL: THEATER LIBERI, BOCHUM

städtisches
bühnenhaus
wesel

(0281) 203-2344
buehnenhaus@wesel.de

 **Immobilien & Energie 2024**
Die Immobilien- und Energiemesse der Nispa

**6. und 7. April
11 bis 16 Uhr**

in der Hauptstelle Wesel
und auf dem
Berliner-Tor Platz

 Nispa.de/immobilien

e mobile
niederrhein

Senioren-Fahrzeuge
mit eigener Werkstatt

Xantener Str. 132
46519 Alpen-Menzelen



Jetzt anrufen!
0 28 02/8 07 92 55

250 € Gutschein für Fahrzeuge ab 2.000 € gültig bis 30.04.2024
1 x Gutschein pro Fahrzeug

KÜCHENSTUDIO
mali
... immer eine Idee mehr.

Küchen kaufen von Mensch zu Mensch

Küchen-Lieferzeit: ab 10 Tage

Xantener Straße 132, 46519 Alpen-Menzelen
Tel.: 0 28 02/8 08 33 50
www.mali-Geldern.de

680 Skiorte im Vergleich

Die Skisaison erreicht mit den Osterferien Ende März ihren Höhepunkt. Mehr als 14 Millionen Gelegenheitsskifahrer erobern auch in diesem Jahr wieder die Pisten. BeyondSurfing hat über 680 Skiorte in ganz Deutschland anhand ihrer monatlichen Google-Suchanfragen analysiert und ausgewertet. Entdecken Sie nachfolgend die Top 5 der beliebtesten Skigebiete Deutschlands der Saison 2023/2024.

Auf dem 5. Platz liegt die Zugspitze. Das Skigebiet bietet 20 Pistenkilometer Fahrspaß und kommt auf 16.200 monatliche Google-Suchanfragen. Ins einzige Gletscherskigebiet Deutschlands kommen Besucher entweder via Seilbahn oder mit der Zahnradbahn. 20 blau und rot markierte Pistenkilometer garantieren ein besonderes Fahrerlebnis. Skifahrer und Snowboarder können zwischen November und Mai die Naturschneeabfahrten genießen. Die Abfahrten sind für Familien mit Kindern und fortgeschrittene Fahrer bestens geeignet.

Balderschwang belegt den vierten Platz. Das Skigebiet im Allgäu hat mit 41 Pistenkilometern eine Google-Suchanfrage von 16.200 im Monat. In der höchstgelegenen Gemeinde Deutschlands können im Notfall 70 Prozent der Pisten künstlich beschneit werden. Im Skigebiet sind sieben Übungslifte für Kinder und Anfänger vorhanden, außerdem zahlreiche blau markierte Pisten. Am Schwarzenberglift finden fortgeschrittene Fahrer viele Abfahrten, unterhalb der Schelpen-Sesselbahn sind schwarze Pisten.

Den dritten Platz sichert sich Willingen. Das deutsche Mittelgebirgsskigebiet kommt mit 16 Pistenkilometern und der längsten Piste im Sauerland monatlich auf 19.800 Google-Suchanfragen. Wintersportvergnügen auf 7 Kilometer blau markierten und 9 Kilometer rot gekennzeichneten Pisten. Acht Kilometer der Abfahrten können künstlich beschneit werden. Das Skigebiet bietet mit 2 Kilometern die längste Piste im Sauerland und 16 Liftanlagen.

Das Skigebiet Feldberg bietet Fahrspaß auf 30 Pistenkilometern und kommt auf 19.800 Google-Suchanfragen im Monat. Damit belegt es den zweiten Platz. Das Herz der Wintersportregion bildet der 1.450 m hohe Feldberg. Das Kernskigebiet der Feldbergbahn mit 14 Liftanlagen und über 30 Abfahrtskilometern sowie weitere Liftanlagen in Altglashütten, Menzenschwand, Stoltenbach, Muggenbrunn, Todtnauberg, Notschrei, Belchen und Bernau werden durch den Liftverbund Feldberg vereint. Das Skigebiet bietet durch seine unterschiedlichsten Pisten für alle Anspruchsniveaus das passende Angebot.



Den ersten Platz belegt Winterberg. Das Skiliftkarussell im Sauerland kommt mit seinen 27,5 Pistenkilometern monatlich auf 29.600 Google-Suchanfragen. Pistenvergnügen auf sieben Bergen mit 34 Abfahrten mit moderner Infrastruktur und Nachtskiangebot. Die Gebiete rund um den Herrlohkopf, am Bremberg und am Käppchenhang sind mit wenig Gefälle für Anfänger geeignet. Für fortgeschrittene Fahrer eignen sich die rot und schwarz markierten Pisten.

Quelle: BeyondSurfing, unabhängiges Winter- und Wassersport-Magazin: www.beyondsurfing.com/skifahren-deutschland/.



Lassen Sie uns über Ihre Gesundheit sprechen



11. April 2024 **Nichts ist überflüssiger als ein Kropf! Schilddrüsenerkrankungen – Prophylaxe und minimalinvasive Therapie**

19:00 Uhr

Chefarzt **Dr. med. Olaf Hansen**
Fachärztin **Luba Rabiou-Tonewa**

15. April 2024 **Refluxleiden – Sodbrennen – Zwerchfellbruch: die versteckte Gefahr. Moderne minimalinvasive Diagnostik und Therapie**

19:00 Uhr

Chefarzt **Dr. med. Olaf Hansen**
Oberärztin **Dr. med. Vivianda Menke**

29. April 2024 **Gallensteine und Bauchspeicheldrüse: „Wenn der Stein ins Rollen kommt“ · Prophylaxe und Therapie von Entzündung – Krebs – chronischem Bauchschmerz**

19:00 Uhr

Chefarzt **Dr. med. Olaf Hansen**,
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Onkologische Chirurgie

Alle Veranstaltungen sind **kostenfrei**. Eine **Anmeldung ist nicht notwendig**.
Veranstaltungsort: Vortragsraum/Kirche (EG) EVK Wesel

Medizin und Pflege aus einer Hand

Gesundheitscampus Wesel · Schermbecker Landstr. 88 · 46485 Wesel

Hier geht es zur
Vortragsübersicht





- Kälte
- Klima
- Lüftung
- Elektro
- Heizung
- Sanitär
- TGA Planung
- Photovoltaik



Zuhause wohlfühlen, in klimatisierten Räumen.

Komfort muss nicht teuer sein

- Klimaanlage (zum **Kühlen** und **Heizen!**) zum Festpreis
- schnelle und saubere Installation
- energieeffizient und umweltschonend
- langlebige Qualität

Sichern Sie sich jetzt noch den Vorsaisonrabatt!

auch für Privatkunden!

Rufen Sie uns an!

Tel.: 02871-27 86 0

46399 Bocholt | Heinrich-Hertz-Str. 10
www.hans-hund.de | info@hans-hund.de

Wir suchen Sie!

Hier finden Sie unsere Jobbörse



Achtung: Wir bieten jetzt auch Sicherheitstechnik an, z.B. Einbruchmeldeanlagen



FRÜHLINGSANGEBOT

In diesem Sommer schon den eigenen Strom nutzen!

- Photovoltaik-Module
- + Wechselrichter
- + Batteriespeicher
- + Lieferung, Montage und Inbetriebnahme

ab 9.990 €

Kurzfristige Montage möglich!

Rufen Sie uns an...
oder buchen Sie den Termin für eine kostenlose Beratung direkt online!

02871 / 21 858-0

für Privat-, Gewerbe- und Industriekunden



Weitere Informationen unter:

hund-solar-energy.de



1. Weseler Highlander informiert

Bewerbungen für die Highland Games

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr können am Samstag, dem 27. Juli 2024 ab 11 Uhr bei den zweiten Highland Games in Wesel wieder starke Männer und Frauen bestaunt werden. Gesucht wird die beste aus 25 Mannschaften, die sich in Disziplinen wie Cabertoss, Steinstoßen, Baumstammslalom, Hufeisenwerfen, oder Strohsackhochwurf sowie Tauziehen durchsetzt. Organisiert werden die Highland Games vom neu gegründeten Verein „1.Weseler Highlander“. Anmeldungen sind ab sofort möglich.



Fotos: 1. Weseler Highlander 2023

Die gesuchten Mannschaften sollten aus sechs Mitgliedern (5 plus 1) bestehen, darunter gern z.B. Schützen, Sportvereine, die Feuerwehr oder auch Betriebe und Unternehmen aus Wesel oder der nächsten Umgebung. Der Spaß steht beim Wettkampf im Vordergrund, die ersten drei Mannschaften werden mit Pokalen ausgezeichnet. Außerdem wird ein Sonderpreis für das originellste Mannschaftskostüm ausgelobt - der obligatorische Kilt ist natürlich Pflicht.

Die 13 Mannschaften der letzten Highland Games sind bei Wiederanmeldung gesetzt. Für die anderen entscheidet das Los. Einsendeschluss ist der 30. Juni 2024. Titelverteidiger bei den Profis sind die „Mad Dogs Coesfeld“, bei den Lokalmatadoren gilt es, die Mannschaft von „Clever Fit Wesel“ zu schlagen. Bewerbungen ab sofort an: weseler.highland.games@gmail.com.

Am Samstag, dem 27. Juli 2024 sind von 11 bis 18 Uhr die Highland Games am Bürgerschützenhaus, An de Tent 9 mit Schützenwiese angesetzt, die Händlermeile ist ab 10 Uhr geöffnet. Mit dabei ist Jürgen Stichelbrock, amtierender Weltmeister, Ex-Mister Universum und Vorsitzender des Deutschen Highland Games Verbandes. Er wird die Veranstaltung moderieren. Zudem sind erfahrene „Highlander“ dabei, die die Teams anleiten. Musikalisch stilet umrahmt wird das Event von der „Wesel and District Pipeband“. Ein Schnuppertraining ist vor dem Wettkampf möglich. Der Termin wird rechtzeitig vorher bekannt gegeben.

Bereits am Vorabend (Freitag) sind nicht nur alle Mannschaften und Sponsoren, sondern auch alle anderen ab 19 Uhr zur öffentlichen Pre-Opening-Party im Bürgerschützenhaus Wesel mit DJ Rolf eingeladen.



Sie benötigen Hilfe beim Hausverkauf?

Gerne unterstützen wir Sie dabei.

Vertrauen Sie unserer über 30-jährigen Erfahrung auf dem lokalen Immobilienmarkt.



Wir vermitteln Wohnwerte!

Immobilien Berndsen | Reeser Landstraße 211 | 46487 Wesel
Tel.: 0281/ 7555 | www.berndsen.de



Kaufen, Sanieren und Energiesparen.

Ihre Immobilien- und Energiemesse.

Am 6. und 7. April 2024 von 11 bis 16 Uhr in der Hauptstelle Wesel und auf dem Berliner-Tor-Platz.

Weil's um mehr als Geld geht.



Niederrheinische Sparkasse RheinLippe



Schmülling & Kollegen

Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

Herzogenring 22
46483 Wesel
Kanzlei (0281) 22002
Notariat (0281) 1634898
kanzlei@rae-schmuelling.de
www.rae-schmuelling.de



Franz Schmülling

Rechtsanwalt und Notar a.D.

Ulrich Schmeing

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht

Martin J. Schmülling

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



Anke Wesendonk

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

● Lebenshilfe Unterer Niederrhein e.V.

Mit vereinten Kräften Kinder und Eltern stärken

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Unterer Niederrhein steht allen Familien offen, in denen ein Familienmitglied mit besonderen Bedürfnissen – egal welchen Alters – lebt. Beratung, Unterstützung und Entlastung – Familienunterstützende Hilfen sind vielfältig. So auch die Angebote des Familienunterstützenden Dienstes der Lebenshilfe Unterer Niederrhein (LHUN).

Familien, die ihre Angehörigen zu Hause betreuen oder pflegen, sind im Alltag häufig mit besonderen Anforderungen konfrontiert. Eltern und Angehörige stoßen immer wieder an die Grenzen ihrer körperlichen und seelischen Belastbarkeit. „Und genau hier setzen wir an“, erzählt Iris Lal, Koordinatorin des FuD in Wesel und gelernte Erzieherin und Pädagogin. „Wir lernen zuerst die Familien kennen, informieren uns über den Sachstand und versuchen dann eine möglichst individuelle und am persönlichen Bedarf orientierte Unterstützung anzubieten.“

Und hier gibt es vielfältige Möglichkeiten für die Familien. An erster Stelle steht die Beratung. „Viele Eltern wissen gar nicht, welche gesetzlichen Ansprüche sie haben“, weiß Iris Lal. „Die Familien haben Anspruch auf Pflege- und Betreuungsleistungen, lassen die Chance aber ungenutzt.“ Hier informiert der FuD die Familien unentgeltlich und begleitet auf Wunsch auch durch Antragstellungen und Begutachtungen.

„Neben der Unterstützung bei den ganzen Formalitäten kann unsere Hilfe auch ganz praktisch aussehen“, weist Iris Lal auf die Bandbreite der FuD Angebote hin. Zur Entlastung der häuslichen Situation für Eltern und Kinder gibt es mehrere Optionen. Zum einen besteht die Möglichkeit einer individuellen Einzelbetreuung. Termine und Inhalte können hier flexibel vereinbart werden. Zum anderen können die Kinder und Jugendlichen aber auch an inklusiven Gruppenangeboten teilnehmen. „Diese sind sehr vielfältig und orientieren



Foto: Iris Lal vom FuD Wesel ist Ansprechpartnerin für Familien aus Wesel und Umgebung

sich an den Interessen, aktuellen Lebenslagen und Ressourcen der Teilnehmer“, betont Iris Lal. „Und beinhalten damit einen wichtigen Aspekt der Persönlichkeitsentwicklung.“ Zu den Gruppenangeboten gehören zum Beispiel Ausflüge oder Kinobesuche. Aber auch gemeinschaftliche Aktivitäten wie Kochen, Backen oder Basteln sowie eine Ferienbetreuung an mehreren Standorten gehören zum Programm des FuD, das für das 1. Halbjahr gerade erschienen ist. Begleitet werden die Einzel- und Gruppenangebote von erfahrenen und geschulten Betreuungskräften. Sie unterstützen die Kinder und Jugendlichen darin, soziale Kontakte zu knüpfen, Freundschaften zu schließen und in der Gruppe ein Wir-Gefühl zu entwickeln. Iris Lal ist dankbar für das Vertrauen, das ihr und den Einsatzkräften dabei entgegengebracht wird. „Wir freuen uns, wenn wir Kindern und Eltern ein gutes und sicheres Gefühl vermitteln können.“ Weitere Informationen: www.LHUN.de/fud.

BONGERS GmbH
Garten- & Landschaftsbau
Erdarbeiten · Kanal- und Tiefbau

Unsere Leistungen im Überblick:

Pflasterarbeiten
Rohrleitungsbau
Kanalbau
Tiefbau
Erdarbeiten
Gartenlandschaftsbau

Wir suchen Verstärkung!

Du arbeitest gerne im Team, bist motiviert, engagiert und bist es gewohnt, tatkräftig mit anzupacken?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir freuen uns auf deine Bewerbung.



Horst 15 · 46499 Hamminkeln · 02852/72341 · www.galabau-bongers.de · info@galabau-bongers.de

SIMON & GARFUNKEL TRIBUTE DUO
meets Classic

Kulturspielhaus Scala | Wesel
Sa. | 04.05.2024 | 20:00 Uhr
www.simonandgarfunkelduo.de

Tickets erhältlich an allen bekannten reservix- Vorverkaufsstellen oder über www.scala-kulturspielhaus.de und www.reservix.de!

Ein Garten für Bäume

ARBORETUM
GRENZENLUST

Frühjahrserwachen 2024
• 07.04. offene Gartenpforte -
Begrüßen Sie mit uns den Frühling
von 11 bis 18 Uhr

Sie möchten unsere Parkanlage für ihre Veranstaltung nutzen oder interessieren sich für eine Führung, dann wenden Sie sich an:

post@grenzenlust.de

Arboretum Grenzenlust | Bruchweg 4 | 46499 Hamminkeln
Tel.: 0281 962 800 | www.grenzenlust.de

● Die richtige Pflege für reife Frauen

Mit zunehmendem Alter braucht die Körperoberfläche mehr Nahrung und Feuchtigkeit

(DJD). Das Gute am Älterwerden ist: Man kennt sich selbst und seinen Körper immer besser. Wohl jede Frau weiß im mittleren Lebensalter, was ihr guttut, welchen Hauttyp sie hat und wie sie sich am besten pflegen kann. Doch spätestens ab den Wechseljahren müssen bewährte Pflegeroutinen oft angepasst werden. Denn mit zunehmendem Alter und abnehmender Östrogenproduktion ändern sich die Bedürfnisse: Die Haut wird dünner, trockener und damit auch empfindlicher. Gleiches gilt für die Schleimhäute, was sich besonders im Intimbereich häufig unangenehm bemerkbar macht. Dann gilt es, der Körperoberfläche mehr Aufmerksamkeit zu widmen und sie mit Feuchtigkeit und Nährstoffen zu verwöhnen.

Pflege von innen und außen

Die Basis für eine gute Versorgung mit Nährstoffen bildet eine gesunde Ernährung mit viel Obst und Gemüse, die wertvolle Antioxidantien liefern, sowie essentiellen Fettsäuren etwa aus Nüssen und Fisch. Dazu sorgt reichliches Trinken für mehr Feuchtigkeit.

Unterstützen lässt sich die Pflege von innen auch mit einer Nahrungsergänzung, die den Hautnährstoff Vitamin A, die Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure sowie das Antioxidans Vitamin E enthält – mehr Informationen gibt es unter www.biokanol-frauen-gesundheit.de. Die Pflege von außen fängt mit einer sanften Reinigung an. Dabei sollte auf scharfe Seifen verzichtet und auf sanfte, pH-neutrale Präparate gesetzt werden – gerade in der Intimregion. Hier bietet sich eine spezielle Intim-Waschlotion wie Femisanit an, die mit wertvollen Pflanzenstoffen Feuchtigkeit spendet und die Elastizität verbessert. Die dazugehörige Intimcreme sorgt mit Hyaluronsäure für noch mehr Feuchtigkeit, unterstützt den Schleimhautaufbau und mit Milchsäure eine gesunde Intimflora. Auch für Gesicht und Körper tun Frauen ab dem mittleren Alter meist reichhaltigere Produkte mit viel



Feuchtigkeit, Nährstoffe, Zeit und Muße: So wird die tägliche Pflege zum entspannenden Ritual.

Foto: DJD/Femisanit.de/Getty Images/Zinkevych

Feuchtigkeit und wertvollen Pflanzenölen gut. Hier muss vielleicht die bisherige Pflegeserie ausgetauscht oder ergänzt werden.

Rituale für Entspannung und guten Schlaf

Zur Pflege gehören aber nicht nur die richtigen Mittel, sondern auch „weiche“ Faktoren wie ausreichend Schlaf und Entspannung. Denn Stress und Schlafmangel wirken sich negativ auf die Haut aus. Tipp: Aus der täglichen Pflege keine Pflichtaufgabe, sondern ein wohliges Entspannungsritual machen, das auch der Seele guttut. Am besten abends, sodass man gleich danach wohligh entspannt ins Bett fällt und leicht einschläft. Dann kann sich die Körperoberfläche über Nacht regenerieren und man fühlt sich morgens wie neugeboren.

jetzt noch Förderung sichern bis zu 4.785,- € (inkl. Herstelleranteil)



Abbildung zeigt Skoda Enyaq Coupé RS enthält Sonderausstattungen

AUTO MAIBOM OHG
in Wesel & Geldern

mtl. Leasing-rate ab
349 €

z.B. Skoda Enyaq 60 62 kWh Batterie Elektromotor 132 kW 1-Gang-Automatik
Fahrzeugpreis ab Werk (inkl. MwSt) 43.035,00 €

Ausstattung: Stoff/Kunstleder-Kombination in Dunkelgrau (Loft), LED-Scheinwerfer, Navigationssystem, Rückfahrkamera, 19 Zoll Leichtmetallfelgen, Wireless SmartLink, Metalliclackierung, Ambientebeleuchtung...

Unter Zugrundelegung der derzeit gültigen Leasing-Bedingungen und vorbehaltlich der Annahme einer von Ihnen schriftlich eingereichten Leasing-Bestellung durch die Skoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Braunschweig, unterbreiten wir Ihnen nachfolgendes, unverbindliches Leasing-Angebot.
jährliche Fahrleistung: 10.000 km, Vertragsdauer: 48 Monate, ohne Gebrauchtwagenabrechnung

Kosten für Überführungsart „Überführung“ in Höhe von 840,00 € und Zulassung in Höhe von 150,00 € berechnet der ausliefernde Betrieb separat.
Einmalige Sonderzahlung 6,97 % 3.000,00 EUR
monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen ab 349,00 €
Alle Preise inklusive 19% Mehrwertsteuer.

Effizienzdaten nach WLTP!
Energieträger Strom
Stromverbrauch (kombiniert): 16,1kWh/100km
Elektrische Reichweite (bei voller Batterie): 398km
CO₂-Emissionen: g/km

!Die Ermittlung der Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte nach WLTP bringt einige Besonderheiten mit sich und erfordert neue Vorgehensweisen. Sofern Sie ein bereits nach WLTP homologiertes Fahrzeug bestellen, besteht die Möglichkeit, dass es nach der Fahrzeugbestellung zu Veränderungen der Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte kommt. Durch Umstellungen im Produktionsprozess oder durch notwendige Re-Zertifizierungen kann es zu einer Neuberechnung der spezifischen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte des Fahrzeugs kommen.

AUTO MAIBOM OHG

Schermbecker Landstr. 21, 46485 Wesel
Tel.: 0281 2065926, Fax: 0281 2065928
e-Mail: ka@maibom-gruppe
<http://maibom-gruppe-wesel.skoda-auto.de>

Dieselstraße 8a, 47608 Geldern
Tel.: 02831 1333711, Fax: 02831 1333729
e-Mail: rs@maibom-gruppe
<http://maibom-gruppe-geldern.skoda-auto.de>

Leni's Backstube

Wir haben neu eröffnet!

Verschiedene Kennenlernangebote bis Ende April

Hamminkeler Landstraße 114
Wesel-Blumenkamp

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 5:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Sa / So 6:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Finde den neuen Weg – Umschulung Bus- & LKW-Fahrer

A & S
INTENSIVFAHRSCHULE
Am Schepersfeld 46 · 46485 Wesel
A, A1, A2, AM; B, BE, B96; C, CE; D, DE und T

HIER
BILDUNGSGUTSCHEIN einlösen!

www.as-intensivfahrschule.de · Telefon 0281 20679600 · info@as-intensivfahrschule.de

● BUND Kreisgruppe Wesel

Der Bärlauch – leckeres Wildgemüse und attraktiv für Wildbienen

Bärlauch (Allium ursinum) ist ein Lauchgewächs, also mit Zwiebel, Schnittlauch und Knoblauch verwandt, und kommt außerhalb des Mittelmeerraumes und der ungarischen Tiefebene in fast ganz Europa vor. Für Bären ist die Pflanze eine erste Nahrung nach dem Winterschlaf. Von dieser Vorliebe der Bären für das würzige Lauchgewächs leitet sich der deutsche Name ab.

Bärlauch wächst im Frühjahr auf nährstoffreichen, ausreichend feuchten Böden in Laub- und Auwäldern, wo er ab Ende März austreibt und gegen Ende April bis in den Mai hinein blüht. In dieser Zeit tragen die Bäume noch kein Laub, und das Sonnenlicht scheint bis auf den Boden. Aufgrund der wärmeren Frühlingstemperaturen wegen des Klimawandels blühen die Pflanzen im Durchschnitt sechs Tage früher als zu Beginn des letzten Jahrhunderts. Bärlauch bildet zwei, selten ein oder drei Laubblätter aus, die ein geschätztes Wildgemüse sind. Zwei bis drei Monate nach dem Austrieb vergilben sie und verströmen dann einen charakteristischen Knoblauchgeruch.



Foto: © Joanna Tkaczuk/ Adobe Stock ter, erkennt man Bärlauch an seinem typischen Knoblauchgeruch. Seit einigen Jahren werden Bärlauchblätter im Lebensmittelhandel angeboten. Aus ihnen lässt sich ein leckerer Drei-Lauch-Dip zaubern, der zu vielen Gerichten passt, z.B. zu Pellkartoffeln, Pommes frites, Frikadellen, gebratenen Champignons oder Gemüsebällchen.

Drei-Lauch Dip: Ein Becher Crème fraîche und ein Päckchen Magerquark mit etwas Milch oder süßer Sahne verrühren, salzen, und mit Pfeffer und Zucker abschmecken. Ein Bund Bärlauch klein schneiden und im Mixer pürieren, ein Bund Schnittlauch in Röllchen schneiden, zwei Zehen Knoblauch pressen und alles unter die Crème fraîche-Quark Mischung rühren, fertig.

Die Blüten des Bärlauchs werden gern von Wildbienen (z.B. Hummeln) und Schwebfliegen aufgesucht. Der von Imkern ermittelte Pollen- bzw. Nektarwert (auf einer Skala von wenig=0 bis viel=4) für Trachtpflanzen liegt beim Bärlauch für Pollen bei 2, für Nektar bei 3.

An geeigneten Standorten (z. B. unter Laubgehölzen) wächst Bärlauch auch im Garten. Saatgut ist im Internet z.B. im Naturgarten-Shop zu bekommen. Achtung! für Haustiere (z.B. Hunde und Katzen) ist Bärlauch giftig, und er hat zwei für Menschen giftige Doppelgänger: Maiglöckchen und Herbstzeitlose. Da sich die Vegetationsperiode von Bärlauch und Maiglöckchen überlappen, ist bei der Ernte besondere Vorsicht geboten, wenn beide Pflanzenarten im Garten wachsen. Ein Unterscheidungsmerkmal: Reibt man die gerernteten Blät-



Das Sanitätshaus für Frauen

Hier finden Sie alles zu den Themen:

- Brustgesundheit
- Beingesundheit
- Kompressionskleidung
- Unterstützung während & nach der Schwangerschaft
- Yogamode & Zubehör
- Geschenkideen von Herzen
- Wellnessprodukte & Aromatherapie

FrauenHerz
Lomberstraße 4, 46483 Wesel
Telefon: 0281 40540503
www.gz-lang.de

Pflege- und Betreuungsdienst

MITEINANDER
Fam. Peters

Beratungsgespräche

Hauswirtschaftliche Versorgung

Beratung bei Pflegeeinstufung sowie Höherstufung

Stundenweise Betreuung

Verhinderungspflege

MITEINANDER

Sie finden uns hier

Wesel

Goldstraße 7 | 0281/16499850

info@betreuungsdienst-miteinander.net
info@pflegedienst-miteinander.net

CLARO MOBIL

KRANKENFAHRTEN
SITZEND & LIEGEND

☎ 0281 -
40 55 44 55

IN GUTEN HÄNDEN BEI:

- ✓ Dialysefahrten
- ✓ Entlassungen/Einweisungen
- ✓ Fahrten zur Strahlentherapie
- ✓ Fahrten zur Chemotherapie
- ✓ Fahrten zur Rehabilitation
- ✓ Arztfahrten
- ✓ Privatfahrten
- ✓ Konsilfahrten
- ✓ Rollstuhlfahrten
- ✓ Mietwagen



Vertragspartner
aller Krankenkassen

www.claro-mobil.de



Stellenausschreibungen für den Caritasverband

Wir bieten:

- einen Arbeitsplatz bei einem werteorientierten Dienstgeber
- flexible Arbeitszeitmodelle
- eine verantwortungsvolle und vielseitige Tätigkeit mit Gestaltungsspielräumen
- die Arbeit in einem qualifizierten und engagierten Team sowie eine sorgfältige Einarbeitung
- fachspezifische Fortbildungen und Qualifikationen sowie individuelle Entwicklungsmöglichkeiten
- Vergütung gemäß AVR inklusive betrieblicher Altersvorsorge (Kirchliche Zusatzversorgungskasse) sowie tariflich vereinbarten Jahressonderzahlungen
- Urlaub über dem gesetzlichen Anspruch gemäß AVR
- Jobbike nach Wunsch
- Dienstwagen zur privaten Nutzung (1 %-Regelung) ab einem Beschäftigungsumfang von 30 W.-Std. (für Pflegefachkräfte in einer Sozialstation)
- Hochwertige Berufskleidung
- Familienfreundlichkeit und wertschätzender Umgang mit den Mitarbeitern
- flache Hierarchien und dadurch direkte Kommunikationswege sowie schnelle Entscheidungsfindung
- Mitarbeiterfeste, Mitarbeiterausflüge (z.B. Sommerfest, Weihnachtsfeier)
- Mitarbeiterseelsorge und individuelle Unterstützungsmöglichkeiten

Wir suchen:

- Flüchtlingshilfe in Hamminkeln – Teamleitung
- Pädagogische Fachkräfte und Ergänzungskräfte (m/w/d) zur Unterstützung von Kindern mit Förderbedarf in unseren Kindertageseinrichtungen
- Erzieher/in (m/w/d) für unseren Offenen Ganztags im Kreis Wesel
- Fachkraft (m/w/d) für den psych. Dienst im Haus Honnerbach
- Verwaltungsmitarbeiter (m/w/d) für die Leistungsabrechnung
- Erzieher/in (m/w/d) für unsere Kitas im Kreis Wesel
- Facharbeiter/in, Elektroniker/in, Sanitärinstallateur/in, Kfz-Mechatroniker/in (m/w/d)
- Referent/in für den Fachdienst Gemeindec Caritas
- Erzieher*innen in der ambulanten Jugendhilfe
- Pflegefachkräfte in einer Sozialstation
- Psychologische / pädagogische Fachkraft (m/w/d) als Leitung für die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle
- Verwaltungsmitarbeiter GfB (m/w/d) im Fachbereich für psychisch kranke Menschen
- Pädagogische Fachkräfte (m/w/d) im Haus Honnerbach
- Pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Sozialpädagogische Gruppe in Dinslaken
- Pädagogische Fachkraft (m/w/d) für das Ambulant Betreute Wohnen psychisch kranker Menschen
- Wohnbereichsleitung
- Fachkräfte für die Offenen Ganztagschule
- Schulsozialarbeit an Grund- und weiterführenden Schulen



Weitere Infos finden Sie unter www.caritas-wesel.de

● Die besten Frischkäsedips zum Grillen und Feiern

Selbst gemachte Käsecremes sind eine köstliche Ergänzung auf jedem Buffet

(DJD). Bald ist wieder Grillsaison, und zum Gebrutzelten vom Rost gehören leckere Beilagen einfach dazu. Besonders beliebt sind Dips, die sowohl Fleisch und Veggieschnitzel als auch knuspriges Baguette zu einer echten Köstlichkeit machen. Neben Avocado und Tomaten ist dafür selbst gemachter Frischkäse eine tolle Basis. Dafür braucht man nur zwei Grundzutaten: Milch und Lab, etwa „Alpenrose Käselab“. Die Milch wird auf 30 bis 36 Grad Celsius erwärmt und mit dem Lab versetzt. Nach einigen Stunden Ruhe an einem warmen Ort (Masse zwischendurch einmal schneiden) ist der Frischkäse fertig und muss nur noch abtropfen – das genaue Rezept findet sich unter www.alpenrose-kaeselab.de. Jetzt können daraus herrlich frische Dips kreiert werden. Hier einige leckere Rezepte:

Frischkäsecreme „Mediterrane“

Zutaten:

- 100 g Quark
- 300 g Frischkäse
- 100 g Sardellen in Öl
- 6 Tomaten
- 4 EL grüne Oliven ohne Stein
- Pfeffer

Sardellen trocken tupfen und fein hacken. Den Quark mit dem selbst gemachten Frischkäse verrühren. Tomaten waschen und in kleine Würfel schneiden. Tomaten, Oliven und Sardellen in die Frischkäsemasse rühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Paprikacreme „Tricolore“

Zutaten:

- 50 g Quark
- 300 g Frischkäse
- 20-50 g Chilisoße Sweet (süß)
- 1 EL Tomatenmark
- Salz und Pfeffer
- Je 1 rote, grüne, gelbe Paprika

Frischkäse aus frischer Milch und „Alpenrose Käselab“ herstellen. Quark und Frischkäse mit dem Schneebesen zu einer cremigen Masse verrühren. Paprikas waschen und entkernen. Ein paar Streifen für die Garnitur beiseitelegen. Den Rest sehr fein würfeln, unter die Käsemasse ziehen und mit Chilisoße, Ketchup, Salz und Pfeffer abschmecken.



Köstliche Dips gehören zu jeder Grillparty. Eine tolle Basis dafür ist selbst gemachter Frischkäse.

Foto: DJD/Alpenrose Labessenz/Getty Images/AdShooter

Rucolacreme

Zutaten:

- 300 g Frischkäse
- 150 g Rucola
- 1 EL Senf
- 1 Knoblauchzehe
- Salz und Pfeffer
- Je nach Geschmack 1 Spritzer Zitronensaft

Selbst gemachten Frischkäse mit Senf, Salz, Pfeffer, Zitronensaft und der gepressten Knoblauchzehe in eine Schüssel geben und verrühren. Rucola waschen, mit Küchenkrepp trocken tupfen, von den Stielen trennen und fein schneiden. Nun den Rucola unter die Frischkäsemasse ziehen.

Royé
FRISEUR
BRÜNEN
LA BIOSTHETIQUE®
PARIS
☎ 0 28 56 - 90 94 34

Weseler Str. 78 · 46499 Hamminkeln-Brünen · info@salonroye.de

www.salonroye.de

● Mehr als nur Eierverwertung

Tortilla de patata mit Aioli und Salat

Endlich scheint die Sonne. Festlich wird das Ende der Fastenzeit an Ostern auch kulinarisch begangen, der Frühling lockt mit frischen Zutaten. Möglichst saisonal und regional soll es sein, nicht zu teuer bei den gestiegenen Preisen und nach den Feiertagen und dazu auch noch regional und frühlingshaft leicht, trotzdem sättigend. Außerdem bleiben nach den Ostertagen mit seinen opulenten Menüs oft reichlich Eier übrig. Immer Osterei ist ja auch langweilig... Die Eier müssen also verwertet werden, was kann man da am besten kochen?

Trotz regionaler Zutaten können wir uns da am besten im Süden Europas inspirieren lassen, immerhin sind die Menschen dort mit einem freundlicheren Klima deutlich vertrauter. Sehen wir den Spaniern auf die Teller, entdecken wir etwas, das uns eigentlich schon bekannt war: Eier und Kartoffeln ergänzen sich hervorragend. Und so wird aus dem heimischen, etwas deftigen Bauernomelette im Handumdrehen eine leichte spanische Vorspeise, ergänzt durch cremige Knobi-Mayo auf knusprigem Baguette. Und weil wir die Eier ja für die Tortilla brauchen, wird die Mayo aus nur drei Zutaten im Handumdrehen eifrei zubereitet. Dazu ein knackiger Salat – schon ist die Frühlingsspeise servierbereit.

Tortilla de patata

Zutaten für 4 Portionen

- 4 Kartoffeln, groß
- 1 gehackte Zwiebel
- 1 gepresste Knobizehe
- 200 ml Olivenöl
- 3 Eier
- Salz, Pfeffer, etwas pimenton de la vera (span. Rauchpaprika)



Kartoffeln schälen und in dünne Scheiben schneiden, in reichlich Olivenöl anbraten, aber nicht braun werden lassen, eher weich. Die Zwiebel dazugeben, wenn die Kartoffeln fast gar sind und zerfallen, beides noch etwas mit dem Pfannenwender zerkleinern. Das Öl abgießen, evtl. aufbewahren. Die Kartoffeln in eine Schüssel geben, etwas abkühlen lassen, mit Eiern und gepresstem Knoblauch vermischen. Die Pfanne wieder erhitzen, das Gemisch in wenig Öl bei mittlerer Temperatur etwas 2-3 Minuten pro Seite garen. Schmeckt super lauwarm oder sogar kalt auf Weißbrot.

- 100 ml Milch
- 200 ml Öl, neutral
- 1 TL Senf
- Salz, Pfeffer, Zitronensaft

Alle Zutaten sollten zimmerwarm sein, Knoblauch klein hacken, alles bis auf den Zitronensaft in einen hohen Rührbecher geben, mit dem Pürierstab zur Mayonnaise hochziehen. Abschmecken mit Salz, Pfeffer und einem Spritzer Zitronensaft. Den Senf schmeckt man nicht heraus, er gibt der Mayo aber Stabilität und eine leichte Würze.

Zum Blattsalat nach Wahl mischen Sie einfach 2 Esslöffel Zitronensaft mit 3 Esslöffeln Olivenöl, geben einen Esslöffel Zucker dazu sowie Salz und Pfeffer nach Geschmack, dazu ein paar gehackte Kräuter. Ein Stückchen frisches Baguette dazu und ein einfaches, schnelles Menü bringt Sie direkt in den Frühling. Guten Appetit!

Aioli – Einfache Knobi-Mayonnaise ohne Ei

Zutaten

- 4 Knoblauchzehen (nur ein Richtwert, wie Sie es gern mögen)



Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Auto Bulenda GmbH

Am Schepersfeld 39

46485 Wesel

Tel.: 0281 / 560210

www.kia-bulenda-wesel.de

Sie wollen 2023 Ihre Immobilie verkaufen? **Zögern Sie nicht, jetzt kostenfreie Bewertung abrufen!**




Baufi-Invest
Kreuzstraße 60
46483 Wesel
0281 163991 0

Baufi - Invest
Ihr Maklerbüro

IMMOBILIEN • FINANZIERUNGEN • VERSICHERUNGEN

● Veranstaltungshighlights im Frühling

09.04.24
Vortrag: Investmentfonds

11.04.24
Workshop: Nähen

17.04.24
Vortrag: Tsitsi Dangarembga

18.04.24
Vortrag: Brustgesundheit

20.04.24
Workshop: Zeichnen für Einsteiger

20.04.24
Workshop: Steine bemalen

25.04.24
Vortrag: Patientenverfügung

25.04.24
Workshop: Waldbaden



Veranstaltungen im April

Programm der Volkshochschule im April

Am Dienstag, dem 9. April ab 18 Uhr findet ein Vortrag über Investmentfonds und andere Geldanlageformen statt. Dozent Christian Grams erklärt, welche Investments die beste Kapitalabsicherung bieten und welche sich als Alternative zu Niedrigzinsen und hoher Inflation eignen.

Am 11. April beginnt ein Nähkurs für Einsteiger im Abraham-Haus in Schermbeck. An acht Nachmittagen lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Grundlagen, um eigene Projekte verwirklichen zu können. Der Kurs findet donnerstags von 16 bis 19 Uhr statt und kostet 119 Euro.

Nicolaus Schneider berichtet am 17. April in seinem Vortrag über das Leben und die künstlerischen Werke der Schriftstellerin und Filmemacherin Tsitsi Dangarembga. Sie gilt als eine der wichtigsten Regisseurinnen des jüngeren afrikanischen Kinos. Dangarembga setzt sich außerdem intensiv für die Förderung filmschaffender Frauen auf dem afrikanischen Kontinent ein.

Doctor-medic Akbar Ferdosi, Chefarzt der Klinik für Senologie und ästhetische Chirurgie/ Brustzentrum am Marien-Hospital-Wesel, referiert in seinem Vortrag am 18. April über Brustgesundheit. In Deutschland erkranken jährlich etwa 70.000 Frauen an Brustkrebs. Dr. Ferdosi gibt einen Überblick über Früherkennungsmethoden und Therapieformen und klärt auch über die männliche Brustgesundheit auf. Die Teilnahme am Vortrag ist kostenfrei.

Am Samstag, dem 20. April, findet von 10 bis 15 Uhr der Tagesworkshop „Zeichnen für Einsteiger“ statt. Die Teilnehmenden lernen anhand von einfachen Grundübungen die Basis des Zeichnens kennen. Weitere Inhalte des Kurses sind Schraffur, Grauwerte und Schattierungen. Die Kurs-



gebühr beträgt 29 Euro.

Kreativität können die Teilnehmenden außerdem beim Workshop „Steine bemalen mit Acrylfarben“ am 20. April beweisen. Die Kursgebühr beträgt 27 Euro.

Notar und Rechtsanwalt Karsten Tieben informiert in seinem kostenfreien Vortrag am 25. April über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Die Dokumente ermöglichen es Personen, im Voraus festzulegen, welche medizinische Behandlung im Ernstfall gewünscht oder abgelehnt wird. Karsten Tieben klärt darüber auf, was bei der Erstellung zu beachten ist.

Entspannung ist beim Waldbaden am 25. April im Diersfordter Wald angesagt. Waldbaden meint den bewussten Aufenthalt im Wald und das komplette Eintauchen in die Natur. Dabei werden auch Übungen aus dem QiGong durchgeführt. Das Waldbaden wirkt sich auch positiv auf die Gesundheit aus. So werden beispielsweise Stresshormone abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Die Teilnahme am Seminar kostet 12,50 Euro.

Weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen und zu weiteren Kursen der Volkshochschule erhalten Interessierte unter 0281-203 2590 oder www.vhs-wesel.de.



BELLA ITALIA

Mittwoch, 3. & 24. April ab 18.00 Uhr
Italienische Momente z. B. mit Tomaten-Mozzarellaalat, Carpaccio vom Rind mit Parmesan, Schweinefiletrolladen mit Barolo-Soße, Tortellini, geschmorte Lammshulter, Mascarpone-creme und vieles mehr.
MIT FRONTCOOKING

27,50 €
pro Person

SYLTER BÜFETT

Freitag, 19. April ab 18.00 Uhr
Sind auch Sie reif für die Insel?
Dann sind Sie bei unserem Sylter-Büfett genau richtig.
Mit Austern, Krabben, Lamm und allem was so zu Sylt gehört.
Kommen Sie und genießen Sie.

38,80 €
pro Person

Sie suchen ein Geschenk?

Fragen Sie nach unseren Gutscheinen.

Marienthaler Gasthof, Pastor-Winkelmann-Straße 2, 46499 Hamminkeln-Marienthal
Tel.: 0 28 56 / 9 09 90 | E-Mail: service@marienthaler-gasthof.de
www.marienthaler-gasthof.de

Unsere Ruhetage: Montag, Dienstag & Donnerstag

Steinschlag?

150,- Euro sparen*

*bei Steinschlagreparatur

Sofortmontage von Front-, Heck- und Seitenscheiben

- **Direktabrechnung** mit Ihrer Versicherung
- **Ersatzfahrzeug** kostenlos
- **Vor-Ort-Montage** ...lieber gleich zum Spezialisten

www.autoglas-wesel.de

AUTOGLAS WESEL Südring 5 Tel.: 0281 - 3 11 13	AUTOGLAS BOCHOLT An der Königsmühle 16 Tel.: 02871 - 26 18 26	AUTOGLAS KLEVE Materborner Allee 28 Tel.: 02821 - 70 00 00
---	---	--

WIR ERSTELLEN IHNEN GERNE EIN
**KOSTENLOSES
ANGEBOT!**

ZAUNBAU THISSEN

Telefon: 0208 / 62 14 327 • 0208 / 62 05 204
info@zaunbau-thissen.de • www.zaunbau-thissen.de



**WIR GESTALTEN
IHREN GARTEN!**

Günstig, schnell & zuverlässig:

- Garten Neu- und Umgestaltung
- Baumfällungen
- Schneidarbeiten
- Pflasterarbeiten
- **LEGI** Tore & Zäune





Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

OSTEOPATHIE-TEAM WOLTERS

Guido Wolters

Osteopath, Physiotherapeut, Heilpraktiker (Physiotherapie)

Alexander Kopp

Diplom Osteopath, Physiotherapeut

In unserer gesetzlich zugelassenen Heilpraktikerpraxis verfolgen wir ein ganzheitliches osteopathisches Konzept mit den Schwerpunkten
parietale Osteopathie, viszerale Osteopathie
und craniosacrale Osteopathie



PRIVATPRAXIS FÜR OSTEOPATHIE DINGDEN
Am Ehrenmal 19
46499 Hamminkeln-Dingden
Tel.: 02852-9601060 • Fax: 02852-9601061

Besuchen Sie uns auch auf:



Unsere Osteopathen haben noch wenige Termine frei!

● Urlaubsempfehlung der Redaktion

Meloneras in Maspalomas auf Gran Canaria

Die Kanaren gehören geografisch zu Afrika und politisch zu Spanien. So unterschiedlich wie der Anspruch auf die Insel ist auch das Klima. Auf Gran Canaria sorgen die hohen Berge für unterschiedliche Klimazonen, die den Besuch der Insel besonders interessant gestalten. In der Hauptstadt etwa ist es oft 4 bis 6 Grad Celsius kühler als im 45 Minuten entfernten Urlaubsort Meloneras.

In Meloneras markiert ein beeindruckender Leuchtturm die Schnittstelle zwischen Strandabschnitt und Promenade. Am Strand entlang erreicht man von Meloneras aus mit einem angenehmen Strandspaziergang Playa del Ingles in etwa einer bis anderthalb Stunden. Auch der Weg durch die Dünen wird häufig genutzt, ist aber nicht ganz so bequem. Spaziergänger sinken tief in den Sand ein und kommen dadurch langsamer vorwärts.

Direkt hinter dem Leuchtturm befindet sich das Hotel Faro der Lopesan Gruppe. Eine stylische Rooftop-Bar mit chilliger Musik garantiert ganz oben außer dem Erholungs-Effekt auch einen äußerst sehenswerten Ausblick über Maspalomas. Die Bar gehört nicht direkt zum Hotel und ist öffentlich zugänglich. Wer Lust hat, kann sich dort für 15 Euro eine Liege mieten und einen der beiden Infinity-Pools für eine Abkühlung nutzen.

Zur Lopesan Gruppe gehören neben dem Faro weitere schöne Hotels, vom Villa del Conde über das Baobab bis hin zum Costa Meloneras Resort. Die Lopesan Gruppe ist in Meloneras allgegenwärtig. Ob auf den Gehwegen, dem Steinsockel der Straßenlaternen oder an vielen anderen Stellen, das Logo, das wie ein fliegender Fisch



Foto: Straßenkünstler baut Schneelandschaft aus Sand am Strand © Cara Kult

aussieht, ist auffällig häufig vertreten. Bis Anfang der 90er Jahre war die Lopesan Gruppe ein Bauunternehmen. Anfang der 90er baute das Unternehmen das Costa Meloneras mit knapp 1.100 Zimmern, damals eins der größten Hotels in Spanien. Da sich dafür kein Betreiber fand, nahm die Lopesan Gruppe den Betrieb des Hotels in die eigene Hand, während gleichzeitig bereits das Villa del Conde entstand. Zusätzlich entstanden Einkaufszentrum, Tiefgaragen und Restaurants. Die Familie hinter der Lopesan Gruppe zählt heute zu den reichsten von Gran Canaria.

Als Besucher der Insel empfiehlt sich ein Besuch auf dem Markt in Puerto Mogan, der jeden Freitag bis 14 Uhr geöffnet ist. Man sollte die Preise der Händler gut vergleichen, denn Ware, die an einem Stand zwischen 20 und 22 Euro kostet, kann einige Stände weiter zum Preis von acht Euro erworben werden.

Berichterstattung: René Kult

Treppenrenovierung mit Blockstufen

Kein Dreck und sofortige Nutzung

Vorteile:

- > Abriebfest
- > Kratzfest
- > Stoßfest
- > Lichtbeständig
- > Fleckenunempfindlich
- > Hitzebeständig
- > Rutschhemmend



INFOTAGE 2024

Samstags, 10.00 bis 15.00 Uhr
06.04. | 11.05. | 01.06.



JOWI Holz-Innenausbau GmbH
Waldweg 51 · 46514 Schermbeck
Telefon 02853-1676 · www.jowi-holz.de

Sexy mit Falten.

Im Alltag und auf Reisen.

ergoflix – Dein Spezialist für faltbare Elektrorollstühle.



Rufe uns gerne an und vereinbare Deinen persönlichen Vorführtermin:
Tel. 02852 7053820

ergoflix.de

ergoflix

● Von Kabarett bis Schauspiel

Theaterprogramm im Bühnenhaus

Ein buntes Theaterprogramm erwartet das Publikum des Städtischen Bühnenhauses in Wesel im April 2024. Im Spielplanheft und unter www.wesel/buehnenhaus.de sind alle Angebote zu finden. Infos und Karten für alle Veranstaltungen sind an der Theaterkasse im Centrum unter 0281 2032344, an der jeweiligen Abendkasse und im Online-Shop www.wesel/buehnenhaus.de erhältlich.

Kabarett der Spitzenklasse im Doppelpack versprechen am 11. April 2024 Jochen Malmsheimer und Frank Goosen. Sie kehren in ihrer Entität als „Tresenlesen“ zurück auf die Bühnen dieses Landes, das in ihrer Abwesenheit die Währung gewechselt und auch sonst einige Dummheiten



Foto: Don Quijote, © Philipp Plum

angestellt hat. Die Herren Malmsheimer und Goosen waren lange einzeln erfolgreich zu Gast im Weseler Bühnenhaus.

Am Samstag, dem 20. April 2024 gastiert der berühmte „Ritter von der traurigen Gestalt“ Don Quijote in Wesel im Bühnenhaus. Er sieht sich selbst als stolzen Ritter, der zahlreiche Abenteuer zu bestehen hat. Ihm zur Seite reitet sein Knappe Sancho Panza, der versucht, seinen Herrn vor dem schlimmsten Unheil zu bewahren. Die Geschichte wird zu einem Fest für zwei Schauspieler, die sich an der Welt und aneinander bis zur völligen Erschöpfung abarbeiten, begleitet von feuriger Flamenco-Gitarrenmusik. Es gastiert das Neues Globe Theater aus Potsdam in einem Schauspiel mit Musik von Jakob Nolte nach Cervantes.

Als Doppelvorstellung am Samstag, dem 27. April um 20 Uhr und am Sonntag, dem 28. April um 17 Uhr steht eine turbulente Komödie auf dem Programm. Die rabenschwarzen Komödie „Nein zum Geld!“ erzählt

die Geschichte von Richard, der eine demonstrative Heldentat begehen will und nach einem Lottogewinn von 162 Millionen Euro „nein zum Geld“ sagt. Seine Frau Claire, seine Mutter Rose und Etienne, sein bester Freund und Geschäftspartner, finden das überhaupt nicht witzig. Es spielen Boris Aljinovic, Erika Skrotzki, Janina Stopper und Christian Schmidt. Jedes Kind kennt die Freunde Franz von Hahn, Johnny Mauser und den dicken Waldemar. Ein Ei fehlt im Hühnerstall! Die Hennen und Franz haben gleich den Koch in Verdacht. Mit dem Fahrrad vom Bauern machen sie sich auf den weiten Weg. Auch ein Segelboot ohne Steuerrad ist für die Freunde kein Problem. Das Kinderstück „Freunde“ nach Helme Heine mit Musik ist am Donnerstag, dem 9. April um 10 und um 15 Uhr zu sehen.

Am Sonntag, dem 14. April um 15 Uhr ist das Musical „Schneekönigin“ ein Highlight für die ganze Familie. Einen ausführlichen Bericht dazu finden Sie auf Seite 64 in mein Wesel.

Allianz



WIR SIND IHRE ZERTIFIZIERTE

Fachagentur für Vermögensanlage

Von der Vermögensverwaltung bis zu Anlagekonzepten für institutionelle Anleger – wir beraten Sie kompetent rund um das Thema Geldanlage. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Investieren birgt Risiken.



Panstruga OHG Inh.
Panstruga und Tavladaki

Allianz Generalvertretung
Flesgentor 4-6
46483 Wesel
☎ 02 81.47 36 62 30
agentur.panstruga@allianz.de

WWW.ALLIANZ-PANSTRUGA.DE



Oesterwalbesloh Immobilien



Wir leben Makler
mit Herz und Verstand!

Oesterwalbesloh Immobilien
Inh. Kurt Oesterwalbesloh e. K.
Beguinenstr. 39, 46483 Wesel
Telefon: 0281 331311

Mail: info@oesterwalbesloh-immobilien.de
Web: www.oesterwalbesloh-immobilien.de

Mitglied im Immobilienverband IVD



ohne Fassadenschutz überlebt Ihr Haus nicht!!!



**Maler
MARCEL**

**Fassadenschutz
Fachbetrieb
0176 / 45 833 832**



PFLGETEAM
LANTERMANN



BESSER MITEINANDER

Ambulante Pflege • Tagespflege • Betreutes Wohnen
Barrierefreies Wohnen • Senioren-WG

Service-Leistungen:

Hausnotruf • 24-Stunden-Rufbereitschaft • Beratung und Schulung von Angehörigen • Bereitstellung von Pflege- und Hilfsmitteln • Betreuung von Schwerstkranken und Sterbenden
Bezugspflege • Arzt- und Apothekengänge • Visite mit Ärzten
Abwicklung der Formalien für Kranken- und Pflegekasse



Pflgeteam Lantermann
Bislich, Flüren & Umgebung
Dorfstr. 4 | 46487 Wesel-Bislich
T 02859 / 14 83 | pflege-lantermann.de

Städtetour

Wassenberg

Die Stadt Wassenberg ist Teil der Tourismusregion Heinsberger Land und liegt zwischen den Städten Aachen, Mönchengladbach, Köln und Roermond (Niederlande). Wassenberg und seine 20.000 Einwohner können auf eine mindestens 750-jährige Stadtgeschichte zurückblicken.

Wassenberg zeichnet sich durch seine ruhige und attraktive Lage als Kunst- und Tourismusstadt aus und bietet Besuchern ein großes Angebot an Hotels und Gastronomie. Durch seine ausgedehnten Wälder, Naherholungsgebiete und Flussauen der Rur ist Wassenberg Teil des Naturparks Schwalm-Nette und Eingangstor zum Nationalpark de Meinweg. Die Kombination aus Natur, Kunst, Kultur und Events machen die Stadt mit ihrem historischen Ambiente so besonders reizvoll.

Kunstliebhaber können zahlreiche Kunstwerke regionaler und überregionaler Künstler begutachten. Weitere Möglichkeiten, Kunst und Kultur hautnah zu erleben, bietet ein Rundgang durch den nahegelegenen Kunstpfad mit einer Kunstgasse, einer Outdoor-Galerie, einem Kunstautomaten und einer Skulptur von Tony Cragg. Kultur lässt sich in Wassenberg auch musikalisch erleben. Jährlich finden eine Vielzahl an Konzerten mit verschiedensten Musikrichtungen statt. Kulinarische Angebote lassen sich auf den monatlichen Abendmärkten und dem jährlich stattfindenden „Schlemmermarkt Rhein-Maas“ am ersten Augustwochenende im historischen Ambiente am Roßtor erleben. Hier wird Feinschmeckern eine große Auswahl besonderer und kreativer kulinarischer Spezialitäten angeboten, welche sich auch überregional großer Beliebtheit erfreuen. Aber auch sportlich lässt sich Wassenberg erkunden: Neben Aktivitäten wie Radfahren, Wasserski, Golfen



Foto: Bergfried mit Himmel © Ruud Snijders

oder Schlauchbootfahrten auf der Rur sind vor allem Natur- und Wanderliebhaber in Wassenberg goldrichtig. Großer Wert wird auf die Gesundheit der Einwohner und Gäste Wassenbergs gelegt. Zum Stadtbild gehören neben unseren zehn Glücksorten und verschiedensten Wanderwegen auch sogenannte Vitalwanderwege, die auf vier Routen rund um das Zentrum Wassenbergs an einige Stadtmerkmale wie der Burg sowie dem ausgezeichneten Gartenpark vorbeiführen und dies mit Bewegung, Natur und Geschichte verbinden. Vom Bergfried als Herzstück inmitten der Altstadt genießt man eine wunderbare Aussicht in das Rurtal.

Im Lichte der zahlreichen Sehenswürdigkeiten und historischen Gebäuden lässt der jährliche Mittelaltermarkt in Wassenberg Geschichte hautnah erleben. Eine Reise in die Vergangenheit begleitet durch Gaukler, Musiker, Händler und viele weitere Aussteller. Wassenberg ist kurzum der perfekte Ort, um dem Alltag zu entfliehen und neue Energie zu tanken.

Mehr Informationen erhalten Sie in der Tourist-Information Naturpark-Tor Wassenberg, auf „wassenberg.de“ und in der „Wassenberg App“.

Euer Fahrradhändler in Wesel freut sich auf deinen Besuch



vit:bikes
Wesel

SIMPLON

KALKHOFF CAMPUS

ORBEA

Tel.: 0281 20694031
Email: wesel@vitbikes.de

Di - Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Ankauf von Schrott & Altmetallen

zu tagesaktuellen Preisen



Aluminium, Batterien,
Blei, Kabel, Kupfer,
Messing, VA, Zink,
Zinn usw.

Containerdienst - 3m² bis 40 m²
Schrottabholung
Demontagen

Kontakt:
Wolfgang Hansen
0173 - 7129 758

Annahmestelle:
Sachsenstraße 36, 46499 Hamminkeln
(Zufahrt über Römerstraße)



Kieferfunktionsstörung (CMD)



Sie leiden unter Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Tinnitus?

Dr. Tamara & Mirko van den Bruck führen eine der modernsten kieferorthopädischen Praxen am Niederrhein und gleichzeitig eine der innovativsten. Wir haben mit beiden über Kieferfunktionsstörungen und deren komplexe Auswirkungen gesprochen.

Was haben Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Tinnitus mit Kieferorthopädie zu tun?

M. van den Bruck: In unserem Körper stehen Muskeln, Knochen, Gelenke und Nerven in einem komplexen Zusammenhang. Nehmen wir ein einfaches Beispiel: Wer stundenlang im Büro oder Homeoffice am PC oder Tablet sitzt, kennt die häufig zunehmenden Nackenverspannungen und später unangenehmen Nackenschmerzen. Auch Schulterverspannungen und Rückenschmerzen sind nicht selten. Denn der menschliche Körper ist NICHT dafür konzipiert, fast regungslos vor dem Bildschirm zu sitzen. Es fehlt im Alltag meist die ausgleichende Bewegung. In Folge dessen nimmt unsere Muskelmasse ab, welche die Fehlhaltungen kompensieren könnte. Wirbelkörper und Gelenke werden zunehmend überlastet. Nerven können eingeklemmt oder gereizt werden. Als Schutzreaktion verspannen Muskeln, um die betroffenen Strukturen zu stützen. Diese Verspannungen sind dann häufig ein „schmerzhafter Teufelskreis“, aus welchem unser Körper ohne „externe Hilfe“ nicht mehr herausfindet.

Aber unser Körper ist noch viel komplexer! Schauen wir uns einmal den Schädel an: Hier befindet sich die stärkste Muskulatur des Körpers, unsere Kaumuskulatur. 80-100kg Beißkraft schaffen wir hiermit durchschnittlich. Und wenn jetzt genau hier -zwischen unserem Oberkiefer und Unterkiefer- etwas nicht stimmt, hat dies fatale und komplexe Folgen. Genau hier kommen Fachzahnärzte, wie beispielsweise wir Kieferorthopäden, als kompetente Ansprechpartner ins Spiel.

Welche Fehlfunktionen gibt es denn und wie können diese z.B. Rückenschmerzen auslösen?

Dr. T. van den Bruck: Kennen Sie das Sprichwort „Zähneknirschend habe ich das hingegenommen“? Seit Jahrhunderten ist bekannt, dass wir unseren Stress auch

über Aktivität unserer Kaumuskulatur verarbeiten. Auch Eltern kennen das Phänomen, dass Kinder nachts hin und wieder kräftig und extrem laut mit den Zähnen knirschen. Das ist ein normales, psychisches Ventil. Auch Zahn- und Kieferfehlstellungen können dieses Knirschen zusätzlich auslösen: Jeder auch nur leicht gedrehte Zahn kann falsch auf seinen gegenüberliegenden Partner treffen und die Kaukräfte in eine falsche Richtung ablenken. Der Körper versucht nun, diesen störenden Kontakt weg zu knirschen. Die hieraus entstehende Hyperaktivität kann „Muskelkater“ vom Kiefer bis in die Schläfenregion auslösen, wodurch wiederum Kopfschmerzen und Tinnitus entstehen können. Natürlich sind die Zusammenhänge noch deutlich komplexer. Sie können sich bestimmt vorstellen, wie „gestresst“ der Körper sein muss, wenn beispielsweise der gesamte Unterkiefer zu kurz ist und dementsprechend kein einziger Zahn korrekt zum Oberkiefer steht. Hier besteht dringender Behandlungsbedarf, auch wenn noch keine Beschwerden vorhanden sind. Viele Europäer haben einen zu kurzen Unterkiefer, welcher ohne kieferorthopädische Behandlung zu erhöhtem Verschleiß der Kiefergelenke führen kann.

Betrachten wir den gesamten Körper: Wenn also eine Rücklage des Unterkiefers über Jahrzehnte die Kiefergelenke verschleiben kann, was kann dann bei einem schief wachsenden Kiefer passieren? Natürlich noch viel mehr! Der Kreuzbiss ist der Fachausdruck für einen massiv schief wachsenden Kiefer, welcher meist mit einer stark verschobenen Mittellinie der Schneidezähne einhergeht. Natürlich entwickelt sich hierbei auch die Muskulatur massiv asymmetrisch. Und wenn wir uns jetzt die 80 bis 100 kg Beißkraft ungleichmäßig vorstellen, drückt diese massiv ungleichmäßig auf den Schädel. Es gibt Patienten, die hierdurch Gesichtsasymmetrien entwickelt haben. Der gesamte Schädelknochen ist entsprechend schief gewachsen. Und da unser Kopf zwischen den Schultern, auf der Wirbelsäule und über dem Rücken sitzt, sind all diese benachbarten Strukturen häufig ebenfalls betroffen: Die Schultern durch Verspannung und der Rücken beispielsweise durch eine Skoliose (Wirbelsäulenverkrümmung). Zahn- & Kiefer-

fehlstellungen können also erheblichen Einfluss auf die Lebensqualität haben. Schmerzen, Zähneknirschen oder Verspannungen am Kopf wirken sich nicht selten auf den ganzen Körper aus, auf den Nacken, die Wirbelsäule bis zum Becken. Manchmal reicht ein fehlender Zahn oder ein falscher Biss, um eine Kettenreaktion in Gang zu setzen. Tückisch sind solche Störungen, weil sie sich oft erst nach Jahren bemerkbar machen. Knirschen oder Pressen der Zähne, Knacken im Kiefergelenk, Schmerzen in der Kaumuskulatur, Kopfschmerzen, Schwindel oder Muskelverspannungen in Hals oder Nacken können auf eine Craniomandibuläre Dysfunktion hinweisen (CMD), der Oberbegriff für Störungen im Kau-Kiefer-Hals-Bereich.



Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

M. van den Bruck: Je nach Befund kann bereits eine individuell angefertigte Kiefergelenksschiene helfen oder eine Korrektur der Zahn- oder Kieferfehlstellung sinnvoll sein. Ideal ist natürlich die rechtzeitige Therapie während der Wachstumsphase bei Jugendlichen, da hier auch das Knochenwachstum in die perfekte Position gefördert werden kann. Aber auch bei Erwachsenen gibt es unauffällige Möglichkeiten, sogar komplexe Fehlstellungen mit fast unsichtbaren Schienen zu korrigieren. Wichtig für den Behandlungserfolg sind ggf. auch begleitende physiotherapeutische Maßnahmen. Funktionell verursachte Kopf-, Kiefer- und Gesichtsschmerzen erfordern oft eine Zusammenarbeit mit Ärzten anderer Fachrichtungen.

Buchen Sie Ihren Termin bei uns bequem online!





Besuchen Sie uns in unseren Filialen am Schornacker in Wesel-Obrighoven und Wesel-Flüren.

Wir bieten Qualität und Frische!

Unser Wochenmarkt am Schornacker:
Freitags von 9:00 - 13:00 Uhr

Fleisch aus der Region (Rind, Schwein, Geflügel & Wild), ein breites Angebot für Ihre Grillfeier, Hausmacher Wurst, Feinkost & Präsentkörbe, Pasta, Soßen & Gewürze, Weine & Secco.

Am Schornacker 46,
46485 Wesel
0281 9529118
Mo - Fr 9 bis 18 Uhr
Sa 9 bis 14 Uhr

Am Markt 1,
46487 Wesel
0281 44289807
Mo - Fr 8 bis 18 Uhr
Sa 8 bis 14 Uhr



JETZT NEU

HEISSE THEKE IN FLÜREN AM MARKT

WIR SUCHEN

zur Sortimentserweiterung unseres Wochenmarktes weitere Marktstände

Jeden Freitag zwischen 9 und 13 Uhr

● Rockschule fördert junge Musikerinnen & Musiker

Speziell Gitarristinnen & Gitarristen gesucht

Die Rockschule Marco Launert mit Sitz in Hamminkeln fördert seit 1998 junge Talente, gründet Bands und ebnet diesen die ersten Schritte ins Musikbusiness. Bekanntestes Beispiel ist die Bocholterin Sarah Hübers, die seit 2015 gemeinsam mit Launert an ihrer Musikkarriere arbeitet und als größten Erfolg 2021 die TV-Show „Dein Song“ gewann. Neue junge Talente werden stets gesucht und im Rahmen verschiedener Projekte gefördert.

„Aktuell gibt es in unserer Region einen Überhang an Schlagzeuginnen und Schlagzeugern, die natürlich in einer Band spielen wollen“, weiß der Rockschulchef, „früher hatten wir ein sprichwörtliches Gitarristenmeer, aktuell werden diese wieder gesucht“ fügt er hinzu.

Daher ruft die Rockschule alle Gitarristinnen und Gitarristen im Alter von 8 bis 18 Jahren auf, sich zu melden und gemeinsam zu überlegen, bei welcher der aktuell gegründeten Bandformationen sie Anschluss finden könnten. Ebenfalls gesucht werden Bassist*innen, Keyboarder*innen sowie Kids und Jugendliche, die Streich- oder Blasinstrumente beherrschen. Es winkt die Chance, in einer Band zu spielen und live aufzutreten, z.B. beim großen Open-Air-Konzert am 22. Juni am Aasee in Bocholt.

Die Rockschule bietet bereits seit 2018 keinen Instrumentalunterricht mehr an, sondern ausschließlich Projekte. „Die Instrumente werden in den Musikschulen oder bei Privatlehrern sowie autodidaktisch zuhause erlernt, anschließend oder parallel dazu kommen die Kids zu uns und erleben die Praxis“, erläutert Launert die Antwort auf die häufige Frage nach Instrumentalunterricht.

Vergangenes Jahr feierte die Rockschule ihr 25-jähriges Bestehen, zum



Auftakt in diesem Jahr kündigte Marco Launert nicht nur den Standortwechsel vom Kulturbahnhof an der Güterstraße in Hamminkeln in die neuen „Cubes“ um, verbunden mit einer Vergrößerung auf 600 qm mit Bühne, Schulungsbereich, Büro und optimalen technischen Möglichkeiten für seine Zwecke. Darüber hinaus bietet die Rockschule 2024 auch das bisher größte Musikprojekt-Paket für Kids und Jugendliche an (wir berichteten ausführlich Anfang des Jahres). Schon im Jubiläumsjahr erreichte der Chef der Rockschule mit seinem Team über 8.000 Kinder und Jugendliche.

Fragen und Anmeldungen bitte an Marco Launert, info@rockschule.de oder per WhatsApp 01782378663 (keine Anrufe). Wer mehr über die Projekte erfahren möchte, kann sich hier informieren: www.rockschule.de.



Komm vorbei!

Nie wieder Decke streichen morgen schöner wohnen



Plameco Spanndecken
Schwietering 5
46348 Raesfeld
02865-601647

Plameco live erleben
montags-freitags jeweils
9-12:30 Uhr und 13:30-16:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Ruf an oder komm in die Ausstellung

Saisonstart
20. April 24



Kommen Sie an Bord und lassen Sie Ihren Alltag am Ufer stehen. Erleben Sie die Römerstadt Xanten aus einer ganz besonderen Perspektive. Unsere Touren bieten zahlreiche Eindrücke, die immer wieder aufs Neue begeistern. Wir freuen uns auf Sie!

Nachtigall GmbH • Alt-Vynscher-Weg 5a • 46509 Xanten

Informationen und 24-Std. Onlinereservierung auf
www.seestern-xanten.de

Telefon 02801 3709517 • info@seestern-xanten.de

NUR
34,95€*
MTL.
STATT 49,95€

FRÜHLINGSGEFÜHLE? GIBT'S BEI **jumpers** FITNESS



MONATLICH KÜNDBAR



ALLES DABEI



Weitere Infos unserer Aktion findest Du unter:

www.jumpers-fitness.com/aktion

JUMPERS FITNESS WESEL

Werner-von-Siemens-Straße 7 | 46485 Wesel

● Landrat Ingo Brohl verleiht Verdienstmedaille

Helmut Stenk aus Brünen für soziales Engagement geehrt

Am Freitag, dem 15. März 2024, verlieh Landrat Ingo Brohl die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Helmut Stenk aus Hamminkeln-Brünen. Der 79 Jahre alte ehemalige Landwirt und Lagerist wurde für sein langjähriges soziales Engagement für schwerbehinderte Menschen geehrt. Bereits 2006 trat Helmut Stenk dem Verein „Kreis der Behinderten und ihrer Freunde e.V.“ bei, dessen Ziel es ist, beeinträchtigte Menschen insbesondere bei Anträgen für Schwerbehindertenausweise, Pflegegeld und Arbeitsplatz-Gleichstellungen zu unterstützen.

Bevor Helmut Stenk im Jahr 2012 das Amt des Vizepräsidenten und 2015 das Amt des Präsidenten übernahm, unterstützte er den Verein bei seinen Sprechstunden in Hamminkeln-Brünen und Wesel. Im Laufe der Zeit übernahm er die vollständige Bearbeitung von Anträgen für Anerkennung einer Schwerbehinderung, der Anerkennung, bzw. Einstufung eines Pflegegrads, für Arbeitsplatz-Gleichstellungen und behindertengerechte Umbauten.

In den Jahren 2007 und 2014 wirkte Helmut Stenk bei der Erstellung eines Stadtführers für mobilitätseingeschränkte Menschen mit, 2012 und 2015 unterstützte er bei Aktionstagen für Menschen mit Behinderung in der Stadt Wesel. Auch bei der Brüner Kirmes und dem Brüner Bauernmarkt arbeitet er immer an der Präsentation „seines“ Vereins, z.B. mit Hilfe eines Glücksrads. Auch hält er den Kontakt zu anderen Brüner Vereinen, damit einige Maßnahmen barrierefrei ausgestattet werden können. 2011 wurde Helmut Stenk bereits im Rahmen des Ehrenamtsfonds des Kreises Wesel für sein außergewöhnliches Engagement ausgezeichnet.

Sein Wirkungskreis geht weit über seine Heimatkommune hinaus. Auch Menschen aus Schermbeck, Hünxe, Wesel, Voerde, Borken, Dorsten und Wachtendonk profitieren von der Unterstützung Helmut Stenks. Die Anzahl der von ihm bearbeiteten Anträge

ist mit den Jahren immer weiter angestiegen. „Kam Helmut Stenk im Jahr 2014 noch auf insgesamt 15 Anträge, waren es in den Jahren 2018 und 2019 allein 289 Anträge auf Anerkennung einer Schwerbehinderung, 75 Anträge auf Anerkennung, bzw. Höherstufung eines Pflegegrades sowie 39 Anträge auf Gleichstellung im Berufsleben – und das alles handschriftlich und ohne Computer“, so Landrat Ingo Brohl. „Was auf dem Papier einfach nur Zahlen - wenn auch sehr beeindruckende Zahlen - sind, sind für Herrn Stenk immer Einzelpersonen und ihre ganz persönlichen Schicksale. Herr Stenk, es ist bewundernswert, wie Sie Ihre Zeit und Energie dem Dienst an anderen widmen. Ihre Hingabe verdient höchste Anerkennung und Respekt.“



Foto v.l. Bürgermeister Bernd Romanski, Helmut Stenk, Landrat Ingo Brohl

Rees LIVE

LIVE Comedy, Konzerte, Party & Familientag

26. April bis 01. Mai 2024

3 Tage Rees LIVE im Bürgerhaus

Fr., 26.04.2024

Rock 'n' Roll Night Rees mit The Speedos und Rebel Tell

Sa., 27.04.2024

BOUNCE - The professional Tribute to Bon Jovi

So., 28.04.2024

Kabarett „Stunk unplugged“

2 Tage Rees LIVE im Festzelt am Westring

Di., 30.04.2024

Tanz in den Mai

Mi., 01.05.2024

Familientag mit u. a. Frank und seinen Freunden

VERANSTALTER



SPONSOREN



westenergie

TICKETS



Alle News und Tickets unter www.reeslive.de

f Reeslive @ rees_live www.reeslive.de reeslive@stadt-rees.de

KitchenAid VORFÜHRUNG

19. & 20. April 2024



Ihre Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch oder per E-Mail entgegen!

Ihr Fachgeschäft für Haushaltswaren

Elektro Radke

Schlückersring 16,
46325 Borken-Weseke
Tel. 0 28 62/4 21 80
elektro.radke@t-online.de

Aluminium Haustüren

der Extraklasse



ab € 3.476,-



ab € 3.503,-



ab € 3.476,-



R. Taranowski
Haustüren - Fenster - Vordächer
Grenzstraße 188 • 46562 Voerde
☎ 02855-8786 ☎ 02855-920202
haustueren-taranowski@t-online.de
www.haustueren-taranowski.de

Aluminium-Haustüren der Extraklasse
www.kompotherm.de

Mo - Fr 09:00 - 13:00 Uhr (außer Di)
14:00 - 17:00 Uhr
Sa 10:00 - 13:00 Uhr

● Stadt Hamminkeln mit Auftaktveranstaltung

Vorreiterkonzept Klimaschutz und Fokuskonzept Mobilität

Am 1. Februar 2024 ist die Stadt Hamminkeln mit der Erstellung zum Vorreiter- und Fokuskonzept Mobilität gestartet. Gleich zwei wichtige Strategien einer zukunftsorientierten Stadtentwicklung auf einmal sollen vor allem die beteiligten Bürger früh einbinden. Mit dem Ziel, die Treibhausgasneutralität bereits im Jahr 2040 zu erreichen und den Mobilitätssektor nachhaltig umzugestalten, soll bis Januar 2025 ein voll umfängliches Gesamt-Konzept erarbeitet werden.



Den öffentlichen Projektauftritt stellte die gemeinsame Auftaktveranstaltung des Vorreiterkonzeptes Klimaschutz und des Fokuskonzeptes Mobilität dar. Die Veranstaltung fand am 18. März 2024 um 17:30 Uhr im Ratssaal der Stadt Hamminkeln statt. Zur fachlichen Unterstützung bei der Erarbeitung der beiden Konzepte hat die Stadt Hamminkeln das Beratungsbüro energielinker projects GmbH engagiert (Hauptsitz Münster, Teilstandort Greven). Gemeinsam wird zunächst der Status Quo (u.a. durch die Erstellung einer Energie- und Treibhausgas-Bilanz) erhoben. Der Erhebung des Status Quo werden sich weitere Bausteine anschließen, wie etwa eine Potenzialanalyse und die Entwicklung von Maßnahmen.

Die Themen Klimaschutz und Mobilität sind gesellschaftsrelevante Themen, so dass die Konzepterstellung durch einen umfangreichen Beteiligungsprozess von Expertinnen und Experten, der Lokalpolitik und der Bürgerschaft begleitet wird. Aufbauend auf der Erfassung des Status Quo, den verschiedenen Analyseergebnissen sowie den Ergebnissen der Beteiligungsveranstaltungen wird

Anfang des Jahres 2025 ein Fahrplan für zukünftige Entwicklungen in den Themenbereichen Klimaschutz und Mobilität in der Stadt Hamminkeln vorliegen.

Die Auftaktveranstaltung gliederte sich in zwei Teile. Im ersten Teil stellten Mitarbeitende des beauftragten Büros energielinker projects das Projekt vor. Der Fokus lag dabei auf den einzelnen Projektschritten, dem anvisierten Zeitraum sowie der Beteiligung der Öffentlichkeit. Im Anschluss an die Projektvorstellung wurden Rückfragen direkt an das Projektteam gestellt.

Im zweiten Teil der Veranstaltung erhielten die Bürger die Möglichkeit, sich selbst einzubringen und brachten Ideen und Anregungen für die Konzepte vor. Die Auftaktveranstaltung war ein vielversprechender Startschuss für den weiteren Beteiligungsprozess in den kommenden Monaten. Von der breiten Öffentlichkeit über die Politik und Verwaltung bis hin zu einzelnen Expertinnen und Experten für spezifische Themen, sollen auf diese Weise alle Akteurinnen und Akteure in Hamminkeln eingebunden werden.

durch **DACH**te Kompetenz

Simon Kluth

DACHDECKERMEISTERBETRIEB

- ✓ Dacharbeiten
- ✓ Gaubenbau
- ✓ Wärmedämmung
- ✓ Fassadenarbeiten
- ✓ Bauklempnerei
- ✓ Dachfenster

Rufen sie uns an unter: 0 28 59 / 90 97 74
Heinrichstraße 9 • 46487 Wesel • kluth@simon-kluth.de

Kfz-Meisterbetrieb

ATM

AUTO TECHNIK MEHRHOOG

INH.: MARIO SZALIES

SERVICE RUND UM IHR AUTO

Tel.: 02857 - 9023930 • Fax: 02857 - 9023931
Bahnhofstraße 100 • 46499 Hamminkeln-Mehrhoog

Heizung
Sanitär
Lüftung

Kirchmair GmbH

Energiesysteme und Haustechnik

**Solaranlagen -
Wärmepumpen - Holzessel
Heizungs-, Sanitär-, Lüftungs-
und Klimaanlage**

Weseler Straße 98 • 46499 Hamminkeln
Tel: 02856-98253 • Mobil: 0177-5282990
kirchmair-gmbh@t-online.de • www.kirchmair-gmbh.de

MARKENMÖBEL günstig und fast alles sofort verfügbar!



- Polstermöbel
- Stühle & Esstische
- Relaxsessel
- u.v.m.

Colli Möbel
Franzstr. 44
46395 Bocholt

Mo. - Fr.: 10.00 - 18.30 Uhr • Sa.: 10.00 bis 15.00 Uhr

Neue Messe in der ENNI Eis- und Eventhalle in Moers

Alles rund um „Bauen - Wohnen - EnergieSparen - LifeStyle“ finden interessierte Besucher vom 26. bis zum 28. April 2024 täglich von 10 bis 17 Uhr erstmalig in Moers. Die ENNI Eis- und Eventhalle dient an drei Tagen als Plattform für Fachbetriebe aus der Region, die dem Messepublikum innovative Trends und zukunftsweisende Lösungen präsentieren. Die MESA Veranstaltungen GmbH etablierte dieses Messekonzept in mehr als 20 Jahren erfolgreich am Standort Rheinberg. Der Premiere in Moers, erweitert um attraktive Aspekte wie Wellness und Genießen, sollen jährliche Wiederholungen folgen.

Spezielle Vorführungen und Fachvorträge ergänzen das Angebot perfekt, darunter die Beefer Original Vorführung mit den TV-Promis Sükrü Pehlivan und Detlef Steves. Auf 7.000 qm inklusive Freifläche präsentieren ca. 90 Aussteller aus dem Raum Moers und Umgebung den Besuchern ihre Produkte und Services rund ums Haus.

Thematisch decken engagierte Dienstleister in der Eishalle den Bereich Bauen-Wohnen-EnergieSparen ab. Eine umfangreiche Produktpalette erwartet Besucher, unter anderem zu den Themen Hausbau und Finanzierung, Sanitär, Solarenergie und Elektrotechnik. Alles rund um Wohnen-Energiesparen & Lifestyle präsentiert sich in der Eventhalle, von Wohnaccessoires und Kleinlederwaren über Ideen für eine neue Küche bis zu Infrarotkabinen und Feuerstellen. So erhalten Besucher unter einem Dach Zugang zu Fachinformationen rund

um vielfältige Themenbereiche bei kurzen Wegen.

Die MESA Veranstaltungen GmbH von Simone und Marcel Becker verbindet erfolgreich seit Jahren Tradition und Innovation, davon profitieren Bauherren, Mieter und Vermieter gleichermaßen. Besonders wichtig sind ihnen regionale Aussteller und die dadurch bedingte Nähe von Kunden und Firmen. „Wer sich informieren will, findet in Moers Fachleute mit Expertenwissen auf nahezu allen Gebieten, darunter gestandene Handwerker aus Familienbetrieben mit dem Wissen von Generationen“, so Simone Becker. „Dazu kommen die Neuerungen der Branche, unterschiedliche Produkte auf dem neuesten Stand der Technik in allen Bereichen.“

Die Messegastronomie sorgt für das leibliche Wohl. Die 1. Bauen - Wohnen - EnergieSparen - LifeStyle in der ENNI Eis- und Eventhalle, Filder Straße 140-142, 47447 Moers öffnet

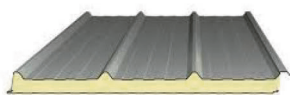


Foto: jpm.de

ihre Tore am Freitag, dem 26. April 2024. Der letzte Messetag ist Sonntag, der 28. April 2024. An allen drei Tagen ist von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt beträgt 5 Euro, bei Vorlage der nebenstehenden Freikarten-Anzeige ist er kostenlos. Das Parken ist für Besucher kostenlos. Weitere Infos zur Baumesse, den Ausstellern und mehr finden Sie hier: www.baumesse.com/.

Sandwichpaneele und Trapezbleche für Dach und Wand

- Iso-Bausätze
- Garage
- Gartenhütte
- Bedachungen
- Fassaden
- Kantbetrieb
- Montage
- uvm.



Solaranlagen



Größe und Gestaltung auf Wunsch!



Am Industriepark 36 • 46562 Voerde
Tel. 02 81/16 44 682 -0 • Fax -5
E-Mail: info@sc-paneele.de

FREIKARTE

Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für 1 Person



Die MESSE rund um
**BAUEN
WOHNEN
ENERGIESPAREN
& LIFESTYLE**

26. – 28. APRIL 2024

MOERS • ENNI Eventhalle & Eishalle

Täglich 10:00 - 17:00 Uhr geöffnet

baumesse.com

Der Verkauf dieser Karte ist strengstens verboten. Wert der Freikarte: 5 EUR



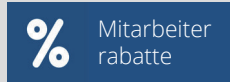
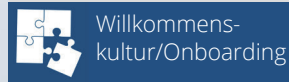
Alles außer Langeweile

Scan mich!



MEHR JOBS & INFORMATIONEN UNTER

www.LHUN.de/karriere



Wir suchen neue Kollegen:innen für unser inklusives Team*:
Bundesfreiwilligendienst
Freiwilliges Soziales Jahr
Ausbildung
Pädagogische | Pflegerische Fachkräfte

*in unseren Kitas, Werkstätten, Kompetenzzentrum Autismus
 Besonderen Wohnformen, FuD, BeWo, Freizeittreff uvm.

Auflösung Sudoku

8	9	3	5	4	6	7	1	2
7	4	1	8	2	9	3	6	5
5	2	6	7	1	3	8	4	9
4	8	7	6	9	5	2	3	1
3	6	5	2	8	1	4	9	7
2	1	9	3	7	4	5	8	6
1	7	2	4	6	8	9	5	3
9	5	8	1	3	2	6	7	4
6	3	4	9	5	7	1	2	8

4	2	8	1	5	3	7	6	9
9	5	6	7	8	4	1	2	3
3	7	1	6	9	2	5	4	8
5	4	3	8	7	6	9	1	2
1	8	2	5	3	9	4	7	6
6	9	7	2	4	1	8	3	5
7	3	4	9	6	8	2	5	1
2	6	9	4	1	5	3	8	7
8	1	5	3	2	7	6	9	4



Westbrock Fußbodentechnik GmbH

Lieferung/Installation und Verlegung von Fußbodenheizungssystemen und ESTRICHE

Telefon: 0231 23 501
 Info@bodengutallesgut.de

Auflösung Kinderrätsel

Lösungen
Irmi:
 Stimmt etwas nicht?
Kindergiterrätsel: 1. Gespenst, 2. Affe, 3. Graf, 4. Seepferdchen/Seil, 5. Hose, 6. Pfeife, 7. Iltis, 8. Eisen, 9. Sau, 10. Alge, 11. Kelle, 12. Eins, 13. Igel, 14. Nest, 15. SOS, 16. Nuss, 17. Ente, 18. Tassen

Gewinner Verlosung März

1 x 2 Karten Abdelkarim
 Katja Nienhaus

Impressum

Erscheinungsweise: Monatlich kostenlos an Haushalte in Hamminkeln + Auslage in Geschäften (Ausnahme: Haushalte und Geschäfte die keine Zeitung wünschen).
 Auflage: 9.000 Exemplare
 Druck: NOZ Druck Zentrum
 Verteilung: Funke Medien Logistik

Herausgeber (V. i. S. d. P.)
 René Kult
 Agentur Werbe-Kult
 Westfalenweg 121
 46485 Wesel
 Tel.: 0281 / 47 36 78 60 / www.meinhamminkeln.de / redaktion@meinhamminkeln.de
 Textredaktion: K. Baumgarten
 Anzeigengestaltung: R. Broß

Bildrechte:
 © sunlight789 / fotolia.com
 © Monet / 7 4172490 / fotolia.com
 © Freepik.com

Alle in dieser Zeitung erschienenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Reproduktionen jeder Art, insbesondere der vom Verlag gestalteten Anzeigen, bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlegers. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Eine Gewähr für die Richtigkeit der Veröffentlichung kann trotz sorgfältiger Prüfung nicht übernommen werden.

Anzeigen- und Redaktionsschluss ist immer der 15. eines Monats.

AB **279 €*** MTL. LEASEN
OHNE ANZAHLUNG



LBX

EVERYDAY EXTRAORDINARY

JETZT DEN NEUEN LEXUS LBX PROBE FAHREN

Es ist Ihre Welt. Machen Sie sie außergewöhnlich. Mit erfrischendem Design, effizientem Hybridantrieb, luxuriösem Innenraum und höchster Verarbeitungsqualität sorgt unser neues Kompakt-SUV bei jeder Fahrt für unvergessliche Momente – und für das echte Lexus Erlebnis.



LEXUS FORUM WESEL | Lackas Rhein-Ruhr GmbH | Rudolf-Diesel-Straße 50 | www.lexusforum-wesel.de

Energieverbrauch Lexus LBX (Hybrid) 1,5-l-Benzinmotor 67 kW (91 PS) und Elektromotor 96 kW (94 PS), Systemleistung 100 kW (136 PS), kombiniert: 4,5 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 102 g/km; CO₂-Klasse C. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

*Ein unverbindliches Kilometerleasing-Angebot von Lexus Financial Services (eine Geschäftsbezeichnung der **Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln**) für den LBX Basis. **Anschaffungspreis: 26.187,83 € zzgl. Überführungskosten**, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 13.392,00 € zzgl. **Überführungskosten**, Wechselprämie: 2.100,00 €**, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit 48 Monate, 48 mtl. Raten à 279,00 €. Servicebausteine optional erhältlich. Nur bei teilnehmenden Lexus Vertragshändlern. **Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.06.2024.** ** Die Wechselprämie in Höhe von 2.100,00 € reduziert den Anschaffungspreis und gilt nur bei Abschluss eines Leasingvertrags über einen neuen Lexus LBX Basis bei Lexus Financial Services (eine Geschäftsbezeichnung der **Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln**) und **nur bei gleichzeitiger Inzahlungnahme Ihres (mindestens 4 Monate auf Sie oder ein Mitglied Ihres Haushalts zugelassenen) Gebrauchtwagens durch einen Lexus Vertragshändler** oder bei Nachweis der Ablösung eines Leasingvertrags eines Mitbewerbers von Lexus. Individuelle Preise und Finanzangebote bei uns.

Apothekennotdienste für Hamminkeln

Zusammenstellung nach Entfernung zum Ortsmittelpunkt 46499 Hamminkeln.
Es können auch weitere Apotheken in Ihrer Nähe Notdienst haben!



www.meinhamminkeln.de

Wir freuen uns
Ihnen ab dem
27.04.2024
unsere nächste
Ausgabe

„mein Hamminkeln“
präsentieren zu
dürfen.

Ihr
Team von
„mein Hamminkeln“

29.03.2024	Flora-Apotheke 46487 Wesel, Schillerstr. 1 Tel. 0281 / 973101	08.04.2024	Apotheke am EVK 46485 Wesel, Aaper Weg 6 Tel. 0281 / 16491132	18.04.2024	Apotheke Büderich 46487 Wesel, Pastor-Bergmann-Str. 30 Tel. 02803 / 91410
30.03.2024	Adler-Apotheke 46483 Wesel, Hohe Str. 27 Tel. 0281 / 24151	09.04.2024	Dorf Apotheke 46499 Hamminkeln, Hamminkelner Str.4, 02856 / 9099949	19.04.2023	Dorf-Apotheke 46499 Hamminkeln-Brünen, Hamminkelner Str. 4 Tel. 02856 / 9099949
31.03.2024	Augusta-Apotheke 46537 Dinslaken, Augustastr. 9 Tel. 02064 / 30195	10.04.2024	Flora-Apotheke 46487 Wesel, Schillerstr.1 Tel. 0281 / 973101	20.04.2024	Sonnen-Apotheke 46499 Hamminkeln (Mehrhoog), Bahnhofstr.31, 02857 / 92200
01.04.2024	Tannen-Apotheke 46485 Wesel, Feldstr. 9 Tel. 0281 / 50257	11.04.2024	Markt-Apotheke 46499 Hamminkeln, Raiffeisenstr. 4A, Tel. 02852 / 1034	21.04.2024	Sonnen-Apotheke 46499 Hamminkeln (Mehrhoog), Bahnhofstr.31, 02857 / 92200
02.04.2024	St. Willibrordus-Apotheke 46483 Wesel, Grünstr. 99 Tel. 0281 / 61479	12.04.2024	Tannen-Apotheke 46485 Wesel, Feldstr. 9 Tel. 0281 / 50257	22.04.2024	Apotheke am Berliner-Tor-Platz 46483 Wesel, Wallstr. 4 Tel. 0281 / 26095
03.04.2024	Engel-Apotheke 46485 Wesel-Fusternberg, Kurt-Kräcker-Str. 47 Tel. 0281 / 51499	13.04.2024	Wesel Apotheke 46485 Wesel, Rudolf-Diesel-Str. 7 Tel. 0281 / 20670990	23.04.2024	Apotheke am EVK 46485 Wesel, Aaper Weg 6 Tel. 0281 / 16491132
04.04.2024	Wesel Apotheke 46485 Wesel, Rudolf-Diesel-Str. 7 Tel. 0281 / 20670990	14.04.2024	Apotheke am Berliner-Tor-Platz 46483 Wesel, Wallstr. 4 Tel. 0281 / 26095	24.04.2024	Heuking Apotheke Lohberg OHG 46537 Dinslaken, Hünxer Str. 401 Tel. 02064 / 46940
05.04.2024	Weiden-Apotheke 46499 Hamminkeln Nordbrocker Str. 17, Tel. 02852/4888	15.04.2023	Delltor- Apotheke 46459 Rees , Dellstr. 9 Tel. 02851 / 92350	25.04.2024	Anker-Apotheke 46483 Wesel, Kaiserring 15 Tel. 0281 / 30027795
06.04.2024	Duden Apotheke 46485 Wesel, Julius-Leber-Str. 8 Tel. 0281 / 1639848	16.04.2024	Löwen-Apotheke 46483 Wesel, Großer Markt 3 Tel. 0281 / 22533	26.04.2024	Weiden-Apotheke 46499 Hamminkeln Nordbrocker Str. 17, Tel. 02852/4888
07.04.2024	Sonnen-Apotheke 46499 Hamminkeln (Mehrhoog), Bahnhofstr.31, 02857 / 92200	17.04.2024	Adler-Apotheke 46483 Wesel, Hohe Str. 27 Tel. 0281 / 24151	27.04.2024	Sonnen-Apotheke 46499 Hamminkeln (Mehrhoog), Bahnhofstr.31, 02857 / 92200

Servicenummer: 0800-00-22833 kostenfrei www.apothekennotdienst-nrw.de Notdienstwechsel täglich um 09.00 Uhr



WESEL APOTHEKE

Dr. Kottenberg

WESEL APOTHEKE Dr. Karin Kottenberg
Rudolf-Diesel-Str. 7 • 46485 Wesel

Tel. 0281 - 20 67 09 90

wesel@kottenberg-apotheken.de
www.kottenberg-apotheken.de

MONTAG BIS SAMSTAG
09:00 BIS 20:00 Uhr



Angebote sind bis zum 30.04.2024 befristet. Für Irrtümer und Druckfehler wird nicht gehaftet. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, nur solange der Vorrat reicht. * AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

La Roche Posay
Anthelios Invisible Fluid
UVMune 400 LSF 50+ */**

Sonnencreme ohne Duftstoffe für das Gesicht, welche einen langwelligen UVA-Schutz besitzt und sich für zu Sonnenallergie neigende und empfindliche Haut eignet.

18,00 €

~~UVP 22,90 €~~ Ihr Vorteil 4,90 €



RUND
21%
GESPART

Soventol HydroCortison
Acetat 0,5 % 15 g Creme */**

Zur Behandlung von mäßig ausgeprägten geröteten, entzündlichen oder allergischen Hauterkrankungen, bei denen schwach wirksame, niedrig konzentrierte Corticosteroide angezeigt sind.

7,00 €

~~UVP 9,97 €~~ Ihr Vorteil 2,97 €



RUND
30%
GESPART

Olynth 0,1 %
15 ml Dosierspray */**

Zur Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhaut

5,00 €

~~UVP 6,50 €~~ Ihr Vorteil 1,50 €



RUND
23%
GESPART

Sinupret extract - 20 St. */**

Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen

10,00 €

~~UVP 15,55 €~~
Ihr Vorteil 5,55 €



RUND
36%
GESPART

EAU THERMALE
Avène

15 % RABATT

auf alle Produkte von EAU THERMALE AVÈNE
Aktionszeitraum 01. März - 30. April 2024



Allgäuer
Latschen
Kiefer®

**COUPON FÜR 3 €
SOFORT RABATT**

Beim Kauf eines Hornhaut-Produktes
aus dem Sortiment.
Aktionszeitraum 01. März - 30. April 2024

Fietsen in Wesel im April 2024

Die Saison für alle Radlerinnen und Radler ist gestartet, die Mitglieder des ADFC Wesel sind bereits unterwegs. Das neue „Fiets mit“ stellen wir Ihnen in einer der nächsten Ausgaben vor und damit wieder die angekündigten Fahrradtouren des ADFC Wesel im neuen Jahr. Diese können Sie auf der Seite einsehen, wo Sie außerdem weitere Infos zu den jeweiligen Touren und vieles mehr finden. Gäste sind gegen geringes Entgelt gern gesehen bei den Touren.

Eine gemütliche Fahrradtour zum Ausprobieren und Kennenlernen bietet der ADFC Wesel am Mittwoch, dem 3. April 2024 an. Bei einer Tourenlänge von 30 bis 35 km fahren die Teilnehmenden in und rund um Wesel auf der „Feierabendtour“. Treffpunkt ist das Weseler Rathaus um 18 Uhr.

Zum Fahrradaktionstag beim Frühlingsfest geht es am Sonntag, dem 7. April. Der ADFC ist wie immer mit einem Infostand vertreten. Es besteht unter anderem wieder die Gelegenheit gebrauchte Fahrräder zum Verkauf anzubieten oder zu kaufen.

Die „Radfahrerschule“ ist ein dreitägiger Wochenendkurs vom 26. April bis zum 28. April 2024. Interessierte können dort Fahrradfahren lernen. Den Gleichgewichtssinn zu trainieren und Kenntnisse über spezielle Verkehrsregeln beim Radfahren sind u.a. Themen.

Am Freitag, dem 26. April 2024 ab 13 Uhr geht es zum Kaffeeklatsch. Während einer gemütlichen Radtour wird eine Pause in einem schönen Hofcafé eingelegt. Gemeinsam erkunden die Radlerinnen und Radler die wunderbaren Cafés der Umgebung. Treffpunkt ist das Rathaus Wesel, die Tourlänge beträgt 25 bis 30 Kilometer.

Am 14. März wurde Birgit Trittmacher einstimmig zur



neuen ersten Vorsitzenden des ADFC Wesel gewählt. Sie löst Olaf Bunzel ab, der seit vielen Jahren erfolgreich die Geschicke des Vereins leitete. Olaf Bunzel wird den Verein auch weiterhin aktiv unterstützen.

Alle Touren des ADFC Wesel und viele weitere Infos unter: wesel-og.adfc.de.

	9	3	5	4	6			
	4	1		2				5
				1		8	4	9
4		7	6		5			1
	6	5		8		4		
2			3	7	4	5		
1	7					9	5	3
	5	8			2		7	
			9		7		2	8

Sudoku leicht

Neuigkeiten finden Sie auf unserer Homepage und auf Facebook.

Zweirad Feldmann Meisterbetrieb
 Inhabergeführtes Zweiradfachgeschäft in Dingden seit 1926
 Weberstraße 45, 46499 Hamminkeln-Dingden
 Tel.: 02852 4457, www.zweirad-feldmann.de

	2	8			3			
				8		1		3
	7				2	5		
5			8				1	
1			5		9		7	
						8	3	
		4		6	8			
2	6							
				2	7	6	9	4

Sudoku schwer

Lösungen auf Seite 53!

WIR FEIERN FESTE!

Zu unseren Jubiläen 130 und 160 Jahre besondere Angebote

für Ihre Feste: Kommunion, Konfirmation und Firmung

Ihr Team von Bauhuis & Winckels

www.juwelier-bocholt-wesel.de

*130 und 160 Jahre
Jubiläum*



Juwelier Bauhuis
 St.-Georg-Platz 25
 46399 Bocholt



Juwelier Winckels
 Viehtr 13
 46483 Wesel

